



СТАРТ

Школьная молодёжная газета

Выпуск № 1 (5); 28.09. 2018



Печатный орган МБУ ДО «ДЮСШ-1»

г. Железногорска Красноярского края

Издаётся с июля 2017 года

*1-ый в этом учебном
году выпуск - в ос-
новном об ушедшем
Лете. Но не только!*

5 лет

Лето — это капелька неба
в твоих ладонях,
капелька света на твоих ресницах...
И капелька незабываемой жизни...



Статус номера

Слово редакции - традиционное!

Вначале статус—как водится, в тему!



Дорогие наши читатели!
Вот и кануло в Лету очередное Лето—пусть маленький, но при этом незабываемый кусочек удивительного явления, имя которому Жизнь (вам наверняка ведь знакома фраза из песни - «Лето—это маленькая жизнь»?). Так вот, спешим сообщить вам, что она имеет прямое отношение не только к нашему пришкольному лагерю, имя которому—«СТАРТ», но и....к самому себе (Лету то есть!) тоже.

А как по-другому? Ведь «лето пахнет дымом от мангала, малиной, морем, проливным дождём, черешней спелой, кремом от загара...и отпуском, которого мы ждём!»

Всё это значит, что Лето у каждого своё : у кого-то оно трудовое, у кого-то чисто «отдыхательное» (и такое кое у кого бывает, наверное!), ну а у нас—спортивное! (по крайней мере, большей своей частью:)))

И поскольку, как следует из ниже приведённого статуса,



то наша редакция традиционная задача как раз и заключается в том, чтобы помочь вам в этом благом деле—с помощью первого в этом учебном (и юбилейном для

ДЮСШ-1 календарном!) году номера нашей школьной молодёжной газеты!

В общем, рады сообщить вам, что «СТАРТ» стартует—вместе со всеми нами, вместе со школой—в ногу со временем!

Так что успехов всем нам—спортивных, творческих, профессиональных... - и в год школьного юбилея, и в последующие (надеемся, не менее славные—во всех отношениях!), здоровья и радости созидания.

С уважением и любовью к вам
Ваша Редакция.

Статусы—напоминания, статусы-мотиваторы—и в тему, и в логику!



Очередной выпуск ДЮСШ-1: поздравляем!

В последнюю субботу мая в ДЮСШ-1 прошёл традиционный вечер выпускников. В этом юбилейном для школы году их 27 - представителей отделений лёгкой атлетики, кикбоксинга, горнолыжного спорта, конькобежного спорта и пулевой стрельбы.

Трое из них - Андрей Парфёнов, Данил Шуточкин и Виолетта Колтахова - вошли в число лучших спортсменок школы. Ещё трое - Анастасия Рябева, Владислав Гурьев и Елена Маслевская - награждены за активное участие в жизни ДЮСШ-1 по итогам 2017 года.

Выпускной вечер—это всегда очень трогательный, наполненный эмоциями праздник прощания со спортивной школой, праздник благодарности тренерам, праздник вступления в новый этап спортивной жизни замечательных, красивых, успешных ребят. Традиционными атрибутами вечера стали фирменные кружки в подарок вы-

пускникам, торт и лимонад, взмывающие в небо шарики в цветах российского триколора, благодарственные письма - и ребятам, и их родителям. И, конечно, фотосессия!



Поздравляем!!!



