

СТАРТ



Школьная газета

Выпуск № 4 (13); ноябрь—декабрь 2021 г.

Печатный орган МБУ «СШ № 1»

г. Железногорска Красноярского края

Издаётся с июля 2017 года



*Мы открываем книгу. Её
страницы чисты. Мы собираемся
заполнить их собственноручно.
Книга называется «Возможность»,
а её первая глава называется
«Новый год».*

Эдит Пирс

*СТАТУС НОМЕ-
РА—ПО ТРАДИ-
ЦИИ В ТЕМУ!
ПРАЗДНИЧНО!*

Ну что ж, дорогие наши читатели, как водится, мы начинаем традиционно, говоря вам: «Здравствуйте!»



Новый год—как новая жизнь... Факт неоспоримый—особенно в контексте наступающего праздника, одного из самых наших любимых. А ещё преддверие нового года—это мечта начать всё с чистого листа: наметить цели, вы-

строить планы, определить задачи... И думать, что всё непременно случится... И что всё будет хорошо!

Очевидно, что вера вообще и вера в лучшее в частности—то, без чего жизнь человека была бы бессмысленной. По сути она, вера, является нашей главной ценностью. Не случайно жена 32-го президента США Франклина Делано Рузвельта Элеонора сказала однажды: «Будущее принадлежит тем, кто верит в красоту своей мечты».

А вот будто продолжает эту мысль Олег Рой в «Игре без правил»: «Будущее обяза-

тельно принесёт счастье каждому, кто в него верит, кто идёт к нему своим непростым путём, спотыкается, иногда даже падает, но всё равно сохраняет веру в добро и желание нести это добро людям!»

Итак, КРАСОТА, МЕЧТА, ДОБРО—ключевые понятия, которые объединяют ВЕРА и ПУТЬ! Очень важные, как нам кажется, вещи, определяющие РАЗВИТИЕ, а значит, и саму ЖИЗНЬ...

Так вот, мы искренне желаем вам в наступающем новом году веры в то, что ваш путь—единственно верный, потому что это путь красоты, мечты и добра! Развивайтесь, и тогда ваша жизнь наполнится чудесами... Ведь они случаются не только в новогоднюю ночь!

С любовью к вам—всегда ваша Редакция.



«Ап! И тигры у ног моих сели...» - встречаем Год Тигра! Или о тиграх—в цифрах... И фактах—почти спортивных!



Хотя царём зверей считается лев, своими размерами он уступает ТИГРУ—другому своему родственнику из семейства кошачьих. Да, именно тигр—самый крупный хищник: эта полосатая «кошечка» имеет до 3-х метров в длину при среднем весе в 250-300 кг.

Название «тигр» пришло к нам из древнеперсидского языка, что означает «острый, быстрый» - пожалуй, эти животные вполне ему соответствуют.

♦ Самым крупными являются бенгальский и амурский тигры, чей вес может достигать даже 380 кг.

♦ У взрослого тигра в наличии 30 зубов

(которыми они пережёвывают пищу) + 4-е острых клыка, по 2-а сверху и снизу, с их помощью хищники расправляются со своими жертвами.

♦ Передние лапы тигра имеют 5-ть пальцев, задние только 4-е, на каждом из тигриных пальцев находятся вытяжные когти, которые также идут в ход во время охоты.

♦ Кожа тигра жёлтая или коричневая с фирменными чёрными полосами, расположенными по всему телу. В среднем на теле тигра располагается около 100-а полос. Кольцами полос покрыт и длинный хвост тигра.

♦ Тигр действительно быстрый: несмотря на свой внушительный вес, этот хищник способен развивать скорость до 60 км в час. А ещё тигры обладают внушительным рыком: их рёв может быть слышен на расстоянии до 3-х км.

♦ Тигры живут примерно столько же, сколько их родственники, домашние кошки—в среднем около 16-20 лет.

♦ Взрослый тигр за раз может съесть 30-40 кг мяса, а если это ещё и очень голодный тигр, то все 50 кг.

♦ Тигр—прекрасный пловец и всегда не прочь полакомиться не только мясом, но и рыбой.



«Ап! И тигры у ног моих сели...» - встречаем Год Тигра! Или о тиграх—в цифрах... И фактах! (продолжение)



Физические возможности тигра уникальны. Прославленный охотник на тигров **Джим Корбетт** шёл по следу хищника, который нёс корову весом **300 кг**. По дороге нога коровы застряла между двух сучьев: тигр дернул её с такой силой, что нога оторвалась. Корову он понёс дальше.

