



# СТАРТ

Школьная молодёжная газета

Выпуск № 4 (4); 05.04.2018

Печатный орган МБУ ДО «ДЮСШ-1»

г. Железногорска Красноярского края

Издаётся с июля 2017 года



Если в твоей душе осталась  
хоть одна цветущая ветвь, на  
нее всегда сядет поющая птица.

~ Китайская пословица



Цитата  
весеннего  
номера:



## Слово редакции



**Дорогие наши читатели!**

Мы снова рады приветствовать вас на страницах школьной молодёжной газеты ДЮСШ-1—наступило время выхода в свет

очередного номера **«СТАРТА»!**

Наверное, всё, что происходит с нами, случается вовремя и кстат: старты и финиши (промежуточные, конечно!), досадные случайности и случайные радости, зимы и весны... Да и Поражения и Победы тоже ведь для чего-то даются нам в этой жизни?

Если поразмыслить, то суть феномена «двух П» заключена в П третьем. Имя ему— **Преодоление!** Ведь суть любой настоящей **ПОБЕДЫ**, которая случается зачастую после обидного **ПОРАЖЕНИЯ**, заключается прежде всего в **ПРЕОДОЛЕНИИ**—себя, обстоятельств, своих страхов, своих вредных привычек, своей усталости...

Наверное, именно великая сила преодоления движет всем и лежит в основе всего лучшего, что есть в каждом из нас. Именно преодоление даёт нам возможность надеяться прежде всего на себя...Возможность как верный способ перестать разочаровываться в ком (или в чём) бы то ни было и жить с отличным



Человек способен преодолеть что угодно, если только верит, что в этом есть смысл

настроением. А ещё помнить, что, как сказал когда-то великий наш писатель Максим Горький, даже «маленькая победа над собой делает человека намного сильнее». Так что...

**Статус нам всем в тему:**



С любовью и пожеланием как можно большего количества радостных мгновений преодоления и - как следствие!- жизненных и спортивных побед —

ваша Редакция.

**И ещё в тему. И на память!**



**Искушение сдаться будет особенно сильным незадолго до победы.**

**Китайская пословица.**

## Накануне весны—о некоторых фактах преодолений и побед. Недавних. Олимпийских!

В конце февраля в Корее завершились Олимпийские игры-2018, на которых российские спортсмены получили 17 медалей. Одну, правда, пришлось вернуть... Мы дорожим каждой наградой наших спортсменов и верим, что эти победы завоеваны не при помощи фармакологических фокусов, а благодаря сильному характеру и большому таланту. Благодаря преодолению!

В Пхёнчхане Россия завоевала 2 золотых, 6 серебряных, 9 бронзовых наград. И это несмотря на недопуск на Игры-2018 (без внятного объяснения причин!) многих наших лидеров, включая Шипулина, Ана, Устюгова, Кулижникова, Юскова... Нашего земляка скелетониста Третьякова, наконец! Но...

**Факт 1-ый.** Поистине героем Олимпиады стал другой наш земляк-скелетонист—**Никита Трегубов**. Потери нашей команды были слишком велики, чтобы надеяться на лучшее, но Никита добыл такое нужное «серебро», оставив за спиной очень много критиковавших Россию братьев Дукурсов.

2

При том, что Никита, оставшись без тренеров, сам готовил сани к соревнованиям: снимок с мозолями на его руках - одно из самых сильных фото Олимпиады!



## Накануне весны—о некоторых фактах преодолений и побед. Недавних. Олимпийских!

(продолжение)

**Факт 2-ой.** 2-ю Олимпиаду подряд российские фигуристки берут золотую медаль в одиночных соревнованиях. До 2014 года наши спортсменки до чемпионского звания на Играх ни разу не добивались — дорожку последовательницам проложила **Аделина Сотникова** в Сочи. На победу в Пхёнчхане по-настоящему рассчитывали только две фигуристки —

**Алина Загитова** и **Евгения Медведева**.

Соревнуясь друг с другом, россиянки попеременно ставили мировые рекорды. После выступлений Алины и Жени двукратный олимпийский чемпион из Японии Юдзю Ханю сказал: «Отдал бы «золото» обоим». В итоге победа досталась 15-летней Загитовой, Медведева забрала «серебро». Но это как раз тот случай, когда первую ступеньку пьедестала по праву могли бы разделить двое.



