



СТАРТ

Школьная молодёжная газета

Выпуск № 2 (2); 30.10.2017

Печатный орган МБУ ДО «ДЮСШ-1»

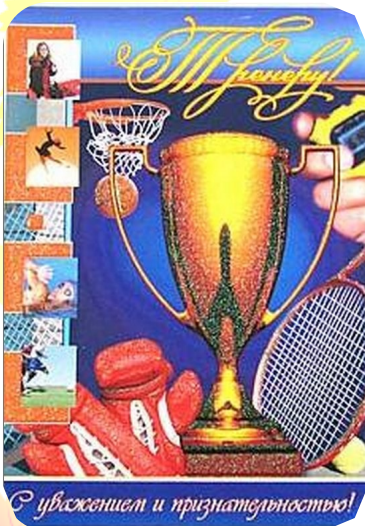
г. Железнодорожника Красноярского края

Издаётся с июля 2017 года



RSРR - 24 - #3566 - Г

**На старте года...
Предъюбилейного!**



С уважением и признательностью!

Дорогие наши читатели!

Редакция «Старта» рада вновь приветствовать вас - теперь уже на старте учебного года, который для ДЮСШ -1 является предъюбилейным...

Вы задумывались когда-нибудь, что значит - 50 лет? В жизни человека, наверное, это рубеж расцвета—карьерного, личностного, творческого, когда, как говорится, мы многое что не просто хотим, но умеем и можем. И ощущение того, что всё пролетело как один миг...

А в жизни спортивной школы 50 лет—это много или мало? Смотря чем измерять...

Если количеством лет по отношению к истории—наверное, не так уж и много...

Ну а если тем, что за эти годы сделано? Если человеческими судьбами? Достижениями выпускников? Тогда возникнет резонный вопрос: а это возможно измерить?

Очередной номер нашей школьной газеты выходит накануне одного негромкого праздника. Имя ему—**День тренера**.

Цитата в тему:

«Спорт не создает характер. Он его раскрывает».

Джон Вуден,
тренер по баскетболу



2

Вы спросите, почему негромкого? Да хотя бы потому, что многие вряд ли не то что назовут его дату (кстати, в России он отмечается **30 октября!**), а и вообще знают о существовании такого дня в принципе...

И наверное, абсолютно оправданным будет первый номер нашего «Старта» в этом учебном году посвятить им—тем, кто, как поётся в одной замечательной песне, «нас выводит в люди», «выводит в мастера»...

Так что с праздником вас, дорогие наши тренеры! Пусть ваши воспитанники радуют вас как можно чаще! Тогда и у нас всех—славного коллектива школы—будут лишние поводы для радости...

Здоровья вам, успехов, благополучия! Вы помогаете своим питомцам стать успешнее и лучше, а значит, стать счастливее...

Счастья и вам!

С любовью, редакция



**Спортсменами страна гордится,
Наград, побед – не перечесть!
У каждого из олимпийцев
Наставник мудрый, тренер есть -
Тот, кто в мальчишках и девчонках
Увидеть чемпионов смог,
Задачу им поставил чётко**

**И первый в спорте дал урок,
В учеников вложил все силы,
Терпение и мастерство...
Мы скажем тренеру СПАСИБО,
Поздравим с праздником его!**

Ещё одна цитата в тему:

«Чтобы удивиться- достаточно одной минуты. А чтобы сделать удивительное- нужны годы и большой труд.»

Г. Шугурова



В прошлом 2016 году общественный совет Госкорпорации «Росатом» инициировал проведение Всероссийского конкурса

«Слава созидателям!»

Данное творческое состязание предполагает самостоятельную запись школьниками интервью с героями - железнодорожниками, участвовавшими (и участвующими!) в создании и развитии города, его организаций, учреждений и предприятий. В 2017-м конкурс продолжился, и в него активно включились воспитанники ДЮСШ-1.

Ребятами-авторами было создано 16 сюжетов, героями которых в большинстве случаев стали те, кто постоянно рядом с ними в стенах спортивной школы... Их тренеры!

В наших выпусках мы будем представлять вашему вниманию тренерские рассказы—о жизни в городе Железногорске, о специфике работы, о школе... В общем, о том, чем наполнены их будни и праздники и что в их понимании значит «созидать».