Другой раз наблюдали, как тигр пронёс взрослую корову в зубах **7,5 км**; оттащил дикого быка-гаура от места, где его убил, на **13,5 м**. Потом этого быка не могли сдвинуть с места **13** взрослых мужчин.

С лошастью в зубах тигр прыгнул на **2 м** в высоту, а с телёнком перепрыгнул забор в **3,6 м**. Хозяева жертвы были уверены, что тигр открыл засов, похитил телёнка и засов снова закрыл. То, что он попросту перепрыгнул такой высокий забор, никак не приходило им в голову.

Считается, что залезать на деревья тигр не умеет, но это не всегда так. Как-то в погоне за человеком тигр влез на дерево без сучьев высотой **7,5 м** и, чтобы стащить человека с дерева, прыгнул на **5,5 м**.

В длину тигр может прыгнуть более чем на **4 м**, а при преследовании несётся **7-метровыми** прыжками, под уклон — **10-метровыми**. Маскируясь, ползёт в траве высотой **60 см**.

Известно, что тигр переплывал морские проливы шириной до **8 км**, переходил замерзшие проливы по льду; добравшись до острова Сахалин, делал глубокие рейды до **1000 км**, появляясь там, где о нём даже не слышали.

«В нападении тигр не только страшен, но и невообразимо стремителен: бросок со скоростью **15–20 м в секунду**, парализующий волю жуткий рёв, шоковое состояние человека, когда он всё видит и слышит, но тело ему не пови-

нуется, душе будто всё равно, вроде её не интересует и не страшит, всему этому время — мгновения», — рассказывает зоолог Сергей Кучеренко.

♦ Зоолог Дж. Шалер утверждает, что в поисках добычи бенгальский тигр за день проходит до **30 км**.

♦ Считается, что годовая потребность взрослого тигра в мясе — до **3,5 тонн**. Голодное животное, по словам известного русского охотника Н. А. Байкова, может съесть за один присест до **35 кг**.

♦ Раненый тигр, со сквозной раной в сердце, может жить **полминуты** и за это время пройти более **200-м метров**, причём, в этом состоянии он опаснее, чем когда-либо. Тигр, получив **9 пуль**, совершил ещё прыжок на **4 м** вверх, чтобы достать казака, который, усевшись на дереве, пустил в него последнюю пулю; казак уцепился за ветку, находившуюся над его головой, и хотел подняться, но когти тигра остановили его, распоров ему брюхо и вырвав половину внутренних органов.

♦ Бывало, что хищник бросался с расстояния в **15–20 м** на группу из трёх-четырёх вооружённых людей и наносил им увечья до того, как они успевали открыть огонь.

P.S. В заключение этой рубрики хочется напомнить вам, дорогие читатели, что она в предновогоднем номере появляется по традиции и представляет животное - символ наступающего года в спортивном контексте—при помощи материалов из сети **Интернет**. Материалов интересных и познавательных!



Когда сбываются мечты—на берегах Невы! Или несколько слов о «фигурном» Чемпионате России.

Дорогие читатели «Старта»!

Вот уже на протяжении нескольких лет мы делаем нашу школьную молодёжную газету. Делаем для вас, с вами, делаем, несмотря ни на что...

Когда-то мы определили «Старт» как площадку для предъявления вами своего опыта, как пространство для публикаций—в том числе! - темы которых зачастую диктует сама жизнь.

Но удивительно при этом другое: Редакция «Старта», неустанно организуя авторский успех тренеров и воспитанников нашей спортивной школы №1, до сих пор не позволила себе занимать газетные площади для самовыражения (короткие заметки о праздниках по случаю окончания курса спортивных наук и традиционная рубрика «Слово Редакции», понятное дело, не в счёт!)

И вот случай, наконец, представился! Да и повод достойный: с 23 по 26.12 2021 г. в Санкт-Петербурге проходил Чемпионат России по фигурному катанию, на котором мне, инструктору-методисту и главному редактору нашего школьного издания **ВИОЛЕТТЕ ВИТАЛЬЕВНЕ ЛАТЫШЕВОЙ**, посчастливилось побывать.

О том, как это было, я и расскажу...

