СТАРТ

Школьная молодёжная газета

Выпуск № 3 (16); март-август 2023 г.

Печатный орган
МБУ ДО «СШ № 1»
г. Железногорска
Красноярского края

Издаётся с июля 2017 года

ВЕСНА

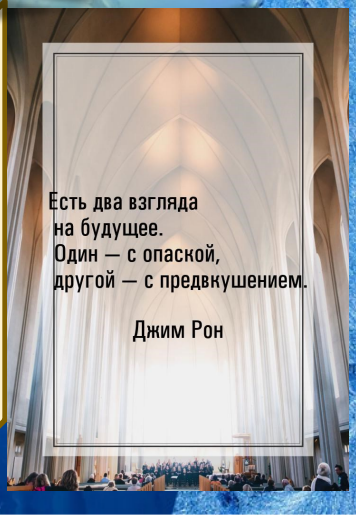
— это такое время года, когда очень хорошо начинать что-то новое.

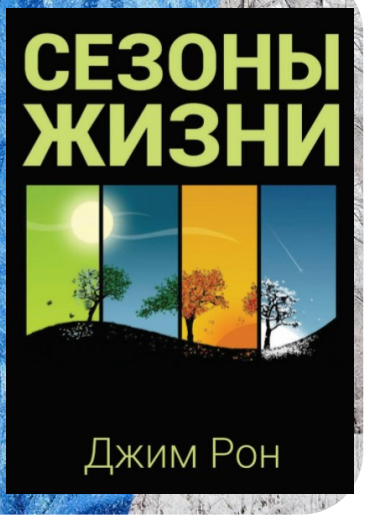
— Харуки Мураками

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1 г.ЖЕЛЕЗНОГОРСК

В каждом нашем газетном выпуске обязательно есть главный статус. На этот раз в качестве главного пусть будет этот—

от ДЖИМА РОНА!





Слово Редакции—весенне-летнее, плавно переходящее … в осень!

Дорогие наши читатели!

В очередной—который уже за эти годы?! - раз приветствуем вас с радостью от нашей новой встречи и неизменным удивлением: как же всё-таки быстро летит время! И как же неумолимо оно в свей постоянной сменяемости: казалось бы, только наступил новый 2023-й, а вот уже и его экватор приблизился и…растворился, как мираж, исчез, как те круги на водной глади…!

*Между тем жизнь наша, как и время промелькнувшее-пролетевшее, на месте не стоит… Да и не положено это ни времени, ни жизни—ведь суть и того, и другого есть **ДВИЖЕНИЕ!***

*Вот и движемся мы все неустанно - сквозь время, сквозь сезоны…Можно даже конкретизировать: сквозь все **ЧЕТЫРЕ СЕЗОНА** (как вы поняли по титулу нашего нынешнего выпуска, это его концепция!). А ещё сквозь идеи, планы, мечты, наконец… И так хочется, чтобы все они осуществлялись, сбывались, реализовывались—в самом лучшем виде!*

*И ещё. У замечательного Джима Рона, автора не менее замечательной мысли, исполняющей нынче роль главного статуса номера, есть ещё два высказывания, заслуживающие не только нашего с вами внимания, но и удачно соответствующие нашей идее **ЧЕТЫРЁХ СЕЗОНОВ**. Вот первая:*

-Жизнь - это тонкий маневр отбора, отказа, обзора и изменения. Всякий входящий в этот мир персонаж либо вкладывает, либо разрушает.

А вот вторая:

-Совершенствование наших личных свойств означает, что мы должны учиться делать то, чего неудачники делать просто не хотят.

*Отсюда и пожелания этого нового во всех отношениях «СТАРТА» - символа старта нового сезона, нового учебного (очередного, юбилейного для нашей любимой школы) года: во-первых, давайте все вместе будем как можно больше отдавать и вкладывать. Тогда и общий успех будет намного больше; а во-вторых (как следствие «во-первых»), давайте совершенствовать свои личные свойства—во имя нашей общей (опять же!) **УСПЕШНОСТИ.***

С любовью и уважением к вам и вашему труду

всегда ваша РЕДАКЦИЯ.

