

# СТАРТ



*Школьная молодёжная газета  
Выпуск № 2 (15); май—октябрь 2022 г.*

**Печатный орган МБУ СШ № 1  
г. Железногорска Красноярского края  
Издаётся с июля 2017 года**



**СТАТУС НОМЕРА.  
КАК БЫ СПОРТИВНЫЙ.  
И УЖ ТОЧНО—ЦВЕТНОЙ!**

Музыка осени – это  
шум дождя и  
шелест падающих  
листьев...



**Дорогие читатели, здравствуйте!**

**Лето—это прекрасно, но и осень не хуже—по крайней мере, для тех, кто находится в вечном круговороте дел, событий, явлений... И—спортивных сезонов!**

**Вот не успел ещё закончиться предыдущий, как уже грянул следующий... А это значит, что возникает - воображаемое пока что! - пространство новых надежд, стройплощадка новых планов, которые (Бог и упорный труд дадут!) воплотятся в достойные результаты—спортивные ли, жизненные ли...**

**Осень—время сбора даров, в том числе и летних: в спортивном контексте это значит, что всё наработанное летом воплотится в высокие (желательно!) результаты уже предстоящей зимой. Ну, или весной!))**

**Осень— это и время подведения итогов; правда, промежуточных, но это ведь не делает их менее значимыми, правда?**

**А ещё осень—это время праздников, профессиональных в том числе: здесь и 1-е сентября (День знаний, день длиною в жизнь для всех, кто учит и учится. Недаром очень популяр-**



**на в народе истина «Век живи—век учись!»), и 30-е октября— День тренера, который сродни Дню Учителя (он тоже в октябре, между прочим!)**

**Так что с осенью вас, дорогие наши читатели! Пусть она будет щедрой к вам на свои дары. Пусть она будет успешным стартом всего спортивного сезона—нового! И ни в коем случае не последнего!**

**Вы ведь помните наш девиз «...и нету финиша—есть новый старт!»? На этом стоим и стоять будем—каждым новым номером\выпуском нашего школьного «Старта»!!!**

**С любовью к вам и уважением к вашему труду—Редакция.**

**Традициям не изменяя: PRO спорт—в жизни писателей! В начале сени и...всегда!**

**«Мускулистый, приятный силач» — так о писателе Александре Ивановиче Куприне говорил великий Лев Толстой. А сам Куприн как-то заметил: «Люблю ли я спорт и каков мой взгляд на него? Да, люблю очень и занимаюсь им когда-то много и усиленно. Спорт — большая и великая сила, и занятия им под опытным руководством дают громадную массу наслаждений и несомненную пользу в деле физического развития».**

**Писатель Куприн был настоящим спортсменом: он занимался фехтованием, гимнастикой, стрельбой, тяжёлой атлетикой. Не удивительно, что многие из этих спортивных занятий отражены в его творчестве.**

**Ещё одним спортивным увлечением у Куприна было плавание: Александр Иванович с удоволь-**

**ствием плавал в реках и озёрах летом и посещал бассейн зимой.**

**P.S. То, что спорт—неотъемлемая часть нашей жизни, автор «Поединка», «Гранатового браслета», «Олеси», «Ямы» понимал очень хорошо. Пусть так будет и дальше: спорт воспринимается нами как часть культуры, а занятия спортом—как славная народная традиция!**