Отделение	ФИО	Год поступления	Разряд
<i>Лёгкая атлетика</i>	Андрейчикова Татьяна Игоревна	2011	3
	Богданова Полина Сергеевна	2011	3
	Воронков Ким Алексеевич	2013	3
	Глебова Софья Дмитриевна	2016	3
	Горячев Валерий Сергеевич	2008	3
	Григорьев Алексей Александрович	2015	3
	Гурьев Владислав Витальевич	2009	3
	Забелин Данил Борисович	2009	2
	Зусан Кирилл Дмитриевич	2008	3
	Иванов Евгений Александрович	2009	3
	Илюхина Екатерина Эдуардовна	2009	2
	Маслевская Елена Дмитриевна	2009	2
	Молчанова Полина Александровна	2011	2
	Павлова Дарья Игоревна	2009	2
	Парфёнов Андрей Сергеевич	2008	2
	Рябева Анастасия Леонидовна	2009	1
	Стульников Виталий Сергеевич	2012	3
	Тараненко Дмитрий Вадимович	2008	2
	Уланов Никита Олегович	2009	2
	Яценко Данил Сергеевич	2012	3
<i>Кикбоксинг</i>	Досина Юлия Витальевна	2009	1
	Конюхов Михаил Александрович	2008	КМС
<i>Пулевая стрельба</i>	Лазарев Никита Эдуардович	2015	1
	Веселков Данил Алексеевич	2012	КМС
<i>Горнолыжный спорт</i>	Нефёдов Михаил Владиславович	2010	2
	Шуточкин Данил Алексеевич	2007	1
<i>Конькобежный спорт</i>	Колтахова Виолетта Артёмовна	2009	3

Преодоление как путь к успеху—и в спорте, и в жизни!

Ни для кого не секрет, что тема преодоления и в жизни вообще, и в спорте в частности занимает очень важное место. Действительно, достаточно часто нам приходится преодолевать различные обстоятельства, а то и препятствия—в виде собственной лени, например... Или в виде возможностей собственного здоровья, которые зачастую так или иначе ограничены. Но если факт преодоления состоялся, то все препятствовавшие ему факторы становятся не такими уж важными: ведь ты доказал—и всем, и себе прежде всего—что ТЫ МОЖЕШЬ!



О первых результатах работы с «группой преодоления» в формате инклюзивного образования рассказывает тренер-преподаватель отделения лёгкой атлетики ДЮСШ-1 АЛБИНА АНДРЕЕВНА ПАРЫГИНА.

Вот уже 2-й год в отделении лёгкой атлетики ДЮСШ-1 ведётся работа с юными представителями адаптивного спорта: после экскурсии в нашу школу (подобные мероприятия в ДЮСШ-1 стали уже традиционными), организованной при активном содействии учителя физкультуры Железнодорожной общеобразовательной школы — интерната **Татьяны Валерьевны Веремеенко**, была сформирована группа спортсменов категории ЛИН в

составе 12-ти человек и, что называется, работа кипела...

Скажу сразу, дея-



тельность в формате инклюзивного образования стала для нашей ДЮСШ-1 первым подобным опытом, в своём роде экспериментом, в начале которого, откровенно говоря, было немного тревожно: вопросов профессионального плана было предостаточно, и лежали они не столько в плоскости достижения чисто спортивного результата (хотя и это, безусловно, интересно!), сколько в плоскости социализации, поскольку основная цель работы с такой категорией ребят—адаптация к жизни, выстраивание индивидуальной жизненной траектории. И в нашем случае—через приобщение к ценностям спорта, ценностям ЗОЖ!

Самое главное, мне кажется, заключается в том, что у ребят есть желание заниматься лёгкой атлетикой, постигать тонкости не только беговых, но и технических дисциплин, повышать уровень своей физической формы. Поэтому и первые результаты не заставили себя ждать и стали закономерными.

Так, в последний день мая на стадионе «Труд» прошли завершающие летний сезон соревнования по лёгкой атлетике для спортсменов с ОВЗ – **Городская Летняя Спартакиада ЗАТО Железнодорожск.**

В этих стартах приняли участие и наши линовцы—9 воспитанников отделения лёгкой атлетики ДЮСШ-1. Соревновались ребята в 4-х дисциплинах: бег 100, 200м, толкание ядра, прыжки в длину с разбега.

В упорной борьбе наши юные легкоатлеты завоевали девять 1-х мест, 12 - 2-х и два 3-х места.