P.S. Статус-поздравление. Статус-иллюстрация. Статус-шутка. Статус без комментариев!

Ещё один статус—статус-настроение, статус-мотивация! Ну, и тематический, конечно!

*****P.P.S. Если кто-то не понял, то с наступающим Днём тренера всех тренеров !:)))***

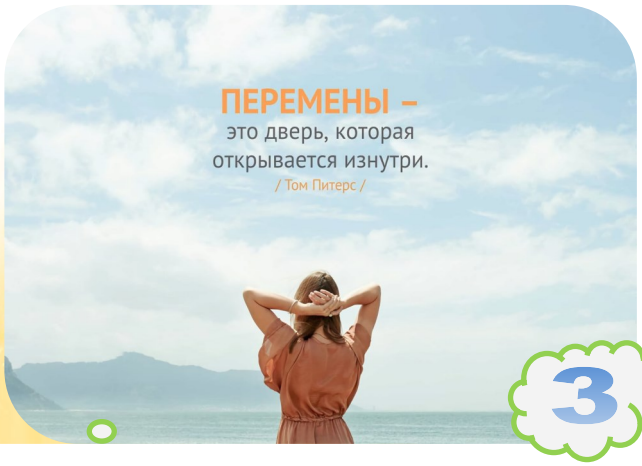
Пусть ваша работа приносит вам только радость. Пусть запас сил, здоровья и задора будет огромным—чтобы на подольше хватило!… Ну, и побед ученикам, конечно!

Слово о выпуске, слово о выпускниках—традиционное: версия—2023!

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Отделение	ФИО	Год поступления	Разряд
Лёгкая атлетика	Лепихина Алина Евгеньевна	2020	III
	Симонов Роман Михайлович	2020	II
	Картамышев Сергей Александрович	2016	III
	Кислякова Дарья Андреевна	2015	III
	Горбачёв Василий Андреевич	2014	III
	Гвоздев Дмитрий Максимович	2016	III
	Матукова Виктория Владиславовна	2015	III
	Фирст Елизавета Викторовна	2017	II
	Пухов Александр Сергеевич	2019	III
	Чиркова Алина Сергеевна	2018	II
	Смольков Владислав Андреевич	2015	КМС
	Кулеш Никита Алексеевич	2016	III
	Логвинов Георгий Петрович	2018	II
	Лоскутова Ксения Романовна	2016	III
	Латышев Ян Дмитриевич	2018	III
	Кучеров Александр Александрович	2016	II
	Финогенов Владимир Александрович	2016	III
Кикбоксинг	Анганзарова Виктория Сергеевна	2016	III
	Деревцов Виктор Александрович	2013	III
	Перлухина Алиса Андреевна	2015	II
	Томилов Александр Вадимович	2022	III
	Шаройко Андрей Константинович	2012	III
Горнолыжный спорт	Ершова Алина Дмитриевна	2013	II
	Батраков Максим Константинович	2016	III
Спортивное ориентирование	Бродников Никита Евгеньевич	2021	II
	Очкин Алексей Павлович	2019	III
	Манев Александр Павлович	2019	III
	Власова Ярослава Денисовна	2019	КМС
Пулевая стрель-	Кабацура Дмитрий Максимович	2014	I
Лыжные гонки	Флегонтов Платон Евгеньевич	2015	I
	Федоркин Михаил Сергеевич	2012	I
	Герман Герман Борисович	2018	I
	Иваненко Андрей Денисович	2018	I

Эти статусы (про перемены и плавание!) тоже в тему!



Слово о ЛОКе. Слово о лагере! В общем, о времени летнем замолвим мы слово!

Все мы, конечно, хорошо знаем, что именно с этой фразы начинается не только долгожданное лето, но зачастую и лагерь—пришкольный или загородный, однако такой же долгожданный, как и упомянутое выше время года.