**Факт 3-ий.** Хоккейная сборная принесла России второе «золото» в Пхёнчхане, впервые с 1992 года выиграв олимпийский турнир. Да, наша команда действительно осталась без сильнейших спортсменов — представителей НХЛ, но, с другой стороны, все команды оказались на Олимпиаде в равных условиях. Россияне выиграла и, что самое главное, показали характер в финальном матче — сильная сборная Германии вела 3:2 за минуту до конца 3-его периода, а нашим хоккеистам пришлось играть в меньшинстве после удаления Сергея Калинина. Тем не менее, рискнув и сняв вратаря, наши успели сравнять счёт, а в овертайме вырвали победу. Наша команда на этом турнире представляла собой, как говорят в таких случаях, настоящий сплав молодости и опыта. Вся карьера автора победной шайбы в финале, 20-летнего **Кирилла Капризова**, ещё впереди, а для 39-летнего капитана **Павла Дацюка** «золото» Олимпиады — ярчайшее пополнение списка достижений: Кубок Стэнли, победа на чемпионате мира и вот теперь — триумф на Олимпиаде.



Правда, тогда нашим удавалось цеплять «золото», в Корее же этого сделать не получилось. Тем не менее нынешний результат сверхуспешный, и прежде всего потому, что на Олимпиаду не были допущены наши лидеры — **Глеб Ретивых** и **Сергей Устюгов**,



также на Играх не оказалось **Алексея Петухова**, **Максима Вылегжанина** и **Никиты Крюкова**. Показатель настоящей зрелости нашей команды — быть в авангарде лыжных гонок с таким солидным списком отстранённых спортсменов. Возможно, это достижение ценнее самих олимпийских медалей.

Наконец, **факт 5-ый.** Несмотря на запрет использовать национальную символику атлетами из России, болельщики открыто демонстрировали её не только на улицах, но и во время спортивных состязаний.

«Российские олимпийские болельщики в Пхёнчхане издеваются над Международным олимпийским комитетом» - с



таким заголовком вышла статья на портале Yahoo! Sports. - «Их страну отстранили, не разрешили флаги, а они кругом кричат "Россия!" и размахивают триколорами...»

По материалам Сети Интернет

Стихи— и то в тему! В нашу тему, победную!

А наши могут на одной лишь злости,  
Забыв про травмы, прыгать «четверной»,  
На лыжах гнать - застонут в гонке кости,  
И «три-четыре»... Немцев! ...В выходной!  
Лёд отражает золото медалей;  
И пусть «нейтральный» гимн пока поёт,  
Российские спортсмены доказали:  
«Россия рулит! Русские, вперед!»

И ещё один тематический статус:



Назло неудачам, назло заварухам,  
чтоб ни было с Вами — не падайте духом!!!  
Бывает, что носом, коленками, брюхом...  
Что ж, падайте всем...  
Но не падайте духом!!!



*Дорогие читатели!*

**Продолжается наша рубрика, посвящённая героям (и частично, конечно, — авторам!) Всероссийского творческого конкурса «Слава создателям!». Как вы знаете, в роли героев снятых роликов выступили в том числе и наши тренеры—ветераны отрасли, отдавшие (и продолжающие отдавать) городу свои профессиональные знания, свой богатейший опыт, показывающие пример своей преданности выбранному когда-то делу жизни... Ну, а в роли авторов—воспитанники, занимающиеся в разных отделениях нашей ДЮСШ-1.**

**Предлагаем вашему вниманию рассказ инструктора по физической культуре, «Отличника физической культуры и спорта», прошедшего путь от выпускника школы до её директора, ЮРИЯ ВАСИЛЬЕВИЧА ГРЕБЕШКОВА (автор сюжета\*—ДМИТРИЕВА ИРИНА).**

Точно могу сказать, что в город мы приехали 6 июля 1956 года. Правда, вначале—за год до нашего прибытия—сюда приехала по комсомольской путёвке сестра отца: именно она рассказала нам о том, что это молодой, строящийся город, нужны рабочие руки, квалифицированные кадры...

Помню, что тогда все городские административные здания находились в районе нынешнего музея—в 2-хэтажных деревянных домиках. От тогдашнего эпицентра городского строительства—к\т «Космос», Дворца культуры, здания Администрации (Горисполкома) — их отделил участок настоящей тайги.