Победителями **Спартакиады** в своих возрастных группах стали **Быстрова Арина** (бег 100, 200м), **Жижаева Елена** (бег 200м, длина), **Беликова Елизавета** (толкание ядра), **Макаров Юрий** (толкание ядра), **Осмоловская Антонина** (длина), **Дроздов Никита** (длина, бег 100м), **Ворончихина**

на Алёна (бег 100м), **Столяров Андрей** (бег 100м), **Втюрин Виталий** (бег 100, 200м).

Данные соревнования стали для ребят очень важными: по их результатам прошёл отбор с



целью формирования команды, которой предстоит защищать честь Железнодорожского

Спартакиаде городов Сибири, проведение которой запланировано на октябрь 2018 г. в Емельяново.

В этой группе есть и воспитанники моего коллеги—тренера-преподавателя **А.П. Кудрявцева**. Большую помощь—особенно в решении организационных вопросов—оказывает нам **Т. В. Веремеенко**: она всегда на связи, держит руку на пульсе своих ребят, проявляет искреннюю заинтересованность в их спортивном продвижении и результате.

Даже на примере одного этого старта видно, что наша работа с юными спортсменами группы ЛИН принесла неплохой результат: кандидатами в сборную команду Красноярского края являются Быстрова Арина, Втюрин Виталий, Макаров Юрий, Беликова Елизавета, Жижаева Елена, Ворончихина Алёна. Все они—уже спортсмены-разрядники. Поэтому в планах на 2019 год—выступления не только на краевых, но и на Всероссийских

соревнованиях: через индивидуальные приёмы тренировочного и соревновательного общения ребята успешно специализируются в том или ином виде лёгкой атлетики, раскрываются в нём, а это уже невероятный успех—сродни **ПОБЕДЕ!**





На страницах нашей школьной молодёжной газеты мы продолжаем рубрику, посвящённую героям и авторам сюжетов Всероссийского творческого конкурса «СЛАВА СОЗИДАТЕЛЯМ!». Как вы, наверное, помните, мы уже рассказывали о том, что в роли героев отснятых роликов выступили в том числе и наши тренеры—ветераны, тренеры-стажисты, многие из которых и сегодня показывают пример своей преданности профессии, детскому спорту, школе... А вот в роли авторов (что вдвойне приятно!) выступили наши воспитанники, занимающиеся в разных отделениях нашей ДЮСШ-1.

Поэтому мы решили предложить вашему вниманию на страницах «СТАРТА» взгляд «изнутри» и дать слово автору сюжета об инструкторе по физической культуре ДЮСШ-1 ЮРИИ ВАСИЛЬЕВИЧЕ ГРЕБЕШКОВЕ, одному из победителей муниципального и федерального этапов конкурса «СЛАВА СОЗИДАТЕЛЯМ», воспитаннице отделения лёгкой атлетики ИРИНЕ ДМИТРИЕВОЙ. Её рассказ—о работе над сюжетом, увлечении журналистикой, участии в конкурсе... Впрочем, обо всём по порядку.

Свой рассказ я начну с того, что в моём понимании созидатель – это человек, который создаёт, творит и принимает непосредственное участие в становлении общества. В этом смысле мы с вами тоже являемся созидателями: наше время— начало 21 века, а вот наши бабушки и дедушки создали конец века прошлого, 20-го!

Госкорпорация «РОСАТОМ», непосредственной территорией присутствия которой является и город Железногорск, вот уже на протяжении нескольких последних лет проводит Всероссийский конкурс «Слава Созидателям», основная цель которого—запечатлеть на видео живые рассказы тех, кто в своей сфере деятельности «созидал» то, что потом стало именоваться «ядерным щитом страны»: и уникальное производство, и комфортную жизнь «девятки» (именно так в народе называли наш Красноярск-26, а ныне Железногорск). Так что совершенно логичным было содержание конкурсного задания: снять видеointerview с героем сюжета –старожилом города длительностью от 5 до 15 минут. Надо сказать, что в данном конкурсе активное участие принимают ребята, живущие в так называемых «закрытых» городах, тех самых, где непосредственно «Росатом» присутствует. Авторами могут стать учащиеся 1-11 классов, но на федеральный этап проходят работы только 5-10-тиклассников. Героями сюжетов могут стать ветераны атомной промышленности, ветераны труда и вообще люди, живущие в «атомном» городе с начала становления его истории. Interview должно было представлять собой рассказ созидателя о становлении города, его развитии и своём участии в нём.