А для многих учащихся нашей школы это время ещё и спортивное: процесс не прекращается ни на день, потому как именно в летнее время закладывается база будущих соревновательных успехов.

О том, как это было в течение ЛОК-2023, в сюжетных зарисовках наших тренеров-преподавателей Королёвой Светланы Владимировны, Зайцева Евгения Сергеевича, Тимофеева Виталия Владимировича, Парыгиной Альбины Андреевны.

***

Лето спортивное остаётся в нашей жизни не только благодаря базовой работе (залога будущих успехов, между прочим!), но и теплом (сезонным и душевным!), позитивными яркими моментами, которых предостаточно в лагерной жизни, новыми знакомствами, дружбой... В полной мере всё это смогли ощутить наши легкоатлеты в "Горном" и полиатлонисты с кикбоксёрами и - опять же! - легкоатлетами во "Взлёте".

Так, с 7 по 27 августа в лагере "Горный" 30 наших легкоатлетов активно отдыхали, тренировались и творчески развивались. Спортивная смена принимала всего 265 ребят: баскетболистов из Красноярска и Дивногорска, боксёров Железногорска, дзюдоистов Берёзовки и Железногорска. По итогам наш отряд признан ЛУЧШИМ ОТРЯДОМ 4 смены. Ура ребятам и их наставникам!

***

А с 01 по 21.08.2023г. отряд кикбоксёров в количестве 30 спортсменов провёл тренировочные сборы на базе лагеря «Взлёт». Там же, кстати, с пользой проводили время ещё два наших спортивных отряда: полиатлонисты с Алексеем Сергеевичем Боевым и легкоатлеты с Альбиной Андреевной Парыгиной.

За время, проведённое в лагере, спортсмены смогли повысить уровень общей физической подготовки - причём, на свежем воздухе, посещали бассейн и сауну, а также приняли активное участие в культурно-массовых и спортивно-массовых мероприятиях.

За смену кикбоксёры два раза выходили на отрядный костёр, где обсуждали самые яркие моменты в сезоне, запускали салют и ставили новые цели на будущий спортивный сезон.

***

В августе летний оздоровительный лагерь «Взлёт» принял 140 детей. Это 6 отрядов, из них 3 отряда - спортсмены спортивной школы №1.

Надо сказать, что в лагере ежедневно проводилось множество мероприятий воспитательного и спортивного направления. В связи с СВО-контекстом большое внимание уделялось патриотическому воспитанию. И это правильно !

(Продолжение—на с.5)

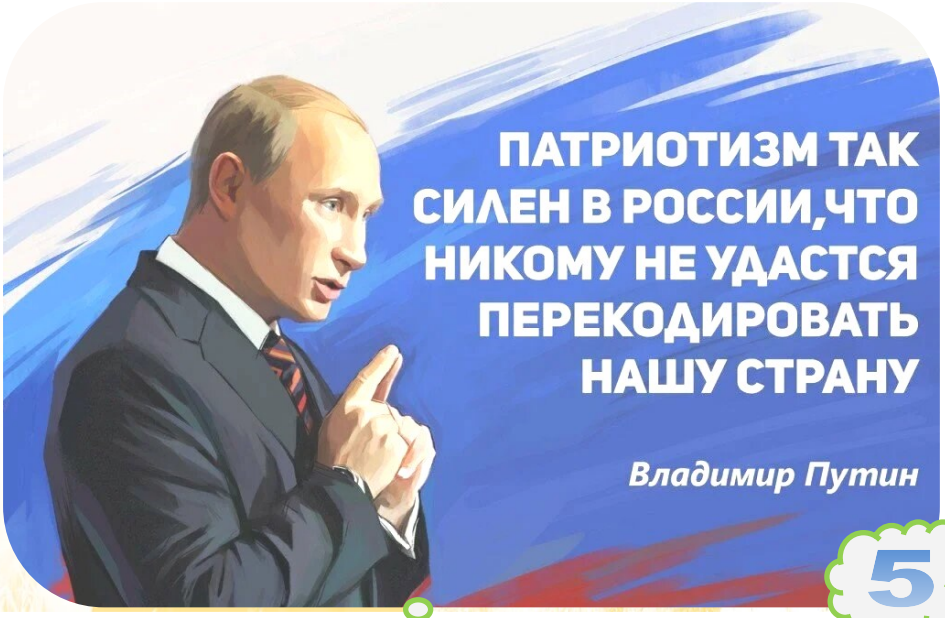
Слово о ЛОКе. Слово о лагере! В общем, о времени летнем замолвим мы слово! (продолжение)