И вот после того, как сдали в эксплуатацию ДК (произошло это 7 ноября 1957г.—в 40-ю годовщину Октябрьской Революции; поэтому наш Дворец культуры и носит имя 40-летия Октября), мы с братом пошли туда и записались в кружок рисования. Надо сказать, что именно в ДК в те времена работали все детские кружки и студии города. Но однажды заболел наш преподаватель, нас об этом никто не предупредил, и мы занялись тем, что стали бегать по зданию, баловаться и...случайно забежали на сцену, где как раз начался вечерний спектакль. Ну, нас, естественно, погнали оттуда, и мы, хмурые, уже на улице встретили своего знакомого, который рассказал нам, что в 91-ой школе «дяденька» записывает всех желающих в секцию лёгкой атлетики. С тех пор я в легкоатлетическом спорте. Было мне тогда 11 лет.

Заниматься нравилось всем понемногу, но особенно бегом, многоборьем... Роста и веса я тогда был небольшого—тем не менее, больше всего мне понравилось толкание ядра: учитель физкультуры даже выдал мне снаряд на лето, и мы вместе с дворовыми пацанами (и присоединившимися к нам взрослыми!) занимались... Прямо во дворе! (Кстати, я первый чемпион Центрального Совета по этому виду—будучи в 10-м классе, ездил на Первенство ЦС в г. Днепродзержинск и, хоть и был среди 17-ти участников самым маленьким и лёгким, «перетолкал» их всех, за что получил в подарок спортивный костюм 54-го размера 5-го роста—видимо, организаторы рассчитывали, что победит кто-то из более крупных участников!)

А дальше начались мои занятия—походы в секцию; первый мой тренер через 2 года уехал, приехал В. А. Ситов, основоположник и успешных городских легкоатлетических традиций, и нашей ДЮСШ-1 (соревнования его памяти проводятся теперь ежегодно на базе нашей школы в ноябре). Если смотреть в плане условий для тренировок, то в моё время большого зала ещё не было—

занимались в малом зале и по школам: в 91-й, 99-й, 98-й...тогда и школ-то больше не было! А ещё очень активно занимались на улице—особенно кроссовой подготовкой: осень, дождь, спортивной обуви не густо... одни ботинки—и то вдруг «запросили каши!» Так что если какое-то время на тренировки и не ходили, то только потому, что не в чем было. И вот как-то во время поездки на матчевую встречу в школу № 33 г. Красноярска (там тогда занимался знаменитый Исая Моисеевич Шмуkler, заложивший основы развития нашего вида спорта в крае; соревнования его памяти теперь проводятся ежегодно в марте) мы с братом купили китайские кеды «2-а мяча» — раздел мечтаний наших спортсменов в то время; многие нам в городе потом завидовали!

Занимались мы с 14.30 и до 20.00—из школы сразу в зал или на стадион; уроки сделать успевали, а больше особо и заниматься нечем (да и негде) было...Школа представляла собой тогда 11-летку с политехническим уклоном: 4 дня мы учились по общеобразовательной программе, а 2 дня изучали теорию и проходили практику по своей технической специальности. Я попал в группу киповцев: мы крутили всякие катушечки, градуировали таблички для приборов...Казалось бы, прямая дорога нам во ВТУЗ, в какую-нибудь профессию, связанную с космосом, но...Мне по этому профилю идти дальше не хотелось!



А в свою профессию я решил идти — тоже точно помню эту дату! — 27.06.1965 года. Это был День молодёжи, день моего рождения, день выдачи нам аттестатов об окончании школы... А ещё в этот день проводились легкоатлетические соревнования—я выиграл бег на 100м, выполнил 2-ой разряд, и уже точно решил, что поступать буду в Институт физкультуры в г. Омске. Поступил, во время учёбы занимался в научном студенческом кружке, и мой научный руководитель профессор Барсевич В.К. предлагал мне в институте и остаться—преподавать, заниматься научной работой... но я по распределению в 1969 году приехал снова в свой город—уже год как работала здесь детско-юношеская спортивная школа...

Вот с того самого времени, где бы и с кем бы я ни работал—с юньюми, взрослыми спортсменами, или когда занимался в школе организацией спортивных классов, или когда директорствовал—все 48 лет, а если брать занятия, то и 58! — лёгкая атлетика всегда присутствует в моей жизни. Считаю, что главное в нашей тренерской работе—уметь любить и терпеть. Когда видишь хорошего мальчика или девочку—душа радуется. И плачет, когда они по какой-то причине уходят... Архисложно довести человека, который поначалу не умеет ничего, до высокого уровня. Так что именно терпение определяет всё!