**По материалам сети Интернет.**



## Поздравляем! Счастливого плавания по волнам жизни - вместе со спортом!

Отделение	ФИО	Год поступления	Разряд
<b>Лёгкая атлетика</b>	Аркуша Андрей Александрович	2019	II
	Ланская Ульяна Никитична	2015	III
	Похабова Ульяна Евгеньевна	2015	III
	Чижов Павел Андреевич	2016	III
	Конькова Мария Андреевна	2013	III
	Трапезников Максим Владимирович	2019	III
	Суднишников Никита Васильевич	2015	III
	Кудимов Евгений Александрович	2015	III
	Грибакина Алёна Михайловна	2019	III
	Комолов Алексей Артёмович	2018	III
	Петряев Семён Андреевич	2015	III
	Прудков Игорь Михайлович	2016	III
	Сапожникова Светлана Николаевна	2018	III
	Чеботарёва Мария Денисовна	2019	III
	Сафронова Екатерина Дмитриевна	2018	III
Семайкина Диана Вадимовна	2014	III	
<b>Кикбоксинг</b>	Арчаков Илья Сергеевич	2011	III
	Алидаров Дмитрий Сергеевич	2018	I
	Аблавацкий Максим Романович	2012	КМС
	Широков Тимофей Александрович	2011	КМС
<b>Горнолыжный спорт</b>	Грибенко Вероника Николаевна	2012	I
	Голястиков Илья Олегович	2012	II
	Скороходов Илья Сергеевич	2012	II
<b>Полиатлон</b>	Даниленко Евгений Викторович	2017	II
	Бутырин Роман Евгеньевич	2015	1ю
	Бурцаев Дмитрий Александрович	2017	II
	Бухмиллер Тимофей Романович	2019	1ю
	Лариошкин Игорь Дмитриевич	2017	III
	Максимов Захар Сергеевич	2015	II
	Смирнов Дмитрий Юрьевич	2015	II
	Эрдынеев Дмитрий Сергеевич	2015	II





**Главный старт сезона - это не только мероприятие, на котором спортсмен должен показать все то, к чему он готовился весь год. Это и знакомство с новыми уголками нашей Родины, и приобретение опыта участия в соревнованиях высокого уровня, и встреча с великими спортсменами. О таком старте этого года—Спартакиаде учащихся России—в рассказе тренера отделения лёгкой атлетики Виктора Ивановича Дельникова.**



На отборочном к Спартакиаде этапе в г. Иркутске, куда попали два наших воспитанника **Палатов Глеб** и **Болотский Артём** в составе сборной края, команда Красноярского края одержала победу. Болотский Артём прыгнул с шестом на 4 метра и занял 4-ое место. Палатов Глеб, к сожалению, сделал фальстарт на своей коронной дистанции 400 м с барьерами, но реабилитировался, заняв 4-ое же место в составе краевой эстафетной команды.

Этого оказалось достаточно для того, чтобы уже через месяц наши ребята отправились в Челябинск на финал Спартакиады, который собрал сильнейших спортсменов России 2005-2006 годов рождения. Понимая важность этого старта, спортивная школа командировала в Челябинск и тренеров—Погорелого А.Ю. и Дельникова В.И. Ребята получили форму сборной команды Красноярского края. И конечно, очень переживали, чётко осознавая, что выступают в этот раз не только за себя, а представляют весь наш огромный край. Первым из наших спортсменов в борьбу вступил Глеб. Перед ним была поставлена задача попасть в финал в беге на 400 м с барьерами. Но, к большому сожалению, всего несколько сотых секунды отделили Глеба от попадания в восьмёрку лучших барьеристов страны в этом возрасте, и как итог— 9-ое место из 24 участников.

На следующий день вся делегация города

Железногорска отправилась в сектор для прыжка с шестом, где предстояло выступить Артёму Болотскому. Во время разминки трибуны заметно оживились, когда увидели, что на соревнованиях пришёл Олимпийский чемпион Афин (2004г.) в беге на 800 метров Юрий Борзаковский (на фото внизу). Не растерялся и наш воспитанник. Глеб попросил разрешения пожать руку знаменитому спортсмену, и конечно, тот ему не отказал и протянул руку с пожеланиями успехов в спорте. Радости нашего спортсмена не было предела! Тем временем борьба в шестовом секторе уже началась. Приближалась третья попытка для Артёма—на высоте 3м 70см, и он её с успехом преодолел, заняв с этим результатом 5-е место. Оценил бы выступление наших ребят на этих соревнованиях как успешное. Они достойно выступили, дав очки команде, которая в итоге стала че-