В этом номере «Старта» - рассказ тренера-преподавателя отделения лёгкой атлетики **АЛЬБИНЫ АНДРЕЕВНЫ ПАРЫГИНОЙ (автор сюжета—Алексей Губанов).**

В наш город я приехала по распределению в 1988 году—после окончания Омского государственного института физической культуры и спорта—и устроилась на работу тренером-преподавателем в ДЮСШ-1.

Первое впечатление о городе можно было выразить так: необычный, потому что закрытый. Но ещё и очень тихий (так мне тогда казалось!), и ... чистый: постоянно по улицам ездили моющие-поливальные машины! И очень зелёный... Словом—Атомград!

Если же говорить о том, как я оказалась в своей тренерской профессии, то в моём случае этот выбор нельзя назвать случайным, поскольку ещё школьницей я занималась и лыжными гонками, и баскетболом, и волейболом... Но победила лёгкая атлетика, которой сердце моё принадлежит до сих пор. А как может быть иначе? Ведь это уникальный вид, который многим нравится своими скоростями, поражает разнообразием входящих в него дисциплин...

Имея за плечами солидную практику работы с юными спортсменами, могу сказать, что если родители привели своего ребёнка к нам, в лёгкую атлетику, то наши тренеры разглядят в нём его индивидуальный талант—если не быстрые ноги, то резкую, сильную, хлёсткую руку, и тогда он реализует себя, став метателем!



В 90-е тяжёлые годы, когда многие не жили, а выживали, я 10 лет работала учителем физической культуры в школе № 90. Но

тренерство, созидание на почве «королевы спорта» не бросила.

В следующем году нашей ДЮСШ-1 исполнится 50 лет. И поверьте, нам есть чем гордиться. Мои коллеги по отделению лёгкой атлетики подготовили чемпионку 1-х Юношеских олимпийских игр в Сингапуре Блескину Е.; сильнейшими в Европе в своё время были наши воспитанники—выпускники копьеметательница Дудлина О. и многоборец Лиханов Е. А трагические ушедший от нас победитель этапов Кубка мира, участник Зимних Олимпийских игр в г. Сочи заслуженный мастер спорта России бобслеист Н. Хренков был мастером спорта по двум видам лёгкой атлетики!



В начале своей деятельности я ещё достаточно долго выступала сама: защищала честь нашего города на «Атомиадах»-в группе по ветеранам, в «Семейных стартах»... Считаю, это служило хорошим примером для моих воспитанников!

Если же говорить о тех изменениях, которые произошли в Железногорске за время моей работы и жизни здесь, то они, что называется, налицо: город расстроился, стал современнее... В городе идёт развитие 32-х видов спорта, а это значит, что создаются все условия для реализации задатков, способностей наших детей: работают 3 ДЮСШ, есть стадион с прекрасным современным покрытием... Конечно, актуально для города и строительство легкоатлетического манежа—ведь практически 8 месяцев у нас стоит достаточно прохладная погода. Просто при улучшении условий для тренировок и результаты спортсменов были бы выше. Условия—это один из основных факторов подготовки высококвалифицированных спортсменов!

Но, несмотря ни на какие условия, главное всё же в нашей работе—это дети, воспитанники, наши спортсмены, наши выпускники. Поскольку в их жизни был спорт, который научил их систематически трудиться, закалил, укрепил, все они стали успешными в жизни. Это и есть главный результат! Хотя и в цифрах его можно представить: за 30 лет работы я подготовила 12 кандидатов в мастера спорта, около 4-хсот человек получили массовые спортивные разряды...А вообще мне по жизни везёт на хороших детей и родителей—талантливые и не очень, но все классные! Разъехались по всей России, даже за границей живут...Но, несмотря на расстояния, мы поддерживаем с ними связь, общаемся.

«СозидАТЬ» в моём понимании—значит «отДАТЬ», «переДАТЬ». Вот такое родство-созвучие в понятиях...

Так что все мы—тренеры, педагоги-отдавая свои знания и силы работе, воспитывая юных спортсменов, создаем детство, детский спорт!

