

# СТАРТ



*Школьная молодёжная газета*

*Выпуск № 2 (6); 07.02. 2019*

**Печатный орган МБУ ДО «ДЮСШ-1»**

**г. Железнодорожника Красноярского края**

**Издаётся с июля 2017 года**

**С НАСТУПИВШИМ - 2019-м!**



## **СОВЕТ НОМЕРА:**

Мы только и делаем, что ждем -то  
лето, то Новый год... то счастья  
Не ждите - будьте счастливы сегодня!!!

## Слово редакции - традиционное!

**Дорогие наши читатели!**

*Как говорится, не успели мы оглянуться— причём, все одновременно! - как вот уже и убежала от нас в неведомую даль Жёлтая Земляная Собака. Значит, привет Кабанчику—тоже жёлтому. И тоже земляному.*

*Справедливости ради скажем, что итоги 2018-го следует считать по крайней мере неплохими: среди них и 50-летие нашей любимой ДЮСШ-1, с размахом отмеченное в Центре досуга, и победы (и призовые места!) наших воспитанников—и нынешних, и бывших (хотя, по нашему мнению, бывших воспитанников у Алта маете не бывает), и успешное участие наших ребят и тренеров в различных конкурсах—для кого творческих, для кого профессиональных...*

*В общем, событий, заслуживающих нашего с вами внимания (и зрительского, и читательского) случилось в завершившемся году предостаточно—обо всех них мы старались оперативно информировать вас и на странице ДЮСШ-1 ВК, и на страницах уже прочно вошедшего в нашу жизнь «СТАРТА» - всегда нового, не предполагающего финиша...*

*В этой связи хочется сказать, что так мы будем делать и впредь. Надеемся, что вы поддержите нас своим вниманием и заинтересованностью—причём, не только читательскими, но и авторскими (кстати, спаси-*

**Статус в тему слова редакции— традиционный, как слово редакции!**



*бо нашим постоянным авторам и кураторам авторов за предоставляемые материалы и понимание первоначальной цели инициированного печатного школьного издания: в первую очередь, это площадка для предъявления их профессионального опыта и впечатлений, которые щедро дарит школьная (спортивная и не только!) жизнь.*

*С наступившим 2019-м всех! Будьте здоровы, счастливы, успешны...В общем, как говорили мудрые, делайте что должно—и будь что будет. Желательно—хорошо!*

**С любовью к вам—ваша Редакция.**

**Слоган—в тему недавнего юбилея:**

**Поздравляем тебя, школа,  
От души, без протокола!**



*Эта вынесенная в заголовок фраза наверняка известна не одному поколению жителей нашей страны—сначала СССР, потом России, в реальность которой «Артек» хоть и вошёл относительно недавно, но поскольку все мы родом из детства, а многие из нас рождены в Советском Союзе и сделаны, как поёт Олег Газманов, в СССР, как будто из неё и не уходил.*

*Впрочем, в советские времена «Артек» был чем-то недостижимым: попасть туда обычному школьнику—пусть даже он был отличник учёбы и самый что ни на есть самый в других отношениях, было практически невозможно. Иное дело—сейчас. Возможностей попасть в это благословенное место у современных школьников стало гораздо больше. О своём «артековском» приключении рассказывает воспитанник отделения лёгкой атлетики **АЛЕКСЕЙ ГУБАНОВ (тренер—А.А. Парыгина).***



*Чёрное море, тёплая погода, солнечный город детства... Вы не поверите, но всё это - «Артек»! - причём, уже посреди практически наступившей сибирской зимы!*

*Всё дело в том, что с 10 ноября по 1 декабря 2018г. я побывал в МДЦ «Артек», в лагере «Лазурный» - это была 13—я смена под названием «В солнечном городе». А попал я в «Артек» благодаря достижениям в учёбе и спорте. Нам, членам профильного отряда «Росатом», в течение смены преподаватели «Школы Росатома» объясняли понятие маркетинга, рассказывали, как создать и вести свой бизнес, каким должен быть настоящий лидер команды....*