...В моём личном фотоархиве можно увидеть снимки лыжных походов, летних походов на «Столбы», на Ману... Это сейчас много всяких возможностей для проведения досуга, а мы любили именно это... Любили (и продолжаем любить!) лёгкую атлетику. Так что агитируйте за наш спорт!

...В моём личном фотоархиве можно увидеть снимки лыжных походов, летних походов на «Столбы», на Ману... Это сейчас много всяких возможностей для проведения досуга, а мы любили именно это... Любили (и продолжаем любить!) лёгкую атлетику. Так что агитируйте за наш спорт!

**\*Церемония награждения победителей, торжественное собрание "Парад создателей" с участием героев и авторов видеороликов прошли 15 февраля 2018 года во Дворце культуры. В 20-ку лучших вошёл и видеоматериал воспитанницы отделения лёгкой атлетики ДЮСШ-1 И. Дмитриевой, ставшей одним из победителей финального этапа. ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

## «Вырастим ли новых «звёздочек»?»: тренерские размышления

**Общеизвестно, что путь от юного спортсмена до уровня настоящего чемпиона очень сложен: это и каждодневные тренировки, и огромное желание, и заинтересованность родителей... А ещё спортивные успехи наших детей, конечно, во многом зависят от работы тренера. Помимо знаний, умений и навыков, тренер вкладывает душу в будущих чемпионов. И именно он, как никто другой, знает, от чего зависит успех, в каких условиях можно достичь победного результата.**

**О факторах формирования и сохранения победных традиций ДЮСШ-1—в размышлениях тренера-преподавателя отделения лёгкой атлетики ВИКТОРА ИВАНОВИЧА ДЕЛЬНИКОВА.**



По итогам недавнего Зимнего Чемпионата России по лёгкой атлетике четверо наших выпускников стали победителями и призёрами в разных видах—вошли в число лучших легкоатлетов страны. Макаренко Артём занял 1м в легкоатлетическом многоборье

(7-борье) с суммой очков, которая соответствует нормативу МСМК; Лиханов Евгений стал 2-м в этой же дисциплине. Профессионалы удивляются: 1-е и 2-е место в Чемпионате заняли спортсмены из маленького сибирского городка (заметим, закрытого!), да ещё и из одной школы! А ещё и Блескина Катя взяла «бронзу» в барьерном беге (дистанция 60м), а Катя Степанова—тоже «бронзу», но в прыжках в высоту!

О чём говорят эти в целом приятные для нашей ДЮСШ-1 факты? В первую очередь о том, что самым результативным (и, соответственно, перспективным) видом для нас является многоборье. Но почему-то в последнее время наше отделение лёгкой атлетики как-то плавно отошло не только от него, но и от плотной, кропотливой работы со всеми техническими видами.

Между тем, вышеперечисленные четверо наших призёров российского чемпионата как раз их и представляют. Все они на сегодняшний день—члены сборной команды страны, все они (к нашей гордости!) - выпускники ДЮСШ-1 г. Железногорска; в разное время с ними работали тренеры-преподаватели Дельников В.И., Егорова Е.Н., Кудрявцев А.П., Павлик С.В., Парыгина А.А., Погорельный А.Ю., Федяков А.Г. И сегодняшние победы и «призы» на российском—высшем в стране! - уровне закладывались и мной, и моими коллегами в «пятилетку» с 2003 по 2008 годы, когда наши железногорские спортсмены-легкоатлеты были неизменно лучшими в детских российских соревнованиях «Шиповка юных». Кстати, Лиханов Е. до сих пор является рекордсменом этих соревнований—как зимних, так и летних.

Конечно, за последние 10 лет и в стране, и в нашем крае в отношении детского спорта изменилось многое. Да и в городе, и в отдельно взятой нашей спортивной школе, стоящей на пороге своего 50-летнего юбилея,

тоже многое поменялось—к сожалению, не всегда в лучшую сторону... Считаю так потому, что перспективы (даже весьма далёкой!) появления новых Блескиных, Макаренко, Степановых, Лихановых на сегодняшний день очень и очень призрачны. Объясню, почему.