Вообще в конкурсных проектах Госкорпорации «Росатом», в частности, «Школы Росатома», я начала участвовать в 2016 году. Моим первым конкурсом стал «АтомСфера» - творческой соревнование в печатной журналистике. Вот с момента участия в нём меня понастоящему журналистика и затянула! Я прошла на очный этап, который проходил в городе Лесном Свердловской области—на ещё одной

«росатомовской» территории! Финалисты конкурса (и я в их числе!) вошли в состав первой редакции газеты «Школы Росатома» - «Rosatom's cool». Надо сказать, что с видеожурналистикой я на тот момент никак не соприкасалась и, соответственно, не имела представления о том, как работает камера и как монтируются видеоролики.

И вот в марте 2017 года стартовал очередной конкурс «Слава Созидателям». Впервые я узнала о нём от своего тренера по лёгкой атлетике Светланы Владимировны Павлик. Она, зная о моём увлечении журналистикой, предложила мне снять видеointerview с одним из старейших тренеров отделения лёгкой атлетики Юрием Васильевичем Гребешковым. Он ветеран труда и отличник физической культуры и спорта, когда-то был директором школы. В Железногорске проживает с 1956 года— городу на тот момент было всего 2 года! В общем, сразу стало понятно, что Юрий Васильевич является создателем Железногорска.

В своём интервью, которое мы снимали уже осенью, он рассказал о том, как выглядел город в начале своей истории, о том, как развивался в нём спорт и какую роль он играл в его личностном развитии. Снимал и монтировал интервью Сергей Васильевич Чурин.

Честно говоря, до конкурса о Юрии Васильевиче мне было известно только то, что он тренирует детей— толкателей ядра. Но непосредственно в процессе беседы я убедилась в том, что это очень открытый, добрый и трудолюбивый человек. Из его рассказа узнала об этапах строительства города, о том, как молодёжь организовывала свой досуг, как проходили тренировки и соревнования...

И вот в феврале 2018-го в школы города пришли приглашения на Парад Созидателей. 40 ребят, чьи работы оказались лучшими на муниципальном этапе, были приглашены во Дворец Культуры на торжественное награждение; 20 из них прошли на федеральный этап конкурса. Среди них оказались и учащиеся ДЮСШ-1 (я в том числе!). Наши видеоролики отправили в Москву для дальнейшего оценивания. И вот 16 марта в Гимназии 91 (я в ней учусь) состоялось торжественное награждение уже победителей федерального этапа. Кроме меня, награждали ещё одну девочку, ей вручили сертификат на путёвку в «Артек». Я же, совершенно неожиданно для себя, получила iPhone 8. Правда, я, увидев предназначенный мне подарок, сначала впала в ступор, поскольку тоже рассчитывала на путёвку в МДЦ. Но спустя некоторое время оценила его в полной мере, и сейчас очень довольна: камера настолько хорошая, что на мероприятия, о которых я пишу статьи, мне больше не приходится брать фотоаппарат! Статьи, снимать на профессиональную камеру я уже научилась, осталось только овладеть навыками монтажа. И возможно, уже в следующем году я сама буду не только брать интервью, но и снимать, и монтировать. Так что СПАСИБО Светлане Владимировне. И конкурсу, конечно!





Дорогие наши читатели!

Мы продолжаем рубрику, посвящённую героям прошлогоднего **Всероссийского творческого конкурса «Слава созидателям!»** (Кстати, в этом году он тоже будет проходить!).