Цитата в тему:

Есть одна профессия от БОГА—Учитель. Все остальные—от УЧИТЕЛЯ!





Говорят, что всё новое – это хорошо забытое старое. И не напрасно! Потому что в отношении такого относительно молодого вида спорта, как **полиатлон**, это очень верное замечание.

Как известно, современный полиатлон в статусе самостоятельного вида спорта существует с 1992 года. Но старшее поколение жителей

нашей страны хорошо помнит, как во всех советских школах сдавали комплекс ГТО, который, кстати, недавно возродили.

Бег, стрельба, плавание, метание гранаты, ходьба на лыжах – всё это и вошло в основу полиатлона. Между прочим, из ГТО!

Что же представляет из себя современный полиатлон? Какие качества он помогает развивать? Каковы спортивные перспективы у тех, кто выбрал или выберет для себя этот вид, тем более, что в этом предъюбилейном году в нашей школе появилось отделение полиатлона?

Об этом и не только в рассказе инструктора-методиста ДЮСШ-1 Елены Владимировны Пешковой, которая в своё время и сама занималась этим видом спорта.

- Современный полиатлон – это комплексные спортивные многоборья, целью которых является развитие у занимающихся основных физических качеств и прикладных навыков. Отличительными особенностями этого вида являются доступность, оздоровительная направленность и возможность приобщиться к занятиям людям разного возраста и интересов.

Полиатлон закладывает основы физической подготовки для любого вида спорта и доступен для всех, начиная с 10 лет, поскольку в него включены упражнения из лёгкой атлетики, плавания, гимнастики, пулевой стрельбы, лыжного спорта и др.

Существуют летний и зимний виды полиатлона. Зимний полиатлон, в свою очередь, может быть представлен двоеборьем или троеборьем, а летний – двоеборьем, троеборьем, четырёхборьем или пятиборьем. В программу зимнего двоеборья непременно включается лыжная гонка. В троеборье входит стрельба, а также силовая гимнастика и лыжная гонка; либо стрельба в сочетании с рывком гири и лыжной гонкой.

Летний полиатлон в программу двоеборья включает бег на выносливость. В программу троеборья может входить спринтерский бег, бег на выносливость и плавание; иногда спринтерский бег может заменяться стрельбой. Также программа летнего троеборья может включать и иные соче-

ным в странах СНГ, полиатлон приобретает в наши дни статус международного вида спорта.

Не секрет, что современная молодёжь стремится к здоровому образу жизни. Быть спортивным, в хорошей физической форме сегодня не только модно, но и престижно: молодые люди желают заниматься физической культурой и спортом, поднимая уровень своих физических возможностей и заполняя досуг полезными и интересными соревнованиями. Именно полиатлон может им в этом помочь как нельзя лучше.

Немаловажно и то, что полиатлон имеет большое прикладное значение для спортсменов, не реализовавших себя в других видах спорта: он позволяет продлевать спортивное долголетие и показывать высокие спортивные результаты; позволяет раскрыться спортсмену и проявить себя сразу в нескольких видах спорта.

Начиная с 2012 года наши спортсмены – представители отделений лёгкой атлетики, лыжных гонок – постоянно участвуют в городских и краевых соревнованиях по полиатлону. Некоторые из них являются членами сборной команды Красноярского края.

А с этого учебного года полиатлон получил официальную прописку в нашей ДЮСШ-1. Молодой тренер – преподаватель **Наталья Александровна Юматова**, член сборной команды Красноярского края по лёгкой атлетике, выпускница нашей школы, провела набор и занимается с юными спортсменами летним полиатлоном.

А в посёлке Подгорный тренерами **Боевыми Алексеем Сергеевичем и Сергеем Алексеевичем** ведётся подготовка спортсменов, специализирующихся в зимнем полиатлоне.

Надеемся, что этот интереснейший вид спорта будет успешно развиваться и дальше – теперь и

на нашей базе! И в скором будущем мы увидим наших учащихся – полиатлонистов на пьедесталах Чемпионатов России



Если хотите добиться успеха, задайте себе 4 вопроса:

Почему?

А почему бы и нет?

Почему бы и не я?