Состоялась встреча с участниками "Боевого братства", прошли тематические беседы "Родина и честь", конкурсы патриотической песни и видеоклипов «Защитники», военизированная эстафета, игры «Зарница» и «Лазертаг», обучающее мероприятие «Оказание первой медицинской помощи», соревнования по стрельбе из пневматической винтовки...

Хотелось бы отметить, что с большим интересом, пониманием и ответственностью ребята участвовали во всех патриотических активностях: оценив всю их актуальность и значимость, вносили посильную лепту в программу мероприятий под девизом «Наши победы вам, солдаты и Родина!»

И этот статус тоже в тему—традиционную, патриотическую.

А значит, особо ценную для всех и каждого—во все времена!



И ещё немного про патриотизм! Хотя …

Патриотизм - это не значит только одна любовь к своей родине. Это гораздо больше… Это - сознание своей неотъемлемости от родины и неотъемлемое переживание вместе с ней ее счастливых и ее несчастных дней.

А.Н. Толстой

Так получилось, что патриотический контекст из «взлётовского» сюжета получил естественное продолжение—благодаря нашему партнёру МАРИНЕ БЛИННИКОВОЙ и, конечно же, выпускнику отделения кикбоксинга нашей спортивной школы, ныне студенту Санкт-Петербургского БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Д. Ф. Устинова ТИМОФЕЮ ШИРОКОВУ.

В связи с этим возникла вот какая мысль: а патриотизма бывает много—как и слов о нём? А если речь идёт о делах, которые без всяких слов говорят о нашей патриотичности? В общем, просто прочитайте (если уже читали, то сделайте это ещё раз!) пост Марины ВК, который мы посчитали уместным - и даже необходимым! - поместить на странице этого выпуска «СТАРТА». Ради примера! Ради гордости за своего выпускника! Ради памяти, наконец!

И ещё: слова писателя-классика о понимании самой сути патриотизма в данном случае уж точно в тему! Итак… Слово Марины Блинниковой:

Не могу молчать, меня прямо распирает от гордости! ЭТО НАШ ПАРЕНЬ, НАШ ЖЕЛЕЗНОГОРЕЦ с заслуженной наградой за волонтёрскую деятельность на СВО. Ещё в прошлом году, едва только стал первокурсником одного из ВУЗов С-Петербурга, вступил в волонтёрскую роту. И сразу - туда. Где страшно, больно, грязно, но надо. Мне даже представить сложно, а он там был. И не единожды. Пожмите ему руку, когда встретите. Это Тимофей Широков ❤️🔥🤝

От Редакции: Как говорится, без комментариев! Но зато с радостью и гордостью за то, что у нас ТАКИЕ выпускники!