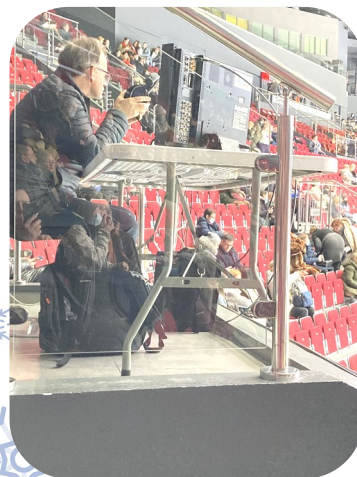


Единственное, что малость омрачало это моё состояние радостного ожидания, так это то, что билеты на нашу замечательную женскую одиночку (между прочим, хедлайнера соревнований фигуристов любого уровня!) с сайта делись куда-то ещё на старте продаж, ну да ладно—зато всё остальное я посмотрела и, естественно, наслаждалась!

Впрочем, обо всём по порядку.

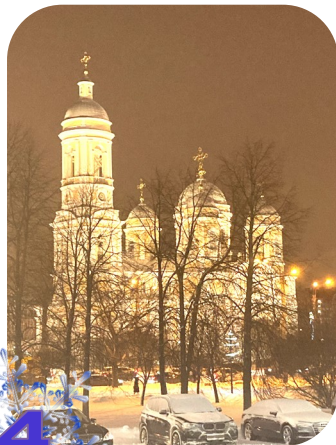
Сами старты фигуристов проходили в знаменитом на всю страну (и даже на весь мир!) Дворце спорта «Юбилейный» - между прочим, здесь к международным и другим соревнованиям готовятся звёзды российского фигурного катания, в том числе под руководством выдающегося тренера **Алексея Николаевича Мишина!**

Надо сказать, и то, что «Юбилейный» органично вписан в ансамбль Петроградской стороны (см. фото), и то, что последние декабрьские питерские дни были наполнены непередаваемой атмосферой предстоящего новогоднего праздника, и уличный антураж вокруг места проведения соревнований делало самую атмосферу чемпионата незабываемой—как и то, что комментировать наши соревнования приехал сам **Тед Бартон**—знаменитый канадский комментатор и большой поклонник наших фигуристов (а точнее, фигуристок!)*



Но для начала—небольшой экскурс в недавнюю историю, а именно в декабрь года 2019-го: именно тогда примерно в эти же числа ЧР по «фигурке» проходил в нашей красноярской **ПЛАТИНУМ-АРЕНЕ!** Что сказать, впечатления тогда были незабываемыми! А как по-другому, если фигурным катанием ты болеешь практически всю свою жизнь, хоть и с разной степенью интенсивности на разных этапах его развития? И грех было не воспользоваться представившейся возможностью вживую и в деле посмотреть и на лучших фигуристов страны, и на их выдающихся тренеров! Я и воспользовалась!

А поскольку в Питере теперь живёт и учится моя дочь, и я, зная заранее о том, что северная столица будет принимать Чемпионат России-2022, решила в декабре 2021-го совместить приятное с ещё более приятным и, приобретя аж в июле билеты на соревнования, авиабилеты и забронировав жильё, стала, что называется, предвкушать...



Когда сбываются мечты—на берегах Невы! Или несколько слов о «фигурном» Чемпионате России (продолжение).



мов... А сами фигуристы кажутся такими маленькими на арене, с высоты зрительских трибун выглядящей просто огромной!..

Так вот, о живых впечатлениях—по поводу мужской «призовой тройки». **Миша Коляда**—действительно необыкновенный катальщик—даже несмотря на отдельные прыжковые «косяки»! **Марк Кондратюк**—мощь и сила: не знаю, может, программы этого сезона так ему идут! **Андрей Мозалёв**—умница, выдержал всё до конца и...вот он, пьедестал Чемпионата России! Хотя—такое сложилось впечатление—и на другой его ступени он должен был стоять, но...В условиях высочайшей конкуренции в этом виде спорта авторитет у судей можно заработать только безупречным исполнением обеих программ—и на каждом старте!