**Лето, лагерь - вначале пришкольный, затем выездной...Конечно, это знакомо многим. Но если говорить о наших спортсменах, то это ещё и возможность непрерывного освоения реализуемых в нашей школе программ!**

**Если коротко о летней оздоровительной кампании 2022 года, то это 132 человека - представители отделений горнолыжного спорта, кикбоксинга, конькобежного спорта, лыжных гонок, лёгкой атлетики, полиатлона, традиционно осваивавшие формат пришкольного лагеря (на базе школ 91, 97,98, 101), и порядка 90 человек, выехавших за город на заключительные смены во "Взлёт" и "Горный" (легкоатлеты, кикбоксёры, полиатлонисты—тоже традиционно!) - со своими впечатлениями от наполненных тренировочным и досуговым содержанием незабываемых и прекрасных, несмотря на погоду, (!) летних дней - в начале каникул, а потом в преддверии школы! О том, как это было у кикбоксёров и легкоатлетов, рассказывают**



**наши тренеры.**

\*\*\*

**В этом году отряд кикбоксёров—воспитанников МБУ СШ-1 - традиционно мощным десантом численностью 37 спортсменов смогли провести**

**тренировочные сборы на базе МАУ ДО ДООЦ «Взлёт» со 02 по 22.08.2022. За практически месяц, проведённый в лагере, спортсмены смогли повысить уровень общей физической подготовки—во многом за счёт того, что занятия проводились на открытом воздухе,**



**посещали бассейн и сауну. Кроме того, ребята активно участвовали в культурно-массовых и спортивно-массовых лагерных мероприятиях. За смену отряд смог два раза выйти на отрядный костёр: вспоминали про яркие моменты в сезоне, запускали салют и обговаривали новые задачи и цели на будущий спортивный сезон.**

**Тренеры отделения  
ЗАЙЦЕВ ЕВГЕНИЙ СЕРГЕЕВИЧ,  
ТИМОФЕЕВ ВИТАЛИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ.**





**Вот и прошло долгожданное лето, игривое... Ещё и ещё раз констатируем это— несмотря на то, что новый спортивный сезон уже в самом разгаре и в пору уже думать о летней кампании— 2023!...**

**О том, как с 7 по 27 августа 25 легкоатлетов МБУ СШ-1 отдыхали, дружили, творили и тренировались в оздоровительном лагере «Горный», рассказывает тренер отделения лёгкой атлетики СВЕТЛАНА ВЛАДИМИРОВНА КОРОЛЁВА.**

—Поскольку я уже могу считать себя старожилом «Горного», то могу со всей ответственностью утверждать, что в этом уютном месте, посреди тайги, созданы прекрасные условия для тренировочных сборов: современный стадион с хорошим

новый лад», конкурс видеоклипов, пожарная эстафета... А просмотр кинофильмов, интеллектуальные отрядные игры, квесты по лагерю и дискотеки не давали скучать ребятам в дождливые дни августа—таким уж он выдался в этом году!

За 21 день ребята раскрыли свои таланты не только в спорте: так, Кирилл Ширяев примерил на себя роль ди-джея; Ивановская Ульяна и Сапожникова Полина нарисовали оригинальный отрядный уголок; Денис Карлагин покорил весь лагерь, играя на трубе; Таиска Пахомова, Настя Рыжкова и Тамара Дружинина делали классные танцевальные постановки с мальчишками и девочками отряда...

Дежурство по лагерю требовало от ребят быть более ответственными, собранными и внимательными: кто - то с рацией встречал и провожал приезжающих родителей на арке; кто-то накрывал в столовой—причём, делали все быстро,



покрытием, площадки для волейбола, футбола и баскетбола; площадка с тренажёрами и спортивный зал. Всё это - и не только! - позволило провести полноценные летние тренировки с бегунами, прыгунами, барьеристами и метателями. Много работали с набивными мячами, скакалками и разновысотными барьерами. Да и сам природный ландшафт лагеря работает на спортсменов: огромная лестница в 90 ступеней - замечательный тренажёр! Как средство восстановления - два раза в неделю сауна. Жаль, правда, что дождливая погода не позволила нам использовать в этот раз бассейн!