Как известно, спортсмен растёт на сборах. Этому росту способствуют такие «сборовые» факторы, как система и количество тренировок, когда исключаются всякие отвлекающие моменты (родители, друзья, внеплановые досуговые мероприятия и т.д.), принципиально иная организация взаимодействия между спортсменом и тренером, возможность общения (в том числе неформального) со



спортсменами более высокого

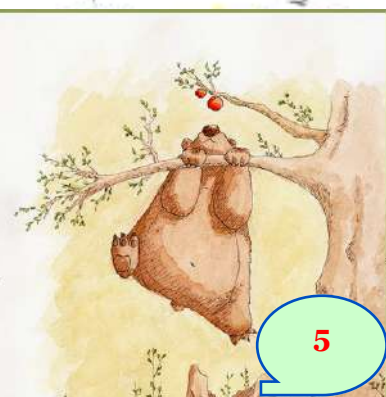


уровня и их тренерами—их практический опыт оказывается порой бесценным! Наконец, оказывающие большое воспитательное воздействие на спортсменов совместные культурно-массовые мероприятия... И все наши нынешние российские призёры (исключая, может быть, Е. Степанову) росли сначала на местных, потом на краевых, а когда стали показывать высокие результаты, то и на российских учебно-тренировочных мероприятиях.

А сейчас мы—в силу различных причин—на сборы не выезжаем... Но вырастим ли новых «звёздочек»? И как нам теперь их растить? А ведь вырастить хочется!

### Статус в тему:

Возможно всё.  
На невозможное  
просто требуется  
больше времени.



## «Справились на все 100!»: рассказ «королевы» спартакиадной лыжни.



«Если бы знал, где упаду, соломки бы подстелил»...

Так, кажется, звучит фраза, обозначающая, что если бы знал, что тебя ждёт, на самом деле, то подготовился—как минимум. Это я к тому, что Спартакиада малых городов Красноярского края—довольно-таки важное событие для города, оказывается! Но ни я, ни мой супруг даже не догадывались об этом. «Ну, соревнования и соревнования, надо пробежать—пробежим» - примерно так рассуждали

мы в момент осознания необходимости и неизбежности нашего участия в этих эпохальных стартах. Конечно, участие в них для нас неожиданностью не было, но чем ближе было сие событие, тем жестче накал страстей. Сопевания по поводу Спартакиады с участием спортсменов и представителями видов спорта начались только лишь в январе, и сразу же обозначилась проблема состава команды: не хватало спортсменов, которые гарантированно показали бы высокие результаты в том или ином виде спорта. Всего программных видов в рамках Спартакиады было 7: футбол, хоккей, полиатлон, спортивное ориентирование, семейные старты, лыжные гонки и биатлон, но в зачёт шли лишь 6 лучших. Для нас с Иваном большой неожиданностью стало намерение руководителей заявить нас не только на наши профилирующие виды (у Ивана Геннадьевича - это лыжные гонки, у меня - биатлон), но и на другие, смежные, так сказать... Да, вроде бы, и ладно—где, как говорится, наша не пропадала! Но... Проблема—на минуточку! - была лишь в том, что практически все виды проходили одновременно на



разных спортивных объектах. Решение было принято, какое и предполагалось: Ваня выступает в лыжных гонках, ну а я—в биатлоне. Шло время, мы готовились, помимо тренировок участвовали в соревнованиях разного масштаба—от Первенства СФО, Чемпионатов Красноярского края до любительских соревнований типа Ski Jka Tour в г. Железногорске. До Спартакиады оставалась буквально неделя, но проблема с составом команды так и не была решена. И вот он, момент истины: мне объявляют замечательную новость, что выступить придётся в 2х видах - лыжные гонки и биатлон, потому как в команде по лыжным гонкам в зачёт идут 2 девушки, а одной, как выяснилось, (какая неожиданность!) не хватает. Хм.. Ну, внешне шока своего я не показала, лишь ответила согласием...А что ещё оставалось? Можно подумать, у меня был какой-то выбор!

А теперь о самом весёлом во всей этой истории. В лыжных гонках в первый день соревнований была «классика». Я - кандидат в мастера спорта по лыжным гонкам, норматив выполнила в 2010 году; в том же году перешла в биатлон и классические лыжи больше не надевала. Теперь, я думаю, вам понятно, почему я испытала шок. Но... надо же когда-то начинать, правда? В «классике» удалось поупражняться дважды, и всё - в путь—дорогу, славный город Канск ждёт нас!

Соревнования по лыжным гонкам и биатлону проходили на базе отдыха «Салют», и оба дня мне пришлось участвовать в 2-х гонках.

6

Народная мудрость про то, что глаза бояться, а

руки делают работала с поправкой: в данном случае ноги тоже не отставали! По итогу в лыжных гонках мне удалось добежать до 2-го места, в биатлоне—до 3-го. По поводу «серебра» в лыжных гонках была несказанно рада - всё-таки талант не про...