*Кроме того, мы объединились в эти самые команды, которыми должны были вначале придумать, а потом и защитить в режиме телемоста с преподавателям ННГУ в конце смены свой собственный проект. Но и помимо этого было много мероприятий внутри лагеря: например, мне посчастливилось*

*быть ведущим на танцевальном баттле между отрядами нашего лагеря, а в конце смены меня пригласили на традиционный фест—выступать с отрядом профиля диджеев на сцене «Артек -Арены», где было около 3 тысяч человек!*

*А ещё всю смену мы участвовали в спортивных играх, репетировали театральные постановки и ходили на экскурсии: мой отряд посетил город - герой Севастополь; особо запомнились грозный и одновременно красивый Воронцовский дворец и Никитский ботанический сад. Не забывали мы и об учёбе— все, разумеется, посещали школу, расположенную прямо на территории «Артека»; мы её называли «Хогвартс» - видимо, из-за сходства с одноимённой школой из всеми известной книги и фильма.*

*Необычной фишкой «Артека» лично для меня стали сетевые образовательные модули - это когда во время занятий дети могут выезжать за пределы лагеря, и тогда учёба проходит не в классах, а в различных музеях, на природе, на территории достопримечательностей Крыма...*

*Но главное, без чего «Артек» не был бы «Артеком» - это, конечно, дети. Могу сказать, что я был в самом сплочённом отряде смены, а может, и не только смены - это признали все, не только мы, но и старшиеожатые, преподаватели, даже повара сказали, что наш отряд под номером 18 с названием «АтоМаны» был самым шумным, весёлым и просто лучшим отрядом смены!*

*Так что «Артек» оставил самые светлые воспоминания о себе, и я могу сказать, что его частичка теперь есть и во мне. Действительно, правы были предыдущие поколения, когда-то сформулировавшие непреложную истину: «Артековец сегодня - артековец всегда». Теперь я с этим полностью согласен.*





То, что Всероссийский конкурс «Слава созидателям!» имеет своё продолжение, нисколько не удивительно: созидать и в прежние времена было кому, да и сейчас представители славного поколения ветеранов продолжают этот процесс. Из их числа и один их старейших и уважаемых работников нашей ДЮСШ-1 **АЛЕКСАНДР ПАВЛОВИЧ ПЕРМЯКОВ**, герой видеосюжета воспитанницы отделения лёгкой атлетики **АЛИНЫ КОРАБЛЁВОЙ** (тренер-преподаватель—Дельников В.И.)  
Рассказ об Александре Павловиче продолжает нашу уже традиционную рубрику.

«Тот, кто работает, всегда молод. И иногда мне кажется, что, может быть, труд вырабатывает какие-нибудь особые гормоны, повышающие жизненный импульс».

Эти слова принадлежат основоположнику советской нейрохирургии, академику Н. Н. урденко. И как с ними не согласиться, просматривая интервью с А.П. Пермяковым!

В свои 78 лет он до сих пор трудится в нашей ДЮСШ-ке в должности техника по ремонту спортивного оборудования. И не просто трудится, а помогает изобретать для работы тренеров с воспитанниками различный спортивный инвентарь—необычный, нестандартный! И в победах наших выпускников и нынешних воспитанников на краевых, российских и даже международных аренах есть доля и его участия.

Ну а как всё начиналось?! Ещё будучи мальчишкой, Александр Павлович любил что-нибудь конструировать, решать различные технические задачи. Вскоре это его увлечение помогло ему в выборе будущей профессии, и, как он сам говорит, выбор её был абсолютно обоснованным. И если все тогдашние мальчишки мечтали быть космонавтами или летчиками, то его мечтой было запустить спутники.

