

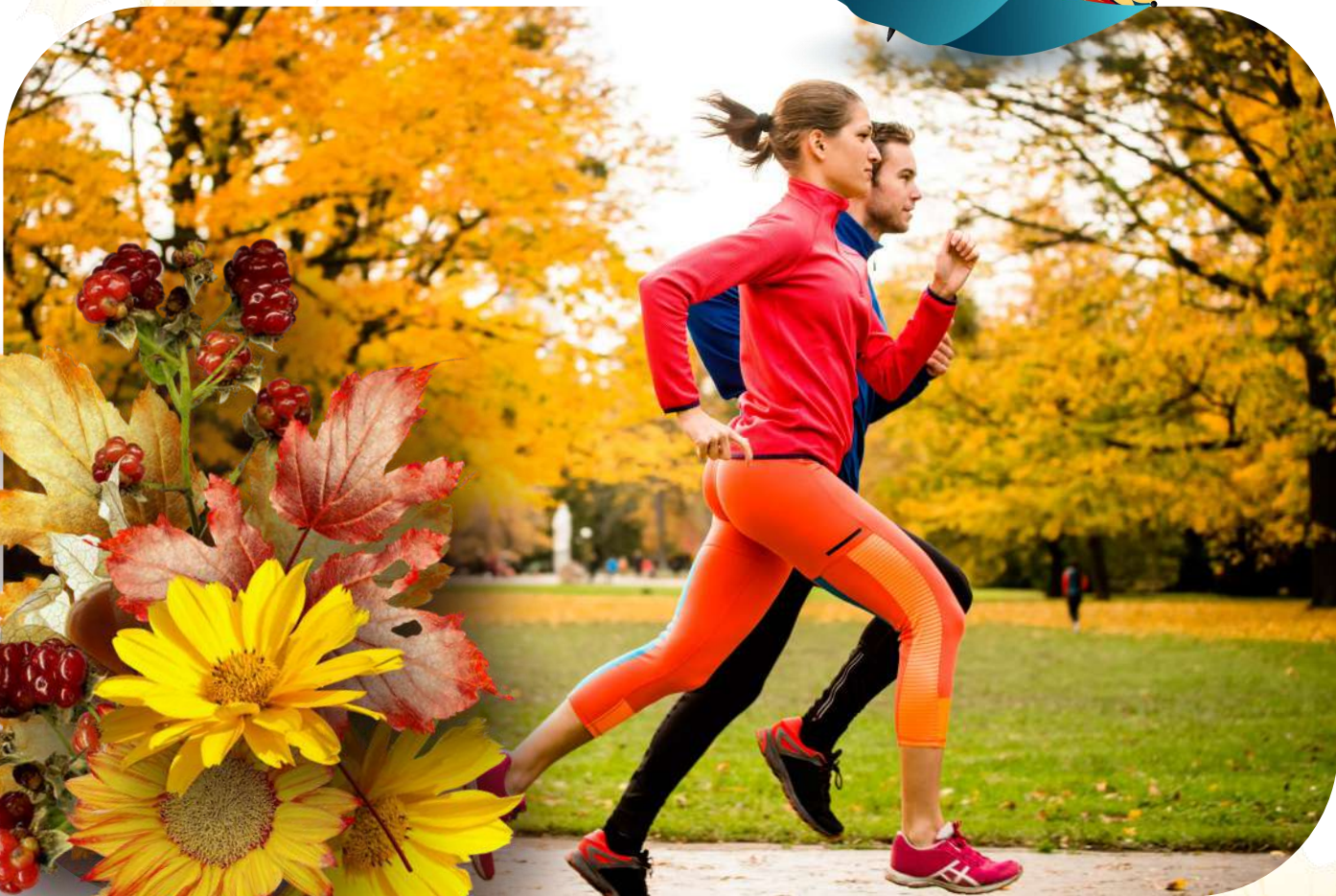


СТАРТ

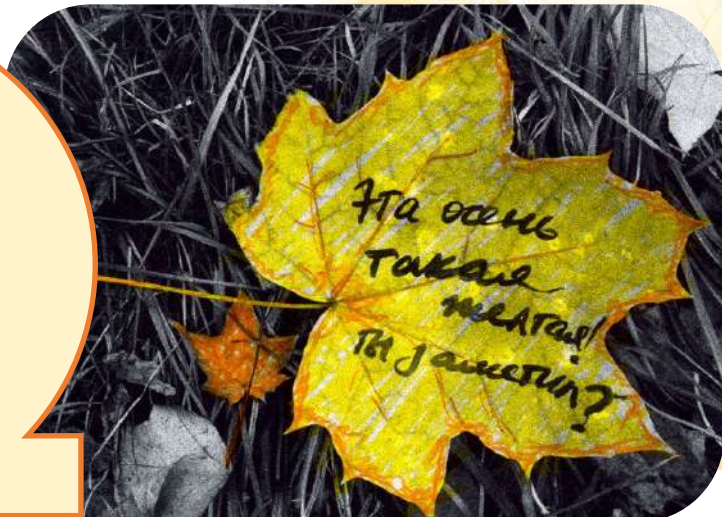
*Школьная молодёжная газета
Выпуск № 1 (10); 30 октября 2020г.*

**Печатный орган МБУ СШ №1
г. Железногорска Красноярского края**

Издаётся с июля 2017 года



**СТАТУС НОМЕРА.
КАК БЫ СПОРТИВНЫЙ. И УЖ
ТОЧНО — ЦВЕТНОЙ!**





Дорогие наши читатели, здравствуйте!

Стартовал новый учебный год, а это значит, что мы даём старт очередному циклу нашей молодёжной газеты, состоящему из 4-х номеров (именно столько получается выпустить за это время)—иначе говоря, этим номером «Старт» стартует, несмотря ни на что!

В связи с этим вспомнилось вдруг пушкинское:

*И с каждой осенью я расцветаю вновь;
Здоровью моему полезен русской холод;
К привычкам бытия вновь чувствую любовь:
Чредой слетает сон, чредой находит голод;
Легко и радостно играет в сердце кровь,
Желания кипят — я снова счастлив, молод,
Я снова жизни полн — таков мой организм
(Извольте мне простить ненужный прозаизм).*

Согласитесь, что особенно актуально звучит эта пушкинская мысль в современном карантинно-вирусном контексте: хоть призванные одолеть пресловутый ковид вакцины и разрабатываются (уже даже и испытываются!), но истину **«В здоровом теле—здоровый дух»** никто ещё не отменял. А потому и в этих условиях—имеется в виду дистанционный формат—будут идти тренировки, реализовываться планы спортивной подготовки, тренеры (по крайней мере, те из них, кто не болеет) будут совершенствовать свои методические и техниче-

ские навыки...