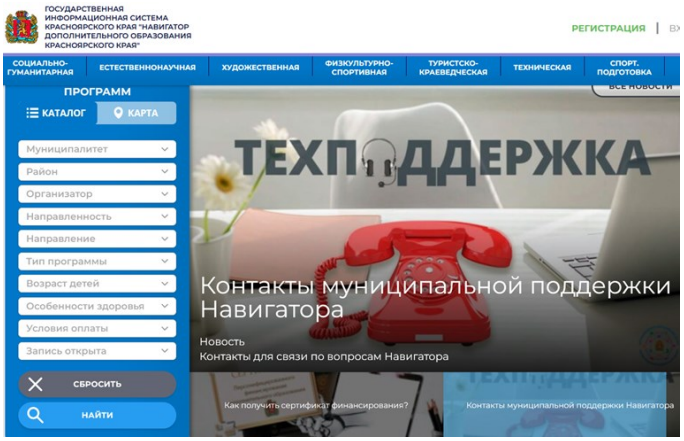
Слово о насущном или … Это «страшное» слово— “Навигатор”!

Вот уже на протяжении нескольких последних лет накануне очередного учебного года—а то и в течение него! - слегка потряхивает родителей, детей, учителей, тренеров…Виной всему—это «страшное» слово «Навигатор»!

Но так ли он страшен на самом деле?

В течение активного процесса обработки новых заявок, обозначивших намерение детей и их родителей обучаться в той или иной группе на той или иной программе (общеразвивающей или же спортивной подготовки по виду спорта) выявилась проблематика под общим—кодовым, так сказать! - названием “«Навигатор»? «Навигатор!»”, давшим жизнь мини-руководству для тренеров и родителей.

Предлагаем тем, кто нас читает не только в сети Интернет, но и в газетном формате, ознакомиться с нашими соображениями на этот счёт более детально.



***Проблемы:**

-родители (или кто-то от их имени) заводят в системе несколько аккаунтов;

-смена фамилии родителем и отражение этого факта в системе (в этом случае ребёнок, как бы это ни казалось странным, перестаёт относиться к родителю);

- регистрация в другом муниципалитете и под другим родителем;

-отсутствие подтверждение ребёнка в системе.

***По содержанию:**

1. Регистрация ребёнка в системе – первое и основное действие в «Навигаторе».

2.Подтвердить ребёнка\ подтвердить заявку – разные вещи.

Если ребёнок в системе не подтверждён (а это видно на этапе обработки заявки), нужен его СНИЛС, чтобы заявку обработать. Без СНИЛСа её можно только подтвердить. Зачислить ребёнка в группу нельзя!

3. Этап подачи заявки включает в себя следующие действия:

-войти в личный кабинет (помнить\знать электронную почту, пароль, введённые и полученные при регистрации);

-выбрать муниципалитет (ЗАТО г. Железногорск), организатора (спортивная школа №1), программу спортивной подготовки или общеразвивающую программу;

-выбрать нужную группу (например, НП-1 Алевтина Порфирьевна Корнилова), перед этим уточнив название в новом учебном году и открыт ли в неё набор;

-подать заявку в эту группу (записаться\выбрать ребёнка);

-если что-то не получается, ни в коем случае не пытаться совершать непонятные действия, обратиться к тренеру или методисту.

***На будущее:**

1. обо всех желаниях и планах по отчислению\зачислению\переводу учащегося тренер-преподаватель сообщает завучу и ответственному методисту;

2. прежде чем в начале очередного учебного года кого-то отчислить\перевести, вновь зачислить, тщательно готовим предварительное комплектование: просчитываем в течение года все перспективы (выпуск, перевод из группы в группу как своих спортсменов, так и внутри отделения, а также между отделениями);

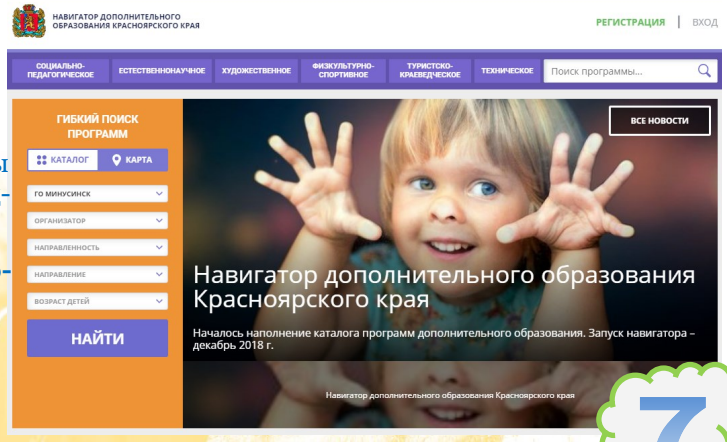
3. в случае отчисления также все моменты взвешиваем, не торопимся: спортсмен может понадобиться кому-то в СОГ, тогда его проще перевести, чем снова просить подать заявку в «Навигатор»;