Если о танцорах, то... Ну, обычному зрителю иногда сложно понять, что и как оценивают здесь судьи. Но кое-что всё же в глаза бросается. Например, слаженность в исполнении элементов и особая «химия» в паре, как у некоторых наших призёров, включая снявшихся из-за травмы партнёра **Викторию Синицыну-Никиту Кацалапова**... Например, скорость и напор, как у наших **Дианы Дэвис и Глеба Смолкина**, спрогредировавших в этом сезоне невероятно... И—к сожалению! - невозможность показать всё, на что способен и что есть в твоём танце, как в случае с **Тиффани Загорски и Джонатаном Геррейро**: было даже зрителям буквально физически ощутимо, насколько тяжело Тиффани после болезни (которая, как выяснилось, и не отступила ещё на тот момент!). Но насколько она боец—на морально-волевых, что называется, доехала до конца!

А дальше были пары... Люблю этот вид ещё с времён Ирины Родниной, болею за наших, потому что считаю, что

Начинали соревнования наши мальчики (ну, мальчики—это, конечно, условно, хотя многие из них действительно ещё очень молоды!) и танцоры. И конечно, живые впечатления от происходящего на льду совсем не такие, как от TV—просмотра—это я ощутила ещё в 2019-м: и то, как искрятся серебром лезвия коньков, и то, насколько ослепительно-белым смотрится лёд, и то, насколько по-другому живую воспринимаются цвета костюмов...

Начинали соревнования наши мальчики (ну, мальчики—это, конечно, условно, хотя многие из них действительно ещё очень молоды!) и танцоры. И конечно, живые впечатления от происходящего на льду совсем не такие, как от TV—просмотра—это я ощутила ещё в 2019-м: и то, как искрятся серебром лезвия коньков, и то, насколько ослепительно-белым смотрится лёд, и то, насколько по-другому живую воспринимаются цвета костюмов...

Нужно, наконец, девочки—наше всё, если можно так сказать!..

Выше я уже говорила о том, что билеты на их выступления на сайте **КАССИР.РУ** не появлялись—от слова **СОВСЕМ**. (Уже на самих соревнованиях от своей случайной соседки я узнала о том, что эти билеты каким-то «чудесным» образом забрали перекупы и потом, уже на каких-то других сайтах, продавали их по спекулятивным ценам!). Так что мои впечатления сложились из просмотра соревнований девчонок в прямом эфире моей московской подруги (это я о произвольной программе) и, естественно, новостной информации по горячим следам и видеозаписей программы короткой.

Наверное, мало кто из профессиональных любителей российской женской одиночки сомневался в том, что по итогам короткой программы подиум будет за ученицами выдающегося тренера **Этери Тутберидзе**. Вопрос в подобных случаях всегда заключается только в порядке расположения девочек на этом самом - хоть промежуточном, хоть итоговом—без разницы! - подиуме...

Так было и на этот раз: безоговорочный лидер—несравненная **Камила Валиева**, **Анна Щербакова**—2-я, третья—**Саша «Русская ракета» Трусова**. После произвольной местами поменялись только Аня с Сашей—3-кратная чемпионка России Щербакова в этот раз только третья! А Камила улетила в космос—кто бы сомневался?!

Ну, а теперь—обещанные заметки-впечатления моей подруги* из нашего с ней чата, поддержанные моими** репликами:

*Фигурное показывают! Девушки, произвольная. Трусова прыгает! Хорошо! Упала! Стадион весь забит на девочек на произвольную...

**Да, девочки - это хедлайнеры! И всё благодаря Этери Тутберидзе!

*Софья тут крутит четверные. Вроде ничего так, чистенько!

**Самоделкина?

*Да! (продолжение—на с.6)





*Тожe Тутберидзе она?

**Это юниорка Сергея Давыдова.

*Вот благодаря тебе и я начну снова фигурное смотреть! Впереди ещё Валиева, Муравьева и Щербакова...

**Я очень за Сашу рада, что она обошла Туктамышеву и наверняка будет в тройке! И Петросян Аделия молодчина! А ещё Этери нынче в новом пальто-голубом с воротником из соболя!

*Соболя я заметила!!! Самоделкина, оказывается, на международных не может выступать - маленькая! Она на 3—м пока, но ещё три впереди... Сейчас Муравьева. Ага, юниорка!

**Петросян тожe юниорка!

*Молодцы девчонки, мастерство высокое. Артистичности не всем хватает, а техника очень даже... Щербакова на льду. Упала на попу шлепком. Быстрая часть обфигенная прямо. Так хорошо откатала! На лёд куча мишек полетела. И цветочков. Прямо волной. Музыка из «Мастера и Маргариты» прямо органична с ней...