Уже не раз на страницах «Старта» мы говорили о том, что в роли героев отснятых роликов оказались и наши тренеры. Это именно благодаря их усилиям воспитанники детско-юношеской спортивной школы № 1 достигают высоких спортивных результатов, становятся успешными в жизни... Это именно их заинтересованность, неравнодушное отношение к делу и детям позволяют ДЮСШ-1 быть первой не только номинально на протяжении вот уже 50-ти лет... При этом в большинстве своём это люди скромные, зачастую скупые на слова: ведь свою профессиональную состоятельность они привыкли доказывать делом! Поэтому рассказы о них - для нас как возможность сказать им СПАСИБО за труд и поздравить не только с юбилеем школы, но и с наступающим Днём тренера*. Причём, не только героев видеосюжетов!

В этом номере мы предлагаем вашему вниманию рассказ тренера-преподавателя по лыжным гонкам и биатлону **СЕРГЕЯ АЛЕКСЕЕВИЧА БОЕВА** (автор сюжета — **АРКАДИЙ ЛИТВИНЕНКО**).

Тренером по лыжным гонкам (а теперь ещё и по биатлону) я работаю уже лет 17-ть, а в посёлок Подгорный мы с родителями переехали, когда мне было 6 лет — я тогда ходил в садик... Был это год 70-й, наверное — на даты я как-то слабоват! С тех пор здесь и живу, и работаю...

Посёлок мне, ребёнку, показался нормальным таким, красивым... С тех пор это чувство во мне только крепло: я вообще считаю, что где родился (или живёшь достаточно долго, как в моём случае), там и сгодился. Поэтому



желания поменять место жительства не возникало никогда — мне наш посёлок (как и город Железногорск) нравится: дети могут спокойно расти, играть во дворе, спортом заниматься... Все возможности здесь для этого есть!

Что же касается лыж, то к ним я приобщился классе в 4-5-м... В лыжную секцию меня, как это часто бывает, позвал друг. Вот с этих пор я, как говорится, в лыжах — и учась в техникуме бегал, и в армии, конечно. После службы в вооружённых силах пошёл на другую службу — в пожарную охрану (служил в качестве огнеборца, кстати говоря, 19 лет), но по совместительству работал и тренером. И уже выйдя на пенсию как пожарный, посвятил себя чисто тренерской деятельности.

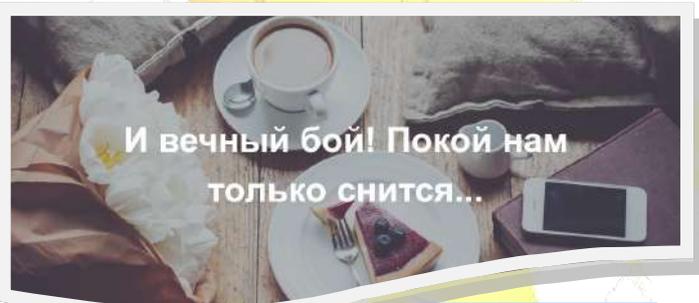


Главным в своей работе считаю детей: чтобы они тебя уважали, быть с ними на равных...

Конечно, мы, ветераны, считаем, что раньше было так хорошо, классно; на

самом деле это не так. Просто жизнь меняется, мы меняемся, люди меняются... Но посёлок как-то не сильно у нас растёт — во всех смыслах! Хотя город-то, конечно, растёт — целый лыжный парк уже выстроили! А у нас за годы, что я работаю... Те, кто не был в посёлке последние 10 лет, говорят, что ничего не изменилось: приезжаешь в посёлок, а он... спит! Что 15-ть лет назад, что 20-ть — в нашем посёлке тихо. Поэтому, если охарактеризовать Подгорный тремя словами, я сказал бы: тихий, уютный, спокойный.

P. S. От себя добавим, что даже в относительно спокойном посёлке Подгорный тренерскую деятельность таковой не назовёшь. Здесь более уместно блоковское:



С Днём тренера!

*Напоминаем, что День тренера — 30 октября. Так что



Моменты лета спортивного: впечатления кикбоксёров!