Мы же, в свою очередь, решили в тему здорового тела и прилегающего к нему духа (естественно, тоже здорового!) добавить немного литературных нот и положить тем самым начало новой рубрики: всё дело в том, что многие известные русские писатели, включая Чехова и Толстого, были убеждёнными сторонниками спортивных упражнений и находили время среди своих литературных занятий для физических нагрузок—начиная от конькобежного спорта и заканчивая боксом... Может, пример великих вдохновит вас не только на спортивные подвиги, но и на учебные?)))

А ещё мы хотим поздравить всех тренеров с их тренерским днём—грех не воспользоваться возможностью сделать это в день выхода данного номера нашей школьной газеты (см. его титульную страницу). Да, собственно, мы и приурочили его именно к Дню тренера—намеренно! Так что всем здоровья (физического и нравственного), благополучия и счастья...А ещё - расцветайте вновь с каждой осенью - вслед за Пушкиным! И цветите весь учебный год!

**С любовью к вам—
ваша Редакция. И
Александр Сергеевич
Пушкин!**



Спорт в жизни русских писателей и поэтов: старт новой рубрики.



Ай да Пушкин!

Итак, дорогие наши читатели, начало положено—Редакция держит своё слово! Начинаем, конечно же, с А.С. Пушкина. Ну, а как иначе? Ведь Пушкин, как известно,—наше всё!

Рассказывают, что ещё будучи ребёнком Саша Пушкин любил **гимнастику, игры и борьбу**. В одном из своих ранних стихотворе-

ний («Сон») поэт высмеял любивших побаловать себя

петербургских денди и превозносил достоинства **физических упражнений**. Живя в деревне, Пушкин **плавал** в холодной воде до поздней осени и уделял много времени **верховой езде**. У поэта была репутация хорошего танцора и всадника - он даже мог ездить без седла.



Поэт также увлекался **боксом**. В своих

вспоминаниях друг Александра Сергеевича князь Пётр Вяземский писал: «В 1827 году Пушкин научил меня **боксовать по -английски-**».

