

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 1»

ПРИНЯТО
Педагогический совет
МБУ ДО «ДЮСШ-1»
протокол от 10.02.2015 г. № 1



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ДЮСШ-1»
В.И. Дюбин
«10» февраля 2015 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»

Срок реализации программы: 1 год обучения

Разработчик: Забелина Татьяна Николаевна
старший инструктор-методист

г. Железногорск, Красноярский край
2015 год