Летние каникулы – время, любимое всеми детьми и далеко не всеми родителями. Ведь последним приходится придумывать, куда деть любимых чад, пока им самим приходится сидеть на работе. Детский оздоровительный лагерь – одно из возможных решений данной проблемы. И в нашем городе это, видимо, понимают, поскольку уже 2-ой год пришкольного лагеря организуются не только при общеобразовательных учреждениях, но и при спортивных. ДЮСШ-1 в этом плане – не исключение!

Предлагаем вашему вниманию впечатления кикбоксёров о наиболее ярких моментах спортивного лета – корреспонденты они активные!



В самом начале 2-ой декады июня завершилась 1-я смена пришкольного спортивного лагеря «Старт». Юные кикбоксёры МБУ ДО «ДЮСШ-1» ежегодно принимают участие в этой части летней оздоровительной кампании. Но этот

юбилейный для ДЮСШ-1 год



стал рекордным по количеству желающих принять в ней участие: если постоянный состав отряда – 30 спортсменов, то в отдельные дни количество желающих провести время с пользой доходило до 40!

За этот месяц, проведённый в лагере, спортсмены не только смогли повысить уровень общей физической подготовки – занятия проводились на открытом воздухе, в бассейне, осуществлялось расслабление в сауне – но и приняли активное участие в культурно-массовых и спортивно-массовых мероприятиях городского и школьного уровней: вместе (что очень важно!) посетили кинотеатр, прослушали организованную общественной организацией «Общее дело» лекцию о вреде пагубных привычек, участвовали в конкурсе рисунков на асфальте, посвящённом юбилею школы, в Дне спортивного лагерного ориентирования, общегородском квесте «Дорогой олимпийского огня», открытом первенстве г. Железногорска по полиатлону (по программе летнего 5–борья)... А ещё, пройдя регистрацию, приняли самое активное участие во Всероссийском фестивале ГТО, замечательно провели время в парке, в очередной раз покоряя на лодках и катамаранах зеркальную гладь городского озера!

7

В заключительный день отряд вышел на песчаную часть озёрного пляжа: всех ожидали водные

процедуры, подвижные игры, традиционные шашлыки, общение по поводу самых ярких моментов в сезоне и... постановка новых целей и задач на будущий спортивный сезон!

А уже буквально через несколько шоньских дней наши спортсмены и тренеры оказались среди 18-ти олимпийцев региона в течение 18-ти олимпийских часов!



Дело в том, что в краевом центре на острове Татышев



23 июня 2018г. состоялось торжественное открытие XXIX Всероссийского олимпийского дня: 18 чемпионов, призёров и участников Олимпийских игр разных лет стали активными модераторами площадок этого яркого мероприятия. В день открытия можно было

взять автограф у любого олимпийца, сделать с ним фото, пообщаться с легендами российского спорта, среди которых – серебряный призёр Игр 2018 года в Пхёнчхане **Никита Трегубов**, 2-кратный олимпийский чемпион 2010 и 2014 годов (Ванкувер, Сочи), бронзовый призёр Олимпийских игр по биатлону **Евгений Устюгов**, олимпийский чемпион по скелетону 2014 года в Сочи, бронзовый призёр Олимпийских игр в Ванкувере **Александр**

Третьяков, серебряные призёры Олимпийских игр в Сочи по санному спорту **Владислав Антонов** и **Александр Денисьев**, олимпийский



чемпион по греко-римской борьбе 1976 года **Алексей Шумаков**, серебряный призёр Олимпийских игр по биатлону в Турине **Павел Ростовцев** и т.д.

Поскольку 1-ый день был посвящён боевым единоборствам и показательным выступлениям, на основном ринге прошли зрелищные поединки по кикбоксингу, боксу и ММА, а также показательные выступления клубов по единоборствам, в которых приняли участие и наши воспитанники: **Роман Комаров** и **Дмитрий Алидаров** в рамках XXIX Всероссийского олимпийского дня продемонстрировали свои технико-тактические приёмы.

Впечатления обобщили тренеры-преподаватели отделения кикбоксинга **Зайцев Евгений Сергеевич** и **Тимофеев Виталий Владимирович**.