**По материалам Сети
Интернет**



Всё было не зря: послековидные старты легкоатлетов.



Уже как свершившийся мы все воспринимаем факт, что в начале 2020 года новости о стремительном распространении коронавируса в мире повлияли не только на общественную и политическую жизнь планеты - под угрозой оказались крупнейшие спортивные события, собирающие тысячи зрителей на стадионах.

Не стала в этом контексте исключением и спортивная школа №1: хотя наши плановые спортивные события по сравнению с мировыми имеют совсем другой масштаб, для юных спортсменов они значимы не менее, чем главные старты для членов сборной страны. Да и истину «Большое начинается с малого» никто ещё не отменял!

О том, как ковидный фактор повлиял на спортивную подготовку наших легкоатлетов, рассказывает тренер **ВИКТОР ИВАНОВИЧ ДЕЛЬНИКОВ**—наш постоянный автор.

незаурядную смекалку, чтобы в это непростое и достаточно стрессовое время поддерживать у юных спортсменов интерес к занятиям.

Для ребят были подобраны специальные комплексы упражнений, позволяющие заниматься в ограниченном пространстве. Спортсмены, в свою очередь, присылали видео своих тренировок и фотоотчёты о них.

И, надо сказать, всё это было не зря! Уже 11-13 сентября возобновились спортивные состязания: наши ребята приняли участие в **первенстве Красноярского края по лёгкой атлетике**. И сразу 16-ть спортсменов отделения стали победителями и призёрами этих соревнований. Это **Мамина Елизавета, Михайлова Кристина, Семайкина Диана, Лоскутова Ксения, Струтинский Александр, Березовский Константин, Ершов Иван, Кудимов Евгений, Чурсин Данила, Смольков Владислав, Бодикова Александра, Беликова Елизавета, Кораблёва Алина, Суднишников Никита, Троцкий Александр, Чижикова Светлана**. Молодцы!

А 17-18 сентября более ста ребят нашей школы приняли участие в **Чемпионате и первенстве ЗАТО Железнодорожск по лёгкой атлетике**. По итогам этих соревнований многие повысили свой спортивный разряд, улучшили свои личные достижения.

Следующим событием в мире краевой лёгкой атлетики стало проведение **Чемпионата и первенства по легкоатлетическому кроссу**. И здесь хочется отметить отличное выступление **Кольцовой Кристины**, которая стала победительницей на дистанции 1000 метров среди девушек 2005-2006г.р.

Поздравляем победителей и призёров прошедших соревнований! И надеемся, что это не последние успехи спортсменов отделения лёгкой атлетики в этом сезоне.

К сожалению, и сейчас ковид продолжает менять спортивный календарь сезона—состязания отменяют, переносят или проводят без зрителей. Всё это доставляет неудобства спортсменам, болельщикам и организаторам. Но, несмотря на это, ребята продолжают упорно тренироваться и верят, что впереди их ждут очередные победы.



Очень печально, но спортсменам отделения лёгкой атлетики так и не пришлось начать летний соревновательный сезон—чуть ли не с марта ребятам пришлось тренироваться дистанционно.

Речь сейчас вовсе не о том, хорошо это или плохо—в похожих условиях оказались не только мы. И нашим тренерам (мне в том числе), как и их коллегам, пришлось проявить



P.S. Когда верстался этот номер, стало известно о переходе нашей школы в дистанционный формат работы. А это значит, что тренерам снова придётся черпать из своей профессионально-смекалистой копилки, чтобы сохранить наработанное, а ребятам проявить упорство и волю в самостоятельных занятиях дома. Так что—только вперёд! Победы за нами—в том числе и над коронавирусом! Да поможет нам спорт...



«Со спортом всегда по пути!» С победами в грантовых конкурсах—тоже!

Участие в грантовых конкурсах представителей тренерских составов отделений по видам спорта СШ №1 стало уже доброй традицией - и школьной, и городской: спасибо огромное известному градообразующему предприятию за каждый год предоставляемое для этого всем желающим заявиться конкурсное пространство и финансовые возможности. Всё на благо и во благо города—ведь в конечном итоге результатами реализации любого нашего проекта пользуется любимый Железнодорожник.