Почему бы и не прямо сейчас?

Цитата в тему – для будущих успешных полиатлонистов:



4

танция видов спорта.

Стоит заметить, что, будучи популяр-



Последнее время принято считать, что педагогическая деятельность свой престиж как-то подрастеряла. Действительно, число желающих идти в школу, в том числе и спортивную, чтобы учить, воспитывать, тренировать подрастающее поколение, чуть ли не каждый год идёт на убыль—с печальной стабильностью...

Но в тренерском полку ДЮСШ-1 нынче прибыло: тренерский состав отделения лыжных гонок пополнили Галина Константиновна и Иван Геннадьевич Дерюшевы, а на базе нового отделения школы—полиатлона—начала работу Наталья Александровна Юматова, недавняя выпускница отделения лёгкой атлетики ДЮСШ-1.

Кто же они и какие они—те, кто сегодня, несмотря ни на что, решил посвятить себя детям и развитию детского спорта, тренерской профессии? Что движет ими в стремлении круто изменить ранее выбранный путь?

Это и не только—в рассказе начинающего тренера.

—Знаете, мне всегда говорили, что работа тренера достаточно тяжёлая, но очень интересная. И это оказалось действительно так.

Раньше, когда я ещё сама была воспитанницей ДЮСШ-1, то совсем не осознавала, что такое тренерский труд и каково это – быть тренером. Я приходила на тренировку, в зале всегда было много детей различного возраста, всегда все были чем-то заняты: кто-то бегал, кто-то прыгал в длину или высоту, кто-то делал ОФП. И мне тоже давали какие-то задания, я их выполняла, далеко не всегда задумываясь—а зачем? Просто раз мне так сказал тренер, значит, это надо. Естественно, я не задумывалась раньше ни о каких-то планах тренировки, ни тем более о том, что существуют различные методики тренировок и что на развитие определённых физических качеств «работают» специальные упражнения, которые нужно выполнять в определённом порядке, а не как попало...

Конечно, учась в старших классах, я потихоньку начала вникать в специфику тренировочного процесса и понимать, что не всё в нём так просто, как может кому-то показаться со стороны. Например, я поняла, что на тренера всегда накладывается большая ответственность за самого ребёнка и за его результат на соревнованиях, что дети просто так в манеже не появляются – их нужно как-то где-то набирать, завлекать, удерживать; что упражнения для конкретной тренировки не берутся просто из головы (лишь бы что-то поделать!), а существует определённая система в их выполнении.

Хочу заметить, что в школе я не хотела быть тренером, но всегда желала как-то связать свою жизнь со спортом. Поступила в технический ВУЗ, продолжала тренироваться и выступать на соревнованиях, в том числе и за команду Красноярского края, но в конце учёбы я поняла, что все же хочу работать с детьми и растить будущих чемпионов.

После того, как получила диплом об окончании высшего учебного заведения по специальности «Информационные системы и технологии», я решила пройти профессиональную переподготовку и пойти работать в ДЮСШ.

Конечно, интересно наблюдать за тем, как многие тренеры, которые знали меня в качестве учащейся нашей спортивной школы, стали мне теперь коллегами по работе!

Когда я первый раз пришла в школу в качестве тренера, чтобы набрать ребятшек в свою группу, то, не скрою, мне было страшно. Я долго репетировала свою речь, которую нужно было произнести перед целым классом, подбирала слова, какими, как я считала, можно было бы заинтересовать младших школьников, чтобы ко мне пришло как можно больше будущих спортсменов... И вот первый мой выход к детям...

Вначале я растерялась, как это и бывает со многими начинающими, но дети выручили меня: они задавали вопросы, я отвечала на них и, в конце концов, рассказала всё, о чем планировала. Поэтому моя заготовленная речь вовсе мне не понадобилась.

Оказалось, что с детьми работать действительно интересно. Да, есть свои трудности, к каждому ребёнку нужно искать свой подход, но в целом они зачастую искренние и жизнерадостные, поэтому от общения с детьми можно получить огромное удовольствие!