(сами знаете что!). На самом деле вообще не поняла, как я пробежала эти зкм—настолько колоссальным было волнение! Подобного я, честно говоря. Давно не испытывала. Умом-то понимала, что, не катаясь и не соревнуясь постоянно классическим стилем, невозможно достичь хорошего результата. Но, видимо, мои амбициозность и упрямство довели меня до высокого результата. Я просто не могла ударить в грязь лицом и подвести команду, поэтому сделала всё, что могла. И даже, наверное, больше. Но 3-е место в биатлоне меня разочаровало, потому как победителю я уступила 5 секунд, а второму призёру - 1 секунду. Честно говоря, бежать 2 гонки подряд в один день очень сложно.. но чего не сделаешь для команды? Благодаря её поддержке и поддержке мужа получилось всё—даже вопреки сложившимся обстоя-



тельствам! Муж в классической гонке занял 1-е место, чему тоже был очень рад и несказанно удивлён, потому как приехал на Спартакиаду с большим горлом и насморком.



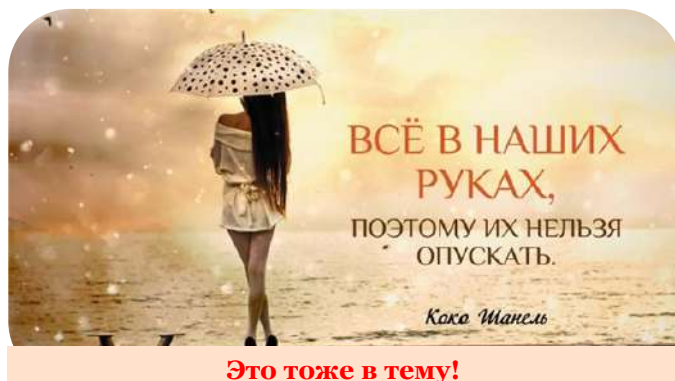
На следующий день в эстафетах по лыжным гонкам и биатлону нам не было равных, мы всех **ПОБЕДИЛИ!** Как и в общем зачёте по всем видам спорта: у нас было одинаковое количество очков по сумме мест с г. Зеленогорском, но количество 3-их мест у нас все же было больше, поэтому - **ПОБЕДА!** Долгожданная и заслуженная!

Таким образом, несмотря на болезнь мужа и практическое отсутствие тренировочного объёма в «классике» у меня, я считаю, что мы со своей задачей справились. На все 100!

Огромное спасибо хочу сказать городу за приобретённый для нас очень хороший инвентарь! Да и в целом Спартакиада прошла весело и непринуждённо, несмотря на отдельные нюансы, потому что у нас была самая **КРУТАЯ КОМАНДА!** Железногорск рулит ; ) !

**Галина Дерюшева, тренер-преподаватель**

**отделения лыжных гонок**



**Это тоже в тему!**

## «День эмоций—от рассвета до заката... День чудес!»: Спартакиада—глазами болельщика.



**Люблю смотреть спортивные соревнования, люблю в ходе них болеть и радоваться достижениям наших спортсменов. Поэтому когда команда нашего города ещё только готовилась к Спартакиаде, я уже представляла, как буду следить за их выступлениями, поддерживать и переживать.**

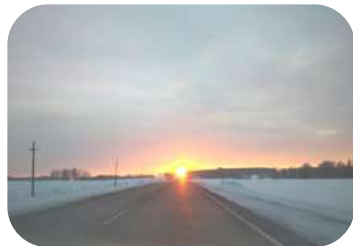
А началось всё ещё в феврале—с хоккейного финала «Железногорск – Ачинск», который выдался настолько неординарным по эмоциям, что ничего не оставалось, как болеть с душой: я и кричала, и гудела в дудку болельщика ну и, конечно же, привезла на игру практически



талисман – плакат, с которым болели за команду города ещё на летней Спартакиаде в Ачинске, где Железногорск занял 2-е общекомандное место. И вот результат - наши хоккеисты ПЕРВЫЕ! Дух захватывало от гордости за них. А после игры я помчалась до-

мой, чтобы успеть уже на олимпийский финал матча по хоккею **РОССИЯ-ГЕРМАНИЯ**, результат которого вам известен. Цельный день находилась под впечатлением от выступления наших хоккеистов!