О том, как проходило итоговое открытое проектное мероприятие в рамках заявки "Со спортом всегда по пути!" - победителя грантового конкурса ГХК-ТОП20-2020, рассказывают её соавторы, тренеры отделения кикбоксинга СШ №1 **ЕВГЕНИЙ СЕРГЕЕВИЧ ЗАЙЦЕВ** и **ВИТАЛИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ ТИМОФЕЕВ**.

ного проекта позволила бы повысить эффективность взаимодействия спортивных школ города с общеобразовательными учреждениями. А помочь справиться с этой задачей могут забавные ролевые фигуры представителей разных видов железнодорожного спорта—правда, отталкивались мы всё-таки от отделений, работающих в нашей школе!

В дальнейшем мульт-стайловые фигуры спортсменов могут с успехом использоваться в городских спортивных мероприятиях, повышая их презентабельность, а значит, вызывая у горожан интерес и отклик в виде желания заниматься физкультурой и спортом. Тем более, что первый шаг на пути к спорту мы постарались красиво оформить в День города: это и красочная и информативная наградная продукция, и раздатка для участников мероприятия, а также специально изготовленные футболки для волонтеров итогового мероприятия. А дальше - со спортом всегда по пути! Пусть этот путь будет успешным!



Проведение итогового мероприятия по конкурсному проекту планировалось нами в День города - **12.09.2020г.** В нашем понимании это достаточно логичный шаг: поскольку проект в целом был направлен на пропаганду здорового образа жизни среди городского населения, презентацию видов спорта, культивируемых на территории нашего ЗАТО, знакомство всех желающих (и не только!) со спортивными школами города, мы решили, что в традиционный праздничный городской день у нас (благодаря победе в конкурсе!) есть всё для того, чтобы число регулярно занимающихся физической культурой и спортом в нашем городе увеличилось!

Кроме того, по нашей задумке реализация дан-



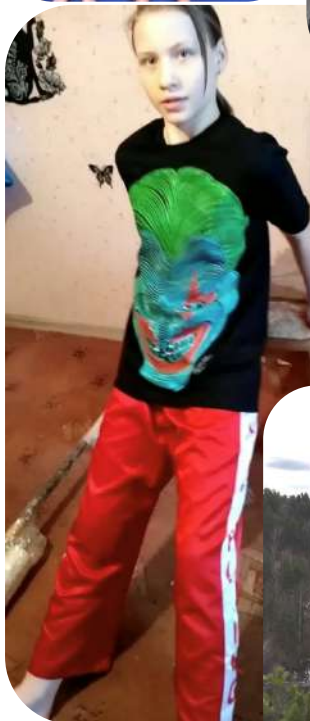
Видеотренировки кикбоксёров на карантине: конкурс как мотивация!

В одном из сюжетов этого номера мы уже говорили о таком факторе, как тренерская смекалка при организации процесса спортивной подготовки в ковидном контексте.

Действительно, на что только не натолкнёт тренерская фантазия—всё ради того, чтобы процесс не просто **БЫЛ**, но и был **ЭФФЕКТИВНЫМ**! Это напрямую относится и к домашним тренировкам в условиях дистанта—стоило лишь перевести видеотренировки в формат конкурса. Судя по представленным фото, это оказалось замечательным мотивирующим средством—в конкурсе видеотренировок на карантине принял участие 21 спортсмен отделения кик-

боксинга. А победитель, как водится в спорте, только один: выявлен он был с помощью генератора случайных чисел. И это—**СТЕПАН КОНОВАЛОВ**, который в подарок за свои несгибаемую волю и упорство получил не только столь нужные бойцу перчатки, но и здоровье, и море позитива!

А мы, в свою очередь, поздравляем спортсмена и отмечаем его тренеров В. В. Тимофеева и Е. С. Зайцева—за неравнодушие к своему делу и за...находчивость! Она ведь тоже часть профессионализма!!!



- | № | Ф.И. |
|----|----------------------|
| 1 | Агаев Максим |
| 2 | Анганзарова Виктория |
| 3 | Андреев Александр |
| 4 | Басловяк Андрей |
| 5 | Белоногова Диана |
| 6 | Бродецкий Ярослав |
| 7 | Донцов Артем |
| 8 | Кожевников Кирилл |
| 9 | Коновалов Степан |
| 10 | Мананков Олег |
| 11 | Марунич Константин |
| 12 | Морозов Роман |
| 13 | Мукминова Майя |
| 14 | Николаев Андрей |
| 15 | Перлухина Алиса |
| 16 | Пономарёв Лев |
| 17 | Слободяник Никита |
| 18 | Чикинев Даниил |
| 19 | Шабанов Максим |
| 20 | Шпет Матвей |
| 21 | Щукин Вячеслав |





Дорогие наши читатели!