Наверное, тренерами становятся не сразу, а постепенно, с годами. Как никогда понимаю теперь, что мне ещё очень многому предстоит учиться—как в плане организации трени-



ровочного процесса, так и в отношении к детям: учиться понимать их, направлять, слушать и многое другое... Но я не боюсь!

Цитата в тему:

“ПРОФЕССИОНАЛ –

*это тот, кто может выполнить свою работу на самом **высочайшем уровне**, **даже** если ему сейчас **и не хочется** этим заниматься”.*





23 сентября 2017 г. на базе «ДЮСШ-1» в рамках Дня открытых дверей школы прошли традиционные соревнования «Малые рекорды Гиннеса», направленные на популяризацию здорового образа жизни, привлечение жителей города к занятиям спортом.

Мероприятие собрало большое (порядка двухсот!) количество человек: это воспитанники от-

делений легкой атлетики, горнолыжного, конькобежного спорта, полиатлона, кикбоксинга МБУ ДО «ДЮСШ-1», многие - юные спортсмены, которые пришли в нашу спортивную школу в этом спортивном сезоне, а также их родители.

В ходе праздника его участники смогли попробовать свои силы в различных увлекательных конкурсах, предусмотренных программой «Малых рекордов Гиннеса» (например, прыжки в длину с места спиной вперед, «ловкость рук», езда на велосипеде «Тише едешь - первым будешь», метание теннисного шарика). НОВШЕСТВО ЭТОГО ГОДА – КОНКУРС «СИЛАЧИ», который дебютировал в программе наших необычных соревнований благодаря победе в благотворительном конкурсе социальных проектов «ГХК ТОП-20-2017» - проекта «Киктест нам поможет успехи умножить!». Подробнее об этом – в рассказе старшего тренера-преподавателя отделения кикбоксинга, автора проекта **ВИТАЛИЯ ВЛАДИМИРОВИЧА ТИМОФЕЕВА.**



-Для проведения этого конкурса в малом зале ДЮСШ-1 был специально установлен тренажёр «СИЛОМЕР КИКТЕСТ – 91Т», приобретенный на полученные грантовые средства.

Тренажёр измеряет три показателя удара - силу (кгс), резкость и энергию (Дж). В аппарат встроена звуковая карта (с записями звуков). Звуковое сопровождение тренажёра при оценке силы ударов сделало соревнования интересными, яркими и современными во многом благодаря популярности подобных технических средств индивидуальной направленности. Благодаря тому, что тренажёр имеет регулируемый механизм, стало возможным установить оптимальную высоту для каждого участника. Кроме того, использование электронного выносного табло на мероприятии сделало более объективным и информативным для зрителей и участников судейство конкурса, за счет чего увеличился соревновательный накал соревнований, что, в свою очередь, также добавило им зрелищности. Мы предполагаем использование данного технического ресурса и в досуговых, конкурсных мероприятиях, что тоже будет способствовать повышению зрелищности конкурсов, позволит каждому участнику конкурсного состязания оценить свои способности к занятиям физической культурой.

демонстрировать свои индивидуальные физические способности. Оборудование рассчитано не на один год, поэтому проект имеет долгосрочную перспективу. Так, в рамках проекта «Киктест нам поможет успехи умножить!» в этом году запланировано ещё одно мероприятие: с 23 по 25 ноября на стадионе «Труд» пройдёт уже отдельный турнир



«Силачи» в рамках открытого чемпионата и первенства города Железнодорожского по кикбоксингу.



А соревнования «Малые рекорды Гиннеса» прошли, как всегда, на высоком организационном уровне. Присутствовали открывавший соревнования дирек-

тор МБУ ДО «ДЮСШ-1» Валентин Иванович Дюбин и депутат совета депутатов ЗАТО г. Железнодорожского, выступивший со словами приветствия в адрес юных спортсменов и информацией о поддержке городского спорта со стороны ФЯО ФГУП «ГХК».



Творческую, радостную атмосферу праздника в этот раз обеспечивали участницы двух коллективов: группа «Звёздочки» студии спорта,

фитнеса и танца «Фреш» (руководитель Чегодаева Елена Андреевна) и школы-студии современного танца «Карамельки» (руководитель Крестинина Анастасия Леонидовна).