На летней спортивной орбите - в «Орбите»!



Летний лагерь - место интересного времяпровождения, свободного общения с друзьями, педагогами, которые их понимают, участвуют вместе с ними в различных мероприятиях, не требуют от них невыполнимого и – самое главное! - не ставят оценок.

В общем, лето – для всех пора поистине золотая. Ведь от того, как человек

«подпитывается» активизирующейся в этот период животельной силой самой природы, какую психологическую разгрузку он получит, какие положительные эмоции приобретёт, чем обогатится, какой настрой получит на предстоящий год, зависит его дальнейшая успешность, рождение и реализация новых планов и замыслов. Особенно это актуально для спортсменов, которые не только за год устали учиться, но и потратили много физических сил, посещая тренировки и участвуя в соревнованиях.

Предлагаем вашему вниманию впечатления с летней спортивной орбиты (из «Орбиты»!) тренера-преподавателя отделения лёгкой атлетики **ВИКТОРА ИВАНОВИЧА ДЕЛЬНИКОВА**.



Скажу сразу, что моим воспитанникам этим летом повезло дважды: в начале лета они прекрасно провели время в пришкольном лагере, а в августе выехали на спортивную смену в

загородный лагерь «Орбита». Кстати говоря, этот лагерь не первый год принимает спортсменов нашей ДЮСШ-1, поэтому ребята уже хорошо знакомы с его традициями. И, надо сказать, всегда охотно принимают участие во всех «орбитовских» мероприятиях. Это и развлекательная программа «Музыкальный ринг», и конкурс «Мистер и мисс «Орбита», и общелагерная Спартакиада, и игра «Угадайка»...

Кроме того, в лагере в этот раз было и много познавательных мероприятий: «Шоу – мороженое», в ходе которого ребят учили самих его делать, «Богатырская застава» - своеобразная историческая реконструкция, где «орбитовцы»-легоатлеты сражались в образе русичей. Приятно (и мне как тренеру, и самим ребятам), что по



итогам 4-ой смены **Андреева Александра** и **Семайки Диана** получили грамоты за активное участие в жизни лагеря.

Разумеется, не забывали ребята и о тренировках, которые

проводились два раза в день – собственно, ради них, призванных сыграть роль тренировочных сборов, и был затеян наш выезд в «Орбиту». А для их проведения в этом загородном лагере созданы все условия: есть и вполне приличный стадион, и современный спортивный зал, и прекрасно оборудованные спортивные площадки.

Большое внимание удалось уделить индивидуальной работе с детьми, что немаловажно для совершенствования техники выполнения бросков у метателей (их в моём отряде оказалось боль-



4 смена 2018 Лагерь «Орбита» 10 отряд Лыжники

шинство!), а более тесный контакт с ребятами помог мне узнать лучшие особенности личности каждого, увидеть, как они раскрываются в условиях не только тренировочно-соревновательной, но



4 смена 2018 Лагерь «Орбита» 11 отряд Конькобежцы

и творческой деятельности.

А ещё «Орбита» способствовала сплочению части нашего школьного коллектива: ведь ДЮСШ-1 на спортивную орбиту в лагерь делегировала и лыжников, и конькобежцев!

Цитата номера:

Об Успехе.

Упал...
...встал...
...упал...
...встал...
...упал...
...встал...
...взлетел!

Только так!



Так что всем успехов!

Выпуск подготовили:

Главный редактор – Латышева В.В.

Материалы предоставили: Латышева В. В., Тимофеев В.В., Зайцев Е.С., Дмитриева И., Парыгина А.А., Боев С.А., Литвиненко А., Дельников В.И.

Фото – из материалов школьного архива, с сайтов МБУ ДО «ДТДиМ», о\л «Орбита», А. П. Кудрявцева, со

страницы ВК спортивного журнала «Молния», автором материалов.

Адрес для сообщений:

Vita-latysheva-violetta@mail.ru

Приглашаем всех желающих и заинтересованных к выпуску школьной молодёжной газеты «СТАРТ»!