Ну, а в марте пришла пора уже другим представителям сборной команды отстаивать на спартакиадных соревнованиях честь города. В первый день выступлений приехать на соревнования не получилось—ребята же в этот день отработали на «5». Лыжные гонки (индивидуальный зачёт) - Галина Дерюшева вторая, Иван Дерюшев первый, Павел Якимов второй; конькобежный спорт (индивидуальный зачёт) - Любовь Наумкина и Владислав Терехов – 3-и места; спортивное ориентирование, индивидуальная гонка—Ольга Дюбина – «золото»; биатлон—Егор Шманов – 2 место, Галина Дерюшева – 3 место; в лыжной эстафете семейных стартов семья Дюбиных – 3 место...И это всё наши ребята—спортсмены, тренеры, семья директора ДЮСШ-1! Поэтому второй день я, как азартный заядлый болельщик, никак не могла пропустить.



До места соревнований в Канске спокойной езды 3 часа; чтобы успеть к началу, пришлось выехать в 05.30 утра. За окном -23, по пути встретила красивейший рассвет - настроение отличное! С собой для «болеия» я прихватила флаг ДЮСШ-1, ну и, конечно же, выше описанный плакат. В 09.00 утра уже была на месте. Скажу вам по правде, удивлению представителей нашей команды не было предела: «как ты тут оказалась?», «правда за нас приехала болеть?!» И стало немного грустно оттого, что мир наш настолько не то чтобы испортился, но как-то очень уж сильно рационализировался,



и когда человек совершает искренний, может быть, отчасти безбашенный поступок, мы начинаем искать в этом подвох. Но речь сейчас не об этом... Я успела побывать на соревнованиях семейных команд,

ориентировании и конькобежном спорте. Мороз, конечно, в этот день бодрил всех, семейные старты и ориентирование проходили в сосновом бору, следовательно, мест для обогрева предусмотрено не было, поэтому мёрзли все—и взрослые и дети. Чтобы стать 3-ми в итоговом зачёте, семье Дюбиных нужна была только победа в комбинированной эстафете. И они это сделали: Дима аккуратно и быстро провёл мяч клюшкой и с первого раза забил мяч в ворота, маме Наташе пришлось на своём этапе нелегко—воды в ведра налили значительно больше, чем предполагалось, - поэтому пришлось очень филигранно обращаться с переполненными ведрами и коромыслом, чтобы не расплескать воду. Ну, а папа Валентин, как настоящий локомотив, привёз на плюшке семью к победе. Общей радости не было предела!



Ориентировщики в этот день тоже сотворили маленькое чудо, заняв 2-е общекомандное место, хотя перед началом игр даже 3-е казалось призрачным.

Наши конькобежцы тоже не подкачали - завоевали «бронзу» в эстафете, в итоге стали 3-ми в общекомандном зачёте; также третье место заняли полиатлонисты (Игорь Бурдонов, Дарина Писаренко, Наталья Сафронова и Роман Якубчик). Железногорские спортсмены в биатлонной (Савин Александр, Шманов Егор и Галина Дерюшева) и лыжной эстафетах (Галина

Дерюшева, Евгения Ковалёва, Иван Дерюшева, Павел Якимов) заняли 1-ые места, и в общем зачёте впервые за всю историю Спартакиад поднялись на первую ступеньку пьедестала почёта!

Перед церемонией награждения—почти час! - в воздухе висел вопрос, кто же станет первым, ведь на финишную прямую команды Железногорска и Зеленогорска вышли с одинаковым количеством 1-х и 2-х мест...И только по количеству третьих наша команда сумела обойти закадычного соперника и стала чемпионом – во второй раз за всю историю Зимних игр! Очень приятно, что огромный вклад в этот успех внесли спортсмены, выпускники, тренеры и администрация ДЮСШ-1.



Дорога домой сопровождалась адреналиновыми эмоциями, красотами зимней природы и закатом!

Так что любите спорт, занимайтесь спортом, болите за спорт!

**Татьяна Забелина, старший инструктор-методист**

## Мозаика школьных событий: зимний калейдоскоп

Если посмотреть на нашу представленность в социальных сетях (например, страницу ВК), можно сразу понять, что ДЮСШ-1 живёт весьма насыщенной жизнью. Причём, это не только чисто соревновательные события, которые неизбежно случаются со спортсменами—это ещё и разнообразные досуговые мероприятия, имеющие статус специально организованных площадок для проявления интеллектуальных, творческих возможностей детей и взрослых. Накануне 50-летнего юбилея ДЮСШ-1 вправе гордиться своими богатыми традициями и в этом плане. В этом номере мы решили представить вашему вниманию некоторые из них.