Все победители и призёры соревнований удостоились золотых, серебряных и бронзовых медалей, ценных призов. Традиционно были поощрены самые юные участники, самые активные родители и самые спортивные семьи.

Цитата в тему:

В жизни – как в боксе. Главное – не с какой силой ты наносишь удары, а какой силой удар ты способен выдержать.

Ещё в тему:

Сильными не рождаются, сильными становятся. Изо дня в день создавай себя сам! Начиная мечтать и воплощая задуманное! Стремись быть тем, кем хочешь быть.

«Знак ГТО на груди у него!» Наконец-то!



**Приказ Министерства спорта
Российской Федерации
от 07.07.2017 г. № 91 нг**



**«О награждении золотым знаком отличия Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Золотым знаком отличия ВФСК «ГТО» награждены воспитанники ДЮСШ-1:

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

1-я ступень	
Мананков Олег	кикбоксинг
2-я ступень	
Ковалёва Любовь	лыжные гонки
3-я ступень	
Забелин Александр	лёгкая атлетика
4-я ступень	
Панчук Максим	кикбоксинг лёгкая атлетика лёгкая атлетика пулевая стрельба
Гунько Данил	
Стасевич Полина	
Кислякова Анна	
5-я ступень	
Павлова Дарья	лёгкая атлетика
Репина Кристина	лыжные гонки



Осенняя мозаика соревновательных событий



Звание "Мастер спорта России" по бобслею присвоено выпускнице отделения лёгкой атлетики ДЮСШ-1 Любове Черных (Приказ Министерства спорта РФ подписан 29 августа 2017 г. и опубликован на официальном сайте).

В конце января 2017г. Л. Черных в паре с разгоняющей Ю. Беломестновой выиграла «серебро» на Первенстве

Мира по бобслею в немецком городе Винтерберг. А в конце октября в паре с разгоняющей В. Шабалиной Люба завоевала серебро Первенства России!

Отметим, что именно в нашем отделении лёгкой атлетики под руководством тренеров-преподавателей Кокоревой И.В. и Дельникова В.И. Любовь Черных получила соответствующую базовую подготовку, которая позволяет ей теперь реализовать себя в бобслее.

8 сентября 2017 года в Тюмени стартовали Всероссийские соревнования среди лыжников-гонщиков. В первый соревновательный день победу в спринте классическим стилем среди женщин одержала железногорская лыжница, выпускница ДЮСШ-1 Полина Ковалёва.



Со 2 по 10 сентября в Македонии в г. Скопье прошло Первенство Европы по кикбоксингу, на котором успешно выступили наши воспитанники. Косенкова Виолетта взяла «бронзу» в разделе лайт-контакт, Канунников Влад завоевал «серебро» также в разделе лайт-контакт, Лазарев Никита завоевал бронзу в разделе поинтфайтинг. Тренируют ребят тренеры-преподаватели ДЮСШ-1 Тимофеев Виталий Владимирович и Зайцев Евгений Сергеевич.



С 22 по 24 сентября 2017г. в г. Красноярске прошло Первенство Красноярского края по лыжероллерам. В лыжероллерной программе победы одержали Цукман Екатерина (дистанция 10 км свободным стилем), Бобко Ангелина (дистанция 5 км свободным стилем); 2-м на дистанции 5км свободным стилем был Шманов Егор; 3 место заняли Чаписов Кирилл на этой же дистанции и Савин Александр на дистанции 15 км свободным стилем. Победу в легкоатлетическом кроссе на дистанции 5 км одержал Флегонтов Платон, а Ангелина Бобко стала 3-й на дистанции 3 км.



21-22.09.2017г. прошло первенство ДЮСШ-1 по легкоатлетическому кроссу среди учащихся 2000-2001, 2002-2003, 2004-2005, 2006 и мл. годов рождения. По результатам школьных стартов была сформирована команда для выступления на краевых соревнованиях по л\а кроссу в г. Сосновоборске.



30.09.2017г. в г. Сосновоборске прошли Чемпионат и Первенство Красноярского края по л\а кроссу. В личном первенстве на соревнованиях отличились воспитанники ДЮСШ-1 Чижикова Светлана (2-е место на дистанции 1000м), Маслевская Елена (2-е место на дистанции 2000м), Чаписов Кирилл (2-е место на дистанции 3000м). Тренер-преподаватель отделения лыжных гонок Дерюшева Галина на дистанции 3000м заняла 3-е место.