В далёком 1959-м Александр Павлович поступил в Ленинградский военно-механический институт, на последнем курсе которого гордился тем, что получил распределение для прохождения практики в Железногорск (тогда в простонародье «девятку») на ИСС—НПО ПМ. Тогда это учреждение называлось П/Я-80. Уже во время прохождения практики и написания дипломной работы А. П. Пер-



мякову посчастливилось побывать на Байконуре и самому участвовать в подготовке и запуске космических аппаратов. Сказать, что Александр Павлович любил работу—это значит не сказать ничего. Он ею жил! Любимому делу он отдал 29 лет, начиная с должности инженера-конструктора, а закончив ведущим инженером по системам терморегулирования. Полюбил он и наш город, ставший ему родным. На его глазах он хорошо, расстраивался, прирастал новыми микрорайонами и объектами. Уйдя на пенсию, этот полный энергии и сил человек не смог усидеть дома. С 2004-го года он работает в ДЮСШ-1. Найти общий язык с тренерами и спортсменами помогло в том числе и то, что сам он с ранних лет увлекался спортом. Это - занятия футболом, лыжными гонками и даже горнолыжным спортом. Во времена работы на производстве Александр Павлович в составе сборной команды предприятия принимал участие в шоссейных гонках (были и такие соревнования в то время). Работая в ДЮСШ, Александр Павлович и сейчас с удовольствием следит за достижениями учащихся и выпускников, переживает за их успехи и неудачи. Мне же хочется присоединиться к его пожеланиям моему поколению: «Целеустремленности и успеха в выборе жизненного пути. И главное - не сходить с этого пути и добиваться поставленных целей».



Статус в тему—по нашей традиции:

Постоянно учитесь и создавайте,  
создавайте, создавайте...

В конце-концов, именно для этого нам  
и даны руки!

Виктория Купцэрис



Так уж повелось, что периодически свои газетные площади мы предоставляем представителям отделений нашей школы—для рассказов о самом интересном в их буднях, о самых значимых для них событиях... В этот раз инфоповодом для материалов, предоставленных отделением кикбоксинга, стал...ремонт! Обо всём, что с ним оказалось связано—на 3-х последующих страницах нашего «СТАРТА».



Приехав в город Красноярск-26 в 1983-м году (а именно 23-го мая, когда повсюду уже были зазеленевшие деревья - необыкновенная красотища, надо сказать!), я сразу же обратил внимание на инфраструктуру городка, его спортивную составляющую. В моём тогдашнем понимании это был "оазис" спорта закрытого (а значит, секретного) города: все спортивные объекты расположены в шаговой доступности в старой городской черте, строились новые... Ну, а проживание рядом со стадионом иногда заставляла тренироваться и меня. Стадион и

бассейн "Труд", спортклуб "Октябрь" и здание ДЮСШ-1, трассы для легкоатлетического и лыжного бега (по озеру зимой) - всё это напоминало спортивный городок. Правда, иногда при посещении зала бокса, а затем кикбоксинга, думалось, что он оставял желать лучшего.

Несмотря на трудности лихих 90-х, благодаря талантливым тренерам Козлову Д.С. и Скуренку С.Б. уровень нашего городского кикбоксинга рос день ото дня. Появилось много Мастеров спорта России, а затем и международных, и ЗМСов. И это всё в помещении, явно мечтающем о своём совершенствовании!



Шли годы, и кикбоксинг России на международном уровне стал более заметным в своём развитии—в том числе благодаря успехам железнгорцев. Жаль, что федерация "WAKO" ещё не представлена в олимпийской программе, но будем надеяться, что это произойдёт в ближайшем будущем, - времена меняются! Пришла пора постепенного обновления и зала: появились новые снаряды, требующие соответствующей "оправы" для "бриллиантов" - спортсменов (имею в виду обновлённый светлый зал с фотографиями чемпионов мира, Европы и России - тех, кто в этом же зале и вырос!).

Думаю, что после реконструкции раздевалки и спортзала детям и подросткам заниматься этим видом спорта стало намного интересней.

Всё это—также заслуга когда-то воспитанников клуба "FIGHTER", а ныне тренеров высшей квалификации - Тимофеева В.В. и Зайцева Е.С., вслед за своими наставниками

ми воспитавших немало Мастеров спорта России, кандидатов в мастера спорта.

Хочется пожелать дальнейших успехов и тренерам, и спортсменам. А обновлённый зал будет способствовать продолжению дела основателей железнгорского кикбоксинга - Демьяна Семёновича Козлова и Скуренка Сергея Борисовича.

С уважением,

Лунёв Николай Дмитриевич, пенсионер ГХК.