Вот уже 3 года мы знакомим вас с героями видеосюжетов, созданных в рамках Всероссийского творческого конкурса «Слава созидателям!» Казалось бы, срок большой, но...сюжеты ещё есть—не всё отснятое при участии наших авторов, юных спортсменов, переведено нами в текст. Но это и хорошо: есть возможность в очередной раз дать слово нашим замечательным тренерам—как говорится, в назидание потомкам и ради нашей общей с вами истории...Да и рубрика продолжает жить, что тоже не может не радовать.

Итак, в нынешнем номере «СТАРТА» - рассказ «о времени и о себе» (как сказал когда-то один известный поэт) тренера отделения пулевой стрельбы РИНАТА ВАСИЛОВИЧА ВАЗИХОВА (автор сюжета—Солонина Анастасия)

Родился я в этом городе, всю жизнь в нём прожил; отец работал на Горно-химическом комбинате, мама—в Сибхимстрое, потом тоже перешла на Горно-химический комбинат. После окончания 8-го класса школы (в наше время—9-го кл.; Ред.) я поступил в ГПТУ-10, наше профтехучилище, закончил его и тоже устроился на ГХК.

Свою трудовую деятельность я начал на Радиохимическом заводе в должности слесаря по контрольно-измерительным приборам и автоматике, и, в общем, достаточно много лет было отдано комбинату. Во времена моей молодости город тоже был достаточно молод—он жил, развивался; и на комбинате, куда в то время приходила очень активная молодёжь, и в городе в целом проводилось очень много как культурных, так и спортивных мероприятий—последние запомнились мне больше, что естественно: спортом я занимался, участвовал в соревнованиях по различным видам, причём, и за комби-

нат, и за город.

После 2-х лет работы на ГХК и достаточно активных спортивных занятий я решил поступить на факультет физического воспитания Красноярского государственного педагогического института (ныне—КГПУ им. В.П. Астафьева—Ред.) и продолжить трудовую деятельность уже как тренер—именно в этом качестве видел себя в будущем.

Любовь к спорту мне привил мой отец, **Вазихов Васил Вазихович**—он и сам активно занимался спортом: лёгкой атлетикой, лыжными гонками, стрельбой...Между прочим, был участником 1-го городского Марафона в 1979-м году!

Именно он научил меня бегать на лыжах, познакомил с малокалиберным оружием, привёл в этот тир ГХК (съёмка сюжета проводилась в этом месте—Ред.). Так что, можно сказать, что именно отец был первым моим наставником не только в жизни, но и в спорте, и во многом благодаря ему я принял решение стать тренером. И воплотил его в жизнь!

(продолжение—на с.7)

Статус в тему. По нашей традиции!



Всероссийский творческий конкурс «Слава созидателям!» - продолжение следует...: «Творите добро, и вы будете созидателями!» (см. предыдущую страницу)



Считаю главными составляющими своей работы терпение, любовь к детям и любовь к профессии. Может, благодаря этому мои ученики—победители и призёры первенств России (**а если брать командные виды, то чемпионатов—Ред.**) Данил Веселков, Кондратьев Константин, Лоншаков Максим, Манн Никита, Шилов

Например, когда я начинал свои спортивные занятия, у нас была всего одна детско-юношеская спортивная школа и, соответственно, несколько видов спорта. Сейчас же у нас в Железногорске целых три спортшколы. А значит, расширились возможности выбора вида спорта для занятий. Так что, как и прежде, город развивается, растёт, и вместе с ним развивается СПОРТ.



Владимир; некоторые из них—члены сборной России по пулевой стрельбе. Веселков Данил был участником Международных соревнований «Дети Азии» (в 2017-м году), выигрывал финал Спартакиады учащихся России—вот с этим пистолетом (**показывает—Ред.**)



Как тренер пистолетной группы сборной команды Красноярского края хотел бы отметить, что большую помощь в приобретении инвентаря и оборудования нам оказывает ГХК: мы стараемся участвовать в различных грантовых программах комбината со своими проектами, стараемся выигрывать, а на полученные средства приобретать всё необходимое для того, чтобы тренировочный процесс сделать более эффективным, совершенным, соответствующим современным техническим требованиям.