На протяжении всей смены в «Горном» традиционно работали кружки: настольный теннис, бильярд, шахматы, ИЗО, бисероплетение. Отдельная благодарность энергичным, отзывчивым и позитивным инструкторам по спорту Гамолину Олегу Александровичу и Пахомову Александру Владимировичу.

Но наши спортсмены не только тренировались—они активно и с удовольствием участвовали в культурно - массовых мероприятиях: «Битва хоров», конкурс талантов, «Сказка на

аккуратно и с хорошим настроением, пританцовывая под нашу отрядную музыкальную колонку. Кстати, каждое утро подъём у нас в отряде начинался с того, что мы включали песню группы «Любэ» «От Волги до Енисея...». Её-то отряд и спел на конкурсе патриотической песни «Битва хоров»! Не удивительно, что к концу сезона весь отрядный уголок был увешан грамотами за победы в различных конкурсах. (см. с.7)





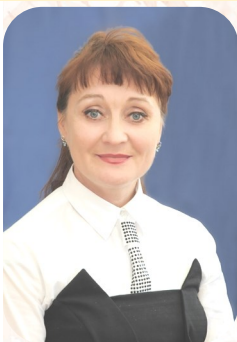
ну... Тут все брызнули от хохота!

Наконец, выходим, переищёптываясь, на костровую площадку и... Затаив дыхание, 30 разноцветных глаз устремляются в звёздное небо! Ребята наперебой показывают друг другу: «Вот Ковш! Вот Касциопея!» Каждую падающую звезду сопровождают дружным возгласом и ликованием! И только один Дениска сокрушается: «Да где!? Что там? Зачем я пошёл? Зрение плохое, не видно ничего!», чем только подогревал всеобщее веселье...

Вот уже 6 лет у легкоатлетов есть традиция: когда колонна автобусов заезжает в лагерь через арку, мы дружно приветствуем лагерь фразой «Здравствуй, Горный!» А уезжая, говорим: «До свиданья, Горный!» Да и как иначе? Ведь это наш любимый лагерь. И эти воспоминания останутся с нами на долгие годы. А тренировки дадут свои плоды и скажутся на росте спортивных результатов!

«...Лето – время закатов и рассветов, ревнивое...» С неизменной и невольной улыбкой вспоминаю, как однажды подошли трое старших ребят: «Светлана Владимировна, умоляем, разрешите нам ночью посмотреть на звездопад!» И вот, после отбоя, несколько старших девчонок и мальчишек – со мной и одной из вожатых – стали тихонько собираться. Но Дениска Карлагин никак не просыпался... Он сидел на кровати с полуоткрытыми глазами и что-то невнятно бурчал под нос. На моё предложение оставить его спать друзья ответили: «Нет, он очень хотел пойти с нами!» Тепло оделись, накинули на плечи покрывала, спустились к крыльцу, все переобуваются. Денис опять «завис», что называется – спит стоя! Я ему: «Денис, надевай кроссовки!» Он делает шаг в сторону и прячется за колон-





**В этом спортивном сезоне, практически на излёте года календарного, в стенах нашей школы родилась идея, так сказать, внутреннего проекта, который мы назвали КНИГА ПАМЯТИ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ №1. Наверное, особенно оправдана эта идея в преддверии очередного школьного юбилея, который мы все будем отмечать в 2023 году: за 55 школьных спортивных лет в историю школы**

**было вписано немало славных страниц. И самые главные среди них—это люди, о которых можно сказать, что они верно и преданно служили главному делу своей жизни—именно так, в прошедшем времени... Потому что их уже с нами нет! Но жива память о них в нас. Их последователях, продолжателях, хранителях их традиций...**

**И так получается, что в нашем стартовом газетном номере первый памятный сюжет—о ЮРИИ ВАСИЛЬЕВИЧЕ ГРЕБЕШКОВЕ, в прошлом сентябре ушедшем из жизни. страница о нём написана АЛЬБИНОЙ АНДРЕЕВНОЙ ПАРЫГИНОЙ, тренером отделения лёгкой атлетики.**



Вообще я считаю, что тренеры-педагоги—это самые ценные представители поколения, которое создавало спорт в нашем городе: фанаты своего дела, они

не считались с личным временем, но их любовь обогрела и заинтересовала не одну сотню ребятишек, причувствовавших к труду через физкультуру и спорт.