Статус в тему ремонта—шуточный:

#### Инструкция по работе с малярным валиком :)



1. Возьмите подходящий валик.

2. Обмакните валик в ведро с краской.

3. Дождитесь пока краска стечет на поверхность.

4. Избавьтесь от валика.

5. Тщательно распределите рукой краску по поверхности.



В течение месяца подрядчик СМРП ГХК выполнял ремонтные работы в спортивном зале кикбоксинга стадиона «Труд» - основной базе нашего отделения.



Надо сказать, что за время, что длилось это ремонтное мероприятие, удалось провести большой объём работы по преобразованию зала: сменили гипсокартонный потолок на профлист белого цвета, демонтировали старые настенные лампы и проводку, заменив их на потолочное светодиодное освещение, специально предназначенное для спортзалов. Кроме того, окрасили окна, деревянную облицовку стен покрыли специальным составом, починили гимнастическую стенку, увеличили шкафы для хранения спортивного инвентаря, поставили шаровые краны на батареях, чтобы можно было регулировать температуру, заменили входную дверь... На стене разместили пять тематических баннеров, сюжеты для которых выбрали сами спортсмены. Переделка коснулась и тамбура на входе в зал: в нём смонтировали потолок с встроенными светодиодными лампами и окрасили стены, пол покрыли противопожарным линолеумом.

Обрадовало то, что при выполнении ремонта были учтены все пожелания тренеров и спортсменов: они сами представили эскизы потолка, стен, баннеров, по которым подрядчик успешно выполнил ремонт.

Хочется поблагодарить главу города, депутатов, администрацию: все обещания выполнили, из городского бюджета выделили деньги на ремонт, а это 916 тысяч рублей! Но ещё до этого тренеры отделения собственными силами и силами выпускников сделали ремонт в раздевалке: окрасили стены, натянули потолок, заменили освещение, обновили крючки для одежды, жалюзи, изготовили информационные стенды, полки и витрины для наград.

На самом деле, приятно осознавать, что кикбоксинг в нашем городе интересен не только тренерам, спортсменам, родителям и группе их единомышленников, но и руководителям нашего города.

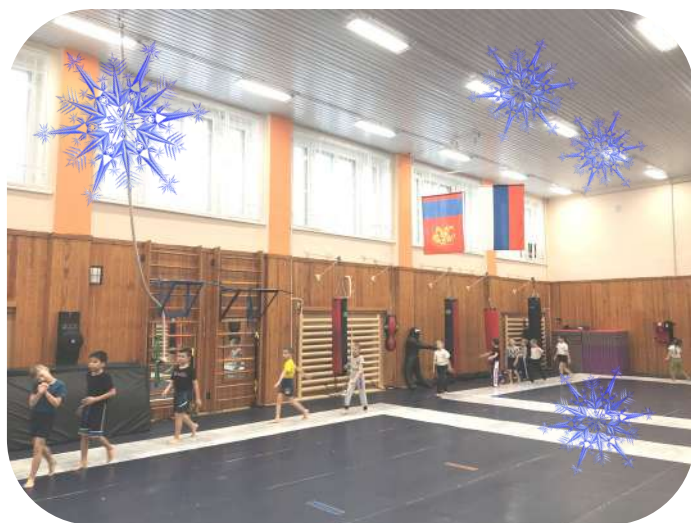
Не знаю, как друзьям по команде, но мне определённо после ремонта в нашем зале даже легче дышится! И тренироваться стало намного легче: чувствую, что эффективность тренировок возросла, а значит, и очередные наши с тренерами победы не заставят себя долго ждать.

Занимаясь кикбоксингом достаточно давно и

побывав во многих залах для единоборств в городе Красноярске и крае, могу с уверенностью сказать, что наш отремонтированный зал может претендовать на место в тройке призёров на звание «Лучший зал для единоборств Красноярского края».

Поэтому ещё раз хочется сказать слова благодарности всем, кто помог нашему залу обрести новый вид, тем, кто вдохнул в него новую жизнь. Есть, правда, такой момент – нам в нём тесновато! И было бы очень здорово, если бы ещё придумали, как бы нам расшириться—для того, чтобы без проблем можно было разместить инвентарь, тренажёры и «железо». А ответной благодарностью железногорцам за новый зал будут наши победы, в том числе и на самом высоком уровне—причём, не «вопреки», а «благодаря»!