4. имеем в виду, что поданная заявка должна быть обработана в течение 3-х дней: за это время по ней должно быть принято какое-то решение (подтвердить, если нужен резерв; отменить; зачислить в группу, если набор в неё открыт; вновь отложить).

Для этого идёт постоянное информирование всех тренеров, в группы к которым заявляются желающие заниматься тем или иным видом спорта в нашей спортивной школе.

В случае, если невозможно установить контакт с родителем (не отвечает на звонок и сообщения и т.д.), обязательно сообщить методисту.

С проблемами разбиралась и обобщала их инструктор-методист МБУ ДО «СШ №1» Виолетта Витальевна Латышева.

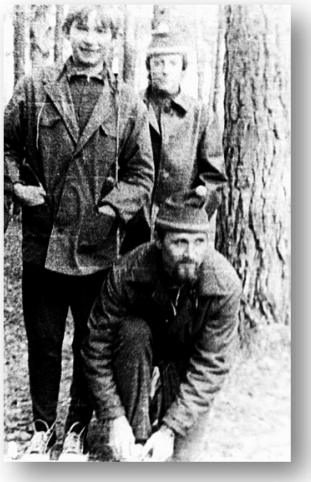


Слово про память. Слово про книгу. Книгу памяти СШ №1! (продолжение традиционной рубрики).

В одном из прошлых номеров мы уже говорили о нашем внутришкольном проекте, названном нами КНИГОЙ ПАМЯТИ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ №1.

Предлагаем вашему вниманию очередной сюжет, воплощённый в Слове о ТРЕНЕРЕ - и в память о нём! - нашим недавним коллегой и ещё более давним выпускником отделения лыжных гонок школы СЕРГЕЕМ ВЛАДИМИРОВИЧЕМ ПОЧКАЕВЫМ.

В общем, Слово об Анатолии Герасимовиче Петрушенко!



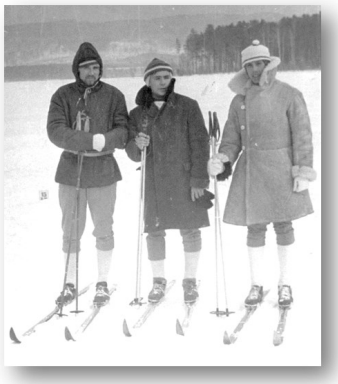
«Мой тренер, наш тренер, тренер «от Бога». Мы все, его воспитанники, звали его просто «Герасич», и родители наши также. Он родился в деревне Вознесенка под Красноярском в 1940 году. Окончил школу, потом техникум по специальности, связанной с приборами учёта и контроля радиации. Работал дозиметристом на Горно-химическом комбинате в Красноярске-26...

Когда я познакомился с Герасичем, мне было 11 лет. Мы жили с ним в одном доме по улице Пушкина, только моя семья в четвёртом подъезде, а его – во втором. Наша детская жизнь проходила во дворе, в школе, и конечно, в спортивных секциях.

В те времена не то что в подъезде, но и в доме многие друг друга знали, ходили в гости и просто общались семьями. Вот и ко мне он подошёл как-то во дворе и пригласил на тренировку в секцию лыжных гонок, которую вёл. Это было в 1972 году. Так я узнал, что Герасич занимается биатлоном и – в свободное от работы время! - ведёт группу ребят, увлечённых лыжными гонками.