С 4-8 октября 2017 в г. Красноярске состоялся 15-й открытый краевой турнир по кикбоксингу "Кубок Сибири". Воспитанники отделения кикбоксинга МБУ ДО «ДЮСШ-1» завоевали на этих соревнованиях 15 золотых, 9 серебряных, 8 бронзовых медалей.



В г. Красноярске с 9 по 15 октября прошло Открытое первенство Красноярского края по стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия. Среди учащихся ДЮСШ-1 победителями стали Безруких Полина (произвольный малокалиберный пистолет юниорки (упражнение МП-3), Петрова Маргарита (стандартный малокалиберный пистолет юниорки (упражнение МП-5), Манн Никита (скорострельная стрельба из стандартного малокалиберного пистолета юниоры (упражнение МП-8), пневматический пистолет юниоры (упражнение ПП-3).

12-13 октября 2017 г. прошло Первенство ДЮСШ-1 по лёгкой атлетике среди учащихся 2003-2004 г.р. и 2005-2006 г.р.

Данные соревнования проводятся в эти сроки ежегодно: в ходе стартов тренеры-преподаватели проводят отбор кандидатов в команду для участия в краевой матчевой встрече в г. Зеленогорске.

21-22 октября 2017 года в г. Зеленогорске прошли Открытые краевые соревнования по лёгкой атлетике памяти Леоненко Г.Е. Из выезжавших на соревнования 15-и человек десят



рым удалось попасть в призы, не считая двух эстафетных смешанных команд, ставших третьими. Победителями сорев

нований по предусмотренной регламентом соревнований программе скоростного двоеборья стали Смольков Владислав (60м+высота), Мамина Елизавета (60м+ядро), Ершов Иван (60м+ядро).

28.10.2017г. в г. Красноярске прошло Первенство КРО ОГО ВФСО «Динамо» памяти тренера Рудого А.М. Успешно выступили на этих соревнованиях воспитанники отделения пулевой стрельбы ДЮСШ-1. Победителями Первенства стали Кадаш Макара (МП-1), Петрова Маргарита (МП-1), Кабацур Дмитрий (МВ-1). Общекомандное 1-место заняла команда ДЮСШ-1(1) с большим отрывом по очкам от второго призера – команды «Динамо» (137 и 92 очка соответственно).

С 23 по 30.10 2017г. в г. Ижевске проходит Первенство России по стрельбе из пневматического оружия и Всероссийские соревнования по стрельбе из малокалиберного оружия. В составе сборной команды Красноярского края в соревнованиях участвует наш воспитанник Данил Веселков, который стал 3-м в составе красноярской команды в упражнении ПП-3 (командное упражнение).



Спортсмены возникают, вырастая

Цитата номера:

**Из тренера, как ветви из ствола.
Час грянул! Чемпион на пьедестале!
А тренеру—негромкая хвала.**

**К нему подходят, руку жмут до хруста:
«А твой-то, твой! Спортсменнице! Орёл!»
А тренер головой кивает грустно,
Как будто потерял - не приобрел...**

**Как будто помогал ему Всевышний...
Как будто не исполнилась мечта...
И кажется обыденной, привычной
Невиданная эта высота...**

**Его питомец замер, задыхаясь
В сиянье золочёного венца...
Вновь тренеру - теряя, чертыхаясь -
Вести по жизни нового юнца.**

**Вновь чувствовать, что в молодость вер-
нулся,
Шептать неулыбающимся ртом:
«Ты выиграешь! Только не волнуйся!»
И знать, что под рукою валидол...**

**Роберт Рождественский
"Посвящение тренеру"**

Выпуск подготовили:



- Главный редактор—Латышева В.В.
- Материалы предоставили:

Пешкова Е.В., Тимофеев В.В., Парыгина А.А., Юматова Н.А.

- Фото—Забелина Т.Н., Тимофеев В.В., Зайцев Е.С., из материалов школьного архива.