**Учащийся отделения кикбоксинга  
Маслов Павел и его родители.**



**Статус-цитата—снова в тему:**

**МИР—ЭТО ТВОЙ СПОРТЗАЛ,  
ТВОЯ ЖИЗНЬ—ЭТО ТРЕНИРОВКА!**





Несмотря на то, что ремонт в зале делали довольно долго, результат того стоил: заниматься в обновлённом зале ребятам действительно очень нравится. Особое впечатление производят расположенные на стенах баннеры, вызывающие

яркие эмоции тренирующихся: мы чувствуем переживания тренеров и их воспитанников, их эмоции перед боем, стремление достичь большего и лучшего, гордость и радость победы....

От себя скажу, что постараюсь тренироваться как можно лучше, ведь тренеры делают всё для нас, для достижения поставленных нами целей и исполнения мечты—включая ремонт! Не ответить на такую задачу у нас победами невозможно!

**Перлухина Алиса,**  
воспитанница отделения кикбоксинга.

#### Р.С.—от Редакции

**Дорогой наш читатель!**

А помнишь ли ты, как всё начиналось? В смысле, помнишь ли ты, как и—главное! - для чего в своё время стартовал наш «СТАРТ»?

Напомним тебе, что в том числе и для того, чтобы тренеры и воспитанники ДЮСШ-1 имели пространство для публикаций, имели возможность рассказать о себе, своей работе и занятиях (и не только спортом, между прочим!).

К нашему сожалению (и недоумению!), этой, как нам кажется, вполне доступной возможностью до сих пор воспользовались немногие: видимо, только они понимают, что всё это—для их же блага—если не личного (хотя, если вы планируете своё будущее в журналистике—то как сказать!), то хотя бы тренерского.

Но...мы, что называется, не привыкли отступать. Именно поэтому в 1-м номере наступившего 2019-го вновь решили напомнить всем об этой прекрасной возможности—быть увиденными, услышанными, прочитанными... Наконец, понятыми и воспринятыми как те, кто безгранично любит дело, которому служит—и

неважно, в каком ка-

честве: спортсмена ли, тренера-наставника, методиста...И оценёнными (это, согласитесь, тоже немаловажно!).

К чему мы всё это? А к тому, чтобы сказать большое редакционное спасибо нашим постоянным авторам и кураторам Парыгиной Альбине Андреевне, Дельникову Виктору Ивановичу, Павлик Светлане Владимировне, Пешковой Елене Владимировне, всему отделению кикбоксинга во главе с Тимофеевым Виталием Владимировичем и Зайцевым Евгением Сергеевичем. Надеемся на продолжение нашего сотрудничества. И на то, что количество наших авторов будет прирастать.

#### Р.Р.С.—снова от Редакции:

И спасибо Редакции! (как известно, сам себя не похвалишь...Ну, дальше вы знаете!)



**Уже несколько месяцев как отгремели торжества по случаю 50-летия ДЮСШ-1, жизнь идёт своим чередом—тренировки, соревнования, мероприятия...**

**Тем приятнее вспомнить о незабываемых моментах школьного юбилея—особенно в том случае, когда к некоторым из них ты имеешь самое прямое отношение. При этом утвердиться в мысли, что славный юбилей твоей спортивной школы—это праздник, который останется с тобой навсегда. Об этом—в рассказе ИРИНЫ ДМИТРИЕВОЙ, воспитанницы отделения лёгкой атлетики (куратор—тренер-преподаватель Светлана Владимировна Павлик).**



ский. Большое спасибо ему за помощь и взаимовыручку. В ходе съёмок мы узнали, что совсем недавно в ДЮСШ-1 открылось отделение спортивного ориентирования. Тренер—преподаватель Людмила Станисла-



Наша любимая и самая первая (во всех смыслах) в городе ДЮСШ-1 в ноябре 2018 года отпраздновала свой 50-летний юбилей. Вдруг подумалось: какой же подарок могу для неё сделать я? И поскольку в настоящий момент я очень увлечена видеожурналистикой, в голову пришла мысль о

создании фильма про отделения по видам спорта, входящие в состав ДЮСШ-1. Говорить на камеру я могу, но кто будет снимать и монтировать? Где взять камеру и микрофон?