Но вот вопрос: как эти ребята увлеклись лыжами? Здесь главная роль отводилась тренеру, наставнику, учителю и в чём-то отцу: родители, как правило, целый день проводили на работе, в заботах по дому, и мы, дети, были предоставлены сами себе. В этой ситуации и проявлялась суть тренера как отца-воспитателя. У Герасича была харизма. Это был мужик, в первую очередь. И воспитывал он в нас главные мужские качества: упорство в достижении цели, выносливость, трудолюбие, решительность в разрешении сложных ситуаций. Вместе с тем, от него мы учились тому, как строить отношения в своём коллективе, с друзьями, соперниками, одноклассниками и учителями в школе. Мы переняли от него уважительное отношение к женщине, любовь к музыке (он хорошо играл на гитаре и пел В. С. Высоцкого), любовь к природе и бережное к ней отношение.

Сам из семьи таёжной, охотничьей, он водил нас в походы в тайгу и учил тому, как нужно выживать в лесу. Мы построили с ним избу и баню на таёжном ручье, сами шкурили и таскали брёвна, укладывали венцы сруба и конопатили мхом стены. Вместе ходили по осени на сбор паданки (кедровой шишки), по ягоды, по грибы. Кроме тренировок, было время, когда надо было клеить и цеклевать лыжи («пластик» только начинался), готовить форму и мази к соревнованиям, пробовать сочетание разных мазей применительно к температуре и состоянию снега...



Лыжные гонки требуют выносливости и упорства, расчёта сил в ходе гонки. Всё как во взрослой жизни! Ты должен знать наперёд, где «выстрелить» на трассе, а где можно отдохнуть. Лыжник в наше время не считался опытным гонщиком, если не участвовал в гонке на 25 км. Герасич нас к этому испытанию подвёл. Сам процесс тренировки строился всегда творчески, не по шаблону. Мы знали, что каждый раз будет не только трудно, но и интересно себя преодолеть. Большое внимание он уделял технике лыжного хода (тогда была только «классика»), мы разбирали ошибки прошедших соревнований и готовились к новым.

Была в те годы спортивная организация союзного уровня - «ЦС ФиС» (даже журнал спортивный выпускала). Мы катались в составе сборной команды этой организации на сборы и соревнования. Например, перед сезоном вкатывались в Армении, на горе Арагац (4090м) или летом бегали на лыжероллерах на базе под Москвой, где тренировалась олимпийская сборная страны. Соревнования были самого разного уровня - от городских до всероссийских. И тренер всегда был рядом, поддерживал в неудачах и вдохновлял на победы - наши с ним общие победы!

Потом школа закончилась и все мы, его воспитанники, разошлись по разным дорогам, а он остался. После Чернобыльской катастрофы в 1986 году Анатолий Герасимович участвовал в работе по преодолению последствий аварии на АЭС как дозиметрист. Был там не один раз. Награждён многими государственными наградами как участник этих мероприятий. Но здоровье было подорвано: произошла частичная потеря зрения. А спустя несколько лет в семье один из его троих сыновей получил серьёзную производственную травму. Остаток своей жизни Герасич посвятил поддержке и лечению родного человека. Сам умер от болезни в 2020 году.

Пока живы мы, его ученики, будет жива и память о нём, нашем любимом тренере, Анатолии Герасимовиче Петрушенко.

Выпуск подготовили:

Главный редактор—Латышева В.В.

Материалы предоставили: Латышева В. В., Тимофеев В.В., Зайцев Е.С. (куратор—Латышева В.В.), Королёва С.В., Парыгина А.А. (куратор—Корнилова А.П.).

Фото— из материалов школьного архива, авторов материалов.

Иллюстрации-статусы—с просторов Сети Интернет.

Адрес для сообщений:

Vita-latysheva-violetta@mail.ru

Приглашаем всех желающих и заинтересованных к выпуску школьной молодёжной газеты «СТАРТ»! Давайте делать нашу газету вместе!