Конечно, за годы моей работы—и на ГХК, и в спортивной отрасли—в городе произошли существенные изменения.

Что касается характеристики нашего города тремя словами, то...он красочный, зелёный—в нём много сохранных природных уголков, деревьев, насаждений, прекрасное озеро... Благодаря картинам наших городских пейзажей любое возвращение из командировки домой лично для меня—удовольствие! Ну, а третье...Два слова—

СОЗИДАТЬ и ТВОРИТЬ— для меня синонимы (то есть, одно понятие). Поэтому в качестве пожелания скажу следующее:

«Творите добро, и вы будете созидателями!»

Ещё один статус. Он тоже в тему!



Каждый идёт своим путем.
Если идёшь с удовольствием,
значит, это твоя дорога.

Спортивная мозаика. В фокусе—ориентирование!

Вот уже два года и наша спортивная школа, и город держат курс на...ориентирование—в любую погоду, в условиях красивейшей природы города Железногорска и его окрестностей при огромной заинтересованности в развитии любимого вида со стороны тренеров Людмилы Станиславовны Прусской и Марка Александровича Иванова.

Поэтому не случайно спортивно-мозаичные страницы в новом номере нашего «СТАРТА» мы решили предоставить отделению спортивного ориентирования—просто им есть чем мозаику спортивной жизни школы украсить. Впрочем, судите сами.



17.09.2020г. состоялась «лесная» тренировка спортсменов отделения спортивного ориентирования. Как водится в этом виде, на природе, с использованием элементов из других видов спорта.

27.09.2020г.—Первенство края по спортивному ориентированию в г. Красноярске—на новой и довольно непростой местности! Но...все старались изо всех сил—отсюда и эмоции, и опыт—“сын ошибок трудных”!

Надеемся, что он позволит нашим юным ориентировщикам стать сильнее и сообразительнее, учитывать больше стартовых мелочей.





Возможно, заряженные соревнованиями ребята будут тренироваться усерднее и сосредоточеннее, достигая своих вершин через настойчивость и стремление к совершенствованию себя лично и команды в целом.

А поздравить можно **Власову Ярославу** - с 3-м местом в дисциплине кросс-спринт; это обеспечило ей включение в составе сборной команды края на следующий соревновательный беговой сезон!

10.10.2020г. два старта в г. Красноярске прошло с участием ребят из нашей команды ориентировщиков: на традиционных соревнованиях по спортивному ориентированию "На тропе с ветераном" Дмитрий Дюбин по-



бедил в своей возрастной категории, а **Ярослава Власова** дебютировала в легкоатлетическом пробеге "Енисей-Батюшка" на дистанции 5 км.



А уже буквально через день, **11.10.2020г.**, при содействии СК "Ориен-Драйв" состоялся **старт выходного дня** в одной из самых непростых дисциплин "Кросс-лонг-общий старт" с расसेвом "бабочка" - и не одной, а целых трёх!)) В этом мероприятии наша команда выступала небольшим соста-

вом— как раз из-за сложности местности, погодных условий и специфики дисциплины. Но! - в конечном итоге все вышли из леса!!! А ещё вдоволь набродились, набегались, наориентировались в суровом лесу «Орбиты»!

Ну а дальше—больше! И успешнее!

Потому что дорогу осилит идущий! И—ориентирующийся!



Статус—пожелание, статус-подтекст. Будьте счастливы—сегодня и всегда!

Просыпаясь утром, человек вполне может выбрать себе настроение, как он выбирает себе одежду, обувь и аксессуары на каждый день. Выбирайте Счастье - оно всегда в моде!



Выпуск подготовили:

Главный редактор—Латышева В.В.

Материалы предоставили: Латышева В. В., Тимофеев В.В., Зайцев Е.С. (курирующий методист—Латышева В.В.), Дельников В.И. (курирующий методист—Пешкова Е.В.), Вазихов Р.В., Солонина А. (куратор—тренер Федулова С.С.), Прусская Л.С., Иванов М.А. (курирующий методист—Дюбина Н.В.)

Фото— из материалов школьного архива, А. П. Кудрявцева, авторов материалов.

Иллюстрации-статусы—с просторов Сети Интернет.

Адрес для сообщений:

Vita-latysheva-violetta@mail.ru

Приглашаем всех желающих и заинтересованных к выпуску школьной молодёжной газеты «СТАРТ»! Давайте делать нашу газету вместе!