Приложение № 1
к приказу МБУ ДО "ДЮСШ-1"
от 27.06.2017 № 16-пд

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
МБУ ДО "ДЮСШ-1"
на 2017-2018 учебный год (спортивный сезон)

1. Организованное начало учебного года (спортивного сезона) – 1 сентября.
2. Комплектование спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки 1 года

обучения (подготовки) проводится до 15 октября 2017 г.

3. Продолжительность учебного года (спортивного сезона) – 52 недели.
4. Реализация дополнительных общеобразовательных программ

4.1. Учебный план по разделам подготовки рассчитан на 45 учебных недель.

4.2. Максимальный объем учебной нагрузки учащихся при 6-дневной учебной неделе (кол-во ак. часов)

Наименование дополнительной общеобразовательной программы	Этапы подготовки									
	Спортивно-оздоровительный	Начальной подготовки			Спортивной специализации					Совершенствования спортивного мастерства
	Год обучения на этапе									
	1	1	2	3	1	2	3	4	5	1
Дополнительная предпрофессиональная программа										
«Горнолыжный спорт»			8			10		14		
«Конькобежный спорт»		6		8		10		14		
«Легкая атлетика»		6	8	8	10	10	12	14	16	
«Лыжные гонки»		6	8		10		12			24
«Полиатлон»		6	8		10		12			
Дополнительная общеразвивающая программа										
«Общая физическая подготовка»	6									

4.3. Максимальное количество учебных занятий при 6-дневной учебной неделе – 6 занятий.

5. Реализация программ спортивной подготовки.

5.1. Годовой тренировочный план рассчитан на 52 недели.

5.2. Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (кол-во ак.часов)

Наименование дополнительной общеобразовательной программы	Этапы подготовки								
	Начальной подготовки			Спортивной специализации					Совершенствования спортивного мастерства
	Год подготовки на этапе								
	1	2	3	1	2	3	4	5	1-2
Программа спортивной подготовки									
«Кикбоксинг»	6		9	10	12		16		24
«Пулевая стрельба»	6	9		10	12				24

5.3. Максимальное количество занятий при 6-дневной тренировочной неделе

Наименование дополнительной общеобразовательной программы	Этапы подготовки								
	Начальной подготовки			Спортивной специализации					Совершенствования спортивного мастерства
	Год подготовки на этапе								
	1	2	3	1	2	3	4	5	1-2
Программа спортивной подготовки									
«Кикбоксинг»	4		5	7	7		10		14
«Пулевая стрельба»	3	4		4	4				14

6. Учебная (тренировочная) нагрузка определяется в академических часах. Продолжительность академического часа – 45 минут.

7. Непрерывность освоения реализуемых программ в каникулярный период обеспечивается:

а) в спортивно-оздоровительных лагерях,
б) участием в тренировочных сборах,
в) самостоятельной работой по индивидуальным планам.

8. Начало занятий не ранее 8.00 часов, заканчиваются занятия не позднее 20.00 часов, для лиц в возрасте 16-18 лет – не позднее 21.00 часов.
9. Сроки промежуточной и итоговой аттестации, текущего контроля

Дополнительная предпрофессиональная программа «Горнолыжный спорт»	ОФП, СФП - май
Дополнительная предпрофессиональная программа «Конькобежный спорт»	СФП - март, ОФП - май
Дополнительная предпрофессиональная программа «Легкая атлетика»	ОФП-май, СФП - июнь
Дополнительная предпрофессиональная программа «Лыжные гонки»	СФП - март, ОФП - май
Программа спортивной подготовки «Кикбоксинг»	ОФП, СФП - май
Программа спортивной подготовки «Пулевая стрельба»	ОФП, СФП - май

Исполняющий обязанности
директора МБУ ДО "ДЮСШ-1",
заместитель директора по УВР И.Г.Дидковская