Юрий Васильевич Гребешков был в первом наборе

спортсменов тренера Валерия Александровича Ситова. И настолько дружной была их команда, что многие после окончания школы выбрали профессию, сопряжённую с физкультурно-спортивным направлением. По воспоминаниям Юрия Васильевича, 30 июня, в день его рождения, проходил Чемпионат города по лёгкой атлетике, он выполнил первый взрослый разряд и, пребывая в эйфории от личного успеха, решил стать тренером! Образование получил. Как и его первый тренер, в г. Омске, в институте физической культуры, затем молодым специалистом вернулся в город с красивой женой Светланой, вскоре родились дочь и сын.

В прошлом году Юрию Васильевичу исполнилось 75 лет—красивая дата! «Отличник физической культуры и спорта», «Ветеран Труда», стаж в спорте—53 года... Это почти столько, сколько в следующем году исполнится нашей спортивной школе! А ещё Юрий Васильевич—судья всесоюзной категории, в соответствии со своим судейским уровнем нередко был главным секретарём различных уровней соревнований. Тогда протоколы набирались на печатных машинках. И такие черты Юрия Васильевича, как порядок и оперативность, были в той обстановке - а работать приходилось до глубокой ночи! - очень. За долгие годы работы в сфере городского спорта Ю. В. Гребешков работал преподавателем физкультуры в школе №90 (создавал спортивные классы), и руководителем спорткомплекса «Октябрь», и директором спортивной школы «Смена»... Но любимое навсегда тренерское дело никогда его не отпускало: «королева спорта» жила у него в сердце!

Последние 5 лет он работал инструктором по спорту и при этом готовил победителей первенств края и СФО. Любил технические виды - особенно толкание ядра. Через его руки прошли многие наши победители Первенств России и СФО: Николай Хренков, Полина Косова, Александра Бодикова, Артём Митюков... перечислить всех просто невозможно! Воспитывая и оттачивая спортивное мастерство воспитанников, над техническими элементами Юрий Васильевич мог трудиться часами, и всегда был достойный результат!

Тактичный, скромный, подчас сдержанный с детьми (хвалял мало, такая манера у него была!), но шутил по-доброму,



уважая и любя каждого. Часами мог делиться воспоминаниями. и все они были связаны только со спортом...

С работы Юрий Васильевич ушёл в июне 2022г. - исключительно по болезни, а в сентябре ушёл навсегда... Но в городской лёгкой атлетике его имя и дела его останутся навсегда: ведь он из того особого поколения людей, которые обладали качествами, которые воспринимаются сегодня как нечто магическое - преданность делу, невероятная работоспособность, трудолюбие, человечность и профессионализм!

#### Выпуск подготовили:

Главный редактор—Латышева В.В.

Материалы предоставили: Латышева В. В., Тимофеев В.В., Зайцев Е.С. (куратор—Латышева В.В.), Дельников В.И., Королёва С.В., Парыгина А.А. (куратор—Пешкова Е.В.).

Фото— из материалов школьного архива, А. П. Кудрявцева, авторов

материалов.

Иллюстрации-статусы—с просторов Сети Интернет.

Адрес для сообщений:

[Vita-latysheva-violetta@mail.ru](mailto:Vita-latysheva-violetta@mail.ru)

Приглашаем всех желающих и заинтересованных к выпуску школьной молодёжной газеты «СТАРТ»! Давайте делать нашу газету вместе!