Поддержал мою идею и помог достать технику Юра Щербатов, который так же, как и я, занимается в отделении лёгкой атлетики. Он договорился с видеостудией нашего городского Дворца творчества о предоставлении нам во временное пользование камеры и микрофона, методист ДЮСШ-1 Виолетта Витальевна Латышева составила оптимальный для нас график съёмок и...Работа по созданию нашего подарочного фильма закипела! Самым труднодоступным по расстоянию отделением оказался полиатлон. Тренировочная база полиатлонистов находится в посёлке Подгорный, который входит в состав ЗАТО. Добираться до него нам помогал директор ДЮСШ-1 Валентин Иванович Дюбин—огромное спасибо ему за то, что и в роли «начальника транспортного цеха» он оказался весьма органичным и профессиональным-)))

Съёмки проходили в октябре, уже начинало рано темнеть, а тренировки лыжников и горнолыжников проходили вечером на открытом воздухе. Приходилось в этих отделениях снимать оперативно, чтобы не было тёмных—в буквальном смысле! - кадров.

Бывали дни, когда снимать было нужно, но проходили городские соревнования по футболу между школами города—с участием видеооператора Юры (оказалось, что он не только легкоатлет, но и футболист!). Тогда на помощь приходил ученик Гимназии 91 Никита Мерзеев-

вовна Прусская дала нам очень интересное и развёрнутое интервью, из которого можно было бы сделать отдельный видеоролик о спортивном ориентировании. Это очень необычный вид спорта, главное—новый для нашего города.

После того как ролик был смонтирован, мы получили приглашение на торжественный вечер, посвящённый 50-летию ДЮСШ-1. В тот день в Центре досуга собрались все тренеры и работники ДЮСШ-1, ветераны спортивной отрасли, партнёры нашей спортивной школы. Присутствовали представители краевого Министерства спорта, администрации города Железногорска, директора общеобразовательных учреждений. И нам, конечно, было очень почётно присутствовать на мероприятии такого высокого уровня. Мне, Юре и Никите вручили благодарственные письма, а наш видеоролик показали на большом экране. Люди в зале смеялись и улыбались, потому что видео получилось душевным и живым.

Огромное спасибо ДЮСШ-1 за возможность развиваться и реализовывать себя не только в спортивном, но и в творческом направлении. Наша спортивная школа—самая лучшая в городе, она номер один, и пусть всегда она будет первой.



**Пожелание номера—  
тоже актуальное:**



НАЧНИ ГОД НОВЫЙ С ЧИСТОГО ЛИСТА,  
ПУСКАЙ ПРОБЛЕМЫ В СТАРОМ РАСТВОРЯТСЯ.  
А В ЭТОМ БУДУТ ТОЛЬКО ЧУДЕСА  
КОТОРЫЕ ПОМОГУТ НЕ СДАВАТЬСЯ!

#### **Выпуск подготовили:**

**Главный редактор—Латышева В.В.**

**Материалы предоставили: Латышева В. В., Тимофеев В.В., Зайцев Е.С., Лунёв Н.Д., Маслов П., Перлухина А. (кураторы—тренеры преподаватели Зайцев Е.С., Тимофеев В. В.), Дмитриева И. (куратор—тренер-преподаватель Павлик С.В.), Губанов А. (куратор—тренер-преподаватель Парыгина А.А.), Пермяков А.П., Кораблёва А., (куратор—тренер-преподаватель Дельников В.И.)**

**Фото— из материалов школьного архива, А. П. Кудрявцева, авторов материалов.**

**Адрес для сообщений:**

**Vita-latysheva-violetta@mail.ru**

**Приглашаем всех желающих и заинтересованных к выпуску школьной молодёжной газеты «СТАРТ»! Давайте делать нашу газету вместе!**