

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
"Спортивная школа №1"
(МБУ ДО СШ №1)

Красноярский край, ЗАТО Железногорск, г. Железногорск

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол от 25.04.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБУ ДО СШ №1
от 26.04.2023 № 17-ПД

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ учащихся

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий учащихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №1» (далее – Режим занятий) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 635 «Об особенностях организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в отношении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи, уставом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №1» (далее – Учреждение).
- 1.2. Режим занятий является локальным нормативным актом Учреждения, регулирующим организацию образовательного процесса и регламентирующим организацию учебно-тренировочного процесса учащихся в течение учебного года.

2. Организация образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется по дополнительным общеобразовательным программам: дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - программы) в течение всего календарного года, включая каникулярное время.
- 2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября.
- 2.3. Продолжительность учебного года
для учащихся, осваивающих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, составляет 52 недели;
для учащихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы, составляет 43 недели.

- 2.4. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.
- 2.5. Минимальная наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются реализуемыми в Учреждении дополнительными общеобразовательными программами.
- При включении в состав учебно-тренировочной группы учащихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) ее численный состав может быть уменьшен.
- 2.6. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:
- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
 - учитывает возможность перевода учащихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
 - определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки:
 - на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) не превышающую двукратного количества учащихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по соответствующему виду спорта;
 - на этапе совершенствования спортивного мастерства с учетом наличия учащихся, имеющих уровень спортивной квалификации (спортивный разряд или спортивное звание), определенный в федеральном стандарте спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.
- 2.7. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с учащимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:
- не превышения разницы в уровне подготовки учащихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
 - не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
 - обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.
- 2.8. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособностью, болезнью, отпуском.
- 2.9. При проведении учебно-тренировочных занятий учащихся с ОВЗ при соблюдении единой пропускной способности спортивного сооружения и обеспечении техники безопасности проводятся инклюзивные занятия, в которых объединяются учащиеся с ОВЗ с учащимися без нарушений состояния здоровья и физического развития.
- 2.10. Непрерывность освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки обеспечивается
- участием в учебно-тренировочных сборах,
 - самостоятельной работой по индивидуальным планам.
- При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10 % и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных годовым тренировочным планом Учреждения.

3. Режим учебно-тренировочного процесса

- 3.1. Режим учебно-тренировочных занятий регламентируется календарными учебными графиками, расписанием занятий.
- 3.2. Учебно-тренировочный процесс организуется в соответствии с учебно-тренировочным планом, рассчитанным

по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в астрономических часах (60 минут);

по дополнительным общеразвивающим программам в академических часах (45 минут).

3.3. Основной формой организации учебно-тренировочного процесса является учебно-тренировочное занятие.

3.4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся.

Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели.

Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для учащихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание учебно-тренировочных занятий в 21.00 часов.

Необходимые изменения в расписании учебно-тренировочных занятий оформляются приказом директора Учреждения. Самовольные (тренерами-преподавателями) изменения расписания не допускаются.

3.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия

3.5.1 При реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов,
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации – трех часов,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

3.5.2 При реализации дополнительной общеразвивающей программы продолжительность одного учебно-тренировочного занятия зависит от возрастных особенностей учащихся и определяется локальным нормативным актом Учреждения.