12-13.01.2018г. в ДЮСШ-1 прошли традиционные «Зимние забавы» - зимне-форматные весёлые старты, предполагающие прохождение командами-участницами (10 человек) 8-ми необычных станций.

Данное мероприятие в нашей школе проходит уже не первый год, но каждый раз удивляет всех азартом борьбы и боления за юных участников, которым в этот раз помогли справиться со всеми трудностями прохождения спортивно-игровых испытаний не только волонтеры (более старшие воспитанники отделений), но и школьный талисман – сибирский кот Дюша.

После прохождения всех предусмотренных маршрутом станций члены команд могли согреться в холле школы при помощи горячего чая и подсластить свои впечатления конфетами.

14.02.2018г. в ДЮСШ-1 прошло занятие с воспитанниками отделения легкой атлетики (возрастная категория - 5-11 класс) в рамках Второго урока Универсиады, организованного и поддержанного методически Дирекцией Зимней Универсиады-2019.

Занятие прошло динамично, его содержание было интересно и ребятам, и взрослым; по задумке организаторов, подобные занятия призваны способствовать тематическому спортивно-событийному просвещению юных спортсменов, для которых в результате Универсиады станет ближе – не только территориально, но и душевно! Кстати, спустя месяц подобный урок был проведён и для юных горнолыжников.



21.02.2018г. в рамках проекта «Патриотическое воспитание» на базе отделения пулевой стрельбы МБУ ДО «ДЮСШ-1» совместно с группой юных спортсменов с ОВЗ из группы тренера МАУ ДО ДЮСШ «Юность» по плаванию Парыгина С.А. было проведено открытое занятие по теме «Оружие Победы», посвящённое Дню Защитника Отечества.

Занятие, в ходе которого ребята познакомились с такими видами спортивного



ного оружия, как пневматический пистолет, малокалиберные пистолеты «Марголин», ИЖ-35, ТОЗ-35, пневматическая винтовка Walter, малокалиберные винтовки «Урал», «ТОЗ», револьвер, подготовила и провела тренер-преподаватель по пулевой стрельбе ДЮСШ-1 Светлана Сергеевна Федулова. Именно из перечисленных видов оружия стреляют юные стрелки – пулевика.

Кроме того, участники занятия смогли попробовать себя в стрельбе из малокалиберной винтовки лежа с упора. Благодаря таким занятиям в поколениях сохраняется историческая память и продолжают российские победные традиции - уже на полях спортивных сражений!



В первую субботу марта (03.03.2018г.) для юных спортсменов ДЮСШ-1 и их родственников было проведено новое общешкольное мероприятие – семейные старты на пороге весны. Необычные семейные соревнования получили символическое название «Стартуем вместе»; по замыслу организаторов, предполагали они одновременное участие семейных команд в 10-ти различных конкурсах.

Собравшиеся 18 команд пробовали себя в роли снайперов, лыжников, хоккеистов, кёрлингистов, бобслеистов... кроме того, они с упорством настоящих спортсменов преодолевали «паутинку» и отвечали на «спортивные» вопросы, показав себя настоящими знатоками.

На протяжении всего праздника участников сопровождал талисман ДЮСШ-1 сибирский кот ДЮША; он же потом вручал награды победителям, сувениры – участникам мероприятия и с удовольствием фотографировался со всеми желающими, которых, к слову, было хоть отбавляй!

В свободное от прохождения станций время участники праздника в холле школы могли согреться вкусным сладким чаем, занять себя на специальном аттракционе – попытаться выловить палкой мяч из сетчатой трубы. По отзывам участников, «прекрасно организованный праздник спорта и детской радости» дал возможность «лишний раз провести незабываемое время всей семье» (семья Смольковых); «семейные ценности, любовь и забота о наших детях – это то, что объединяет нас!» (А. В. Кулеи)



«Золотые медали делаются не из золота. Они делаются из ПОТА, РЕШИТЕЛЬНОСТИ и очень РЕДКОЙ СМЕСИ, КОТОРАЯ НАЗЫВАЕТСЯ «СИЛА ВОЛИ».

Просто в тему!

Выпуск подготовили:

Главный редактор—Латышева В.В.

8

Материалы: Дельников В. И., Дерюшева Г.К., Забелина Т.Н., Федулова С.С.

Фото— из материалов школьного архива, авторов сюжетов.

Адрес для сообщений:

Vita-latysheva-violetta@mail.ru