**Да, программа сильная!

*Очень. Но четверной не сделала, сейчас снизят ей... 2-я пока после Трусовой!

**Да лишь бы в тройке была!



*Камила! Только Камила осталась...

**О! Сейчас всё решится! Кто из них на каком месте будет!

*Равель!

**Да! Тожe огонь!

*Обожаю его!

**И я!

*Очень мне Камила нравится!

**Да! Уникальная!

*Сколько лет ей? Отлично откатала!

**Ей вроде 15!

*Ой! 15??? А она может на международные?

**Да! Она уже по возрасту попадает!

*Потенциал невероятный!

**Звезда!

*И с музыкой так сливается!

**Алина Загитова тожe в 15 лет выиграла Олимпиаду!

*Да, точно. Помню! На Этери мишка упал))) Всё! Новый рекорд. Огромный разрыв со 2-м местом! Саша вторая...

**Ура! Приеду, буду пересматривать!

*Получишь удовольствие! Даже вышивать не могу!

**И не вышивай! То, что девчонки Этериные творят, надо переосмыслить!

*Тожe ещё раз пересмотрю!

...Спустя день, 26.12. 2021г., пошли с дочкой на награждение и показательные, и ... короткая питерская моя предновогодняя сказка подходит к завершению... Чтобы не очень грустить, буду строить планы по её продолжению! И верить, что оно состоится!

Потому что и соревнования, и само фигурное катание - это всегда праздник!!! Который всегда со мной!..

Цитаты—от заслуженного тренера России Этери Георгиевны Тутберидзе. Как у нас принято, в тему!

***Когда спортсмен уже что-то завоевал и думает, что теперь он может тренироваться по-другому, что общаться с ним надо по-другому, начинается конфликт. Но как ты шёл к медали, таким способом только и пойдёшь дальше...Ты сошёл с пьедестала, и ты никто, ты должен всё доказать на следующем старте. У тебя есть медаль, но это никак не поможет тебе в будущем.**

***Спортсменов нельзя подвести под одну черту с современной молодёжью, потому что они – другие. Они не те дети, которые ходят в школу и удивляют кого-то своим мышлением и поступками. Это спортсмены. Они живут спортом вместе со мной. Они живут музыкой. Они живут элементами. Это совершенно другие люди.**

***Любое преодоление должно приносить удовольствие. Когда ты устал от предыдущей тренировки, когда ты сомневаешься, хватит ли тебе сил на следующую тренировку, ты выходишь на лёд и преодолеваешь себя. Вот в этом и есть удовлетворение.**

И снова воспоминания—о лете на этот раз. Перед новым годом—с надеждой на новое лето!



Излёт очередного спортивного лета во «Взлёте» - тема для спортсменов некоторых отделений нашей школы традиционная.

Но в этом году она возникла вновь—после годового перерыва, связанного с пандемией: возобновили свою работу загородные лагеря, и отряды кикбоксёров, полиатлонистов и легкоатлетов смогли провести тренировочные сборы на замечательной «взлётской» базе!

За смену, проведённую в лагере, спортсмены смогли не только повысить уровень общей физической подготовки (в том числе за счёт занятий на открытом воздухе и посещения бассейна и сауны!), но и принять активное участие в культурно-массовых и спортивно-массовых мероприятиях лагеря, а в отряде отделения кикбоксинга прошли и внутренние интересные мероприятия: ребята дважды организовывали отрядный костёр, вспоминали яркие моменты сезона, запускали салют и ставили новые цели и задачи на будущее.

Ну, а редакция «Старта» благодарит тренеров Зайцева Евгения Сергеевича, Тимофеева Виталия Владимировича, Парыгину Альбину Андреевну не только за предоставленные фотоматериалы, но и за проделанную работу!



Новогодние дни – время воспоминаний, когда, как в детстве, хочется верить в чудеса... Не лишайте себя сказки.



Выпуск подготовили:

Главный редактор—Латышева В.В.

Материалы предоставили: Латышева В. В., Тимофеев В.В., Зайцев Е.С., Парыгина А.А.

Фото— из материалов школьного архива, авторов материалов.

Иллюстрации-статусы, фото—с просторов Сети Интернет

(открытые источники)

Адрес для сообщений:

Vita-latysheva-violetta@mail.ru

Приглашаем всех желающих и заинтересованных к участию в подготовке выпусков школьной молодёжной газеты «СТАРТ»!

Давайте делать нашу